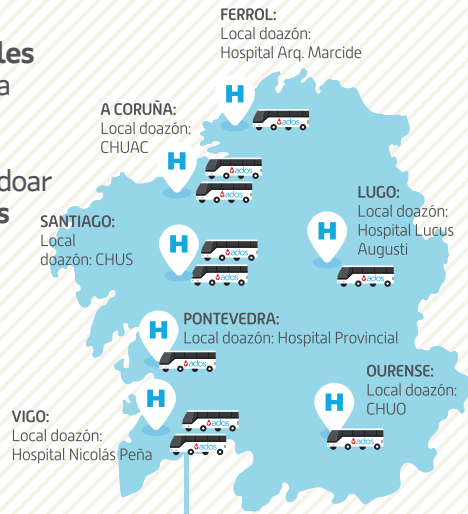


Cada día, **10 unidades móbiles** percorren Galicia recollendo solidariedade. Tamén se pode doar sangue en **locais de doazón** nas sete grandes cidades.



Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos)
NON acudas sen almorzar



Un médico realiza unha **revisión de saúde** e mide o pulso, a tensión arterial e o nivel de hemoglobina para autorizar a doazón de sangue.

Despois de xantar ao mediodía espera 2 horas
Non esquezas traer o DNI, pasaporte ou carné de doante

Na doazón de sangue emprégase **material estéril** e dun só uso. O volume de líquido doado **recupérase** case de inmediato.



Colabora: 
FEDERACIÓN GALEGA DE HERMANDADES DE DOANTES DE SANGRE
Medalla de Prata e Merito Sanitario de Galicia

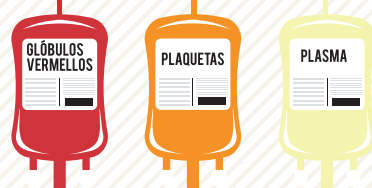


En Galicia precisamos entre **400 e 500 doazóns diarias** para axudar milleiros de doentes.

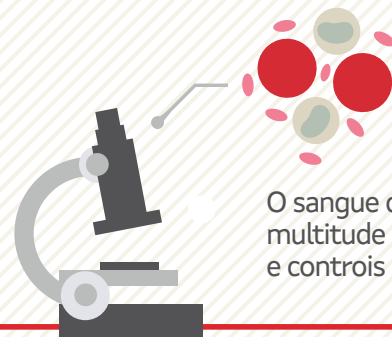
PB-DJR-02_Rev.1.2



Cada día, os hospitais atenden unha media de **2.800** urxencias, **800** intervencións cirúrxicas, **1** transplante de órganos e **1.600** atencións nos hospitais de día



De cada doazón de sangue obtéñense **tres compoñentes** para o tratamento de diferentes enfermidades.



O sangue doado pasa multitude de **análises** (*) e controis de calidade.

(*) Os resultados das **análises** envíanse por correo ao doante ou pódense consultar en e-Saúde

Depósito Legal: C 142-2022

TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO
900 100 828



La Donación de sangre paso a paso
#súmatendonasangre



AXENCIA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

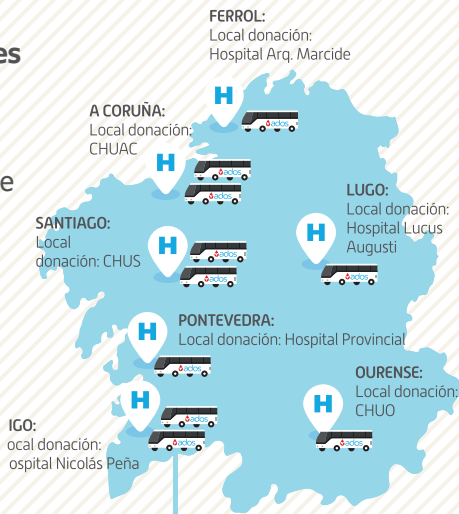
Infórmate en nuestras redes sociales



<https://ados.sergas.gal>



Cada día, **10 unidades móviles** recorren Galicia recogiendo solidaridad. También se puede donar sangre en **locales de donación** en las siete grandes ciudades.



Buena hidratación antes de acudir a donar sangre (agua o refrescos)
NO acudas sin desayunar



Un médico realiza una **revisión de salud** y mide el pulso, la tensión arterial y el nivel de hemoglobina para autorizar la donación de sangre.

Después de comer al mediodía espera 2 horas
No olvides traer el DNI, pasaporte o carnet de donante

En la donación de sangre se emplea **material estéril** y de un solo uso. El volumen de líquido donado **se recupera** casi de inmediato.



Colabora: 
FEDERACIÓN GALLEGA DE HERMANDADES DE DONANTES DE SANGRE
Medata de Plata e Merito Sanitario de Galicia

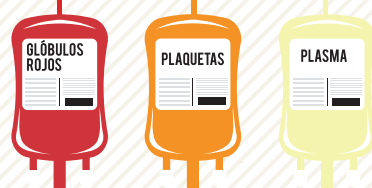


En Galicia necesitamos entre **400 y 500 donaciones diarias** para ayudar a miles de pacientes.

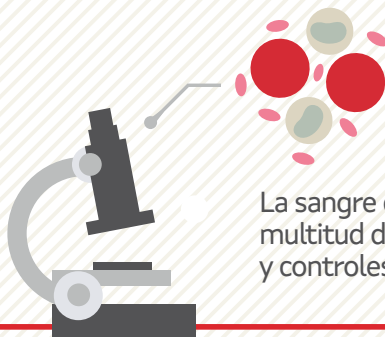
PB-DJR-02_Rev.12



Cada día, los hospitales atienden una media de **2.800 urgencias**, **800 intervenciones quirúrgicas**, **1** trasplante de órganos y **1.600** atenciones en los hospitales de día



De cada donación de sangre se obtienen **tres componentes** para el tratamiento de diferentes enfermedades.

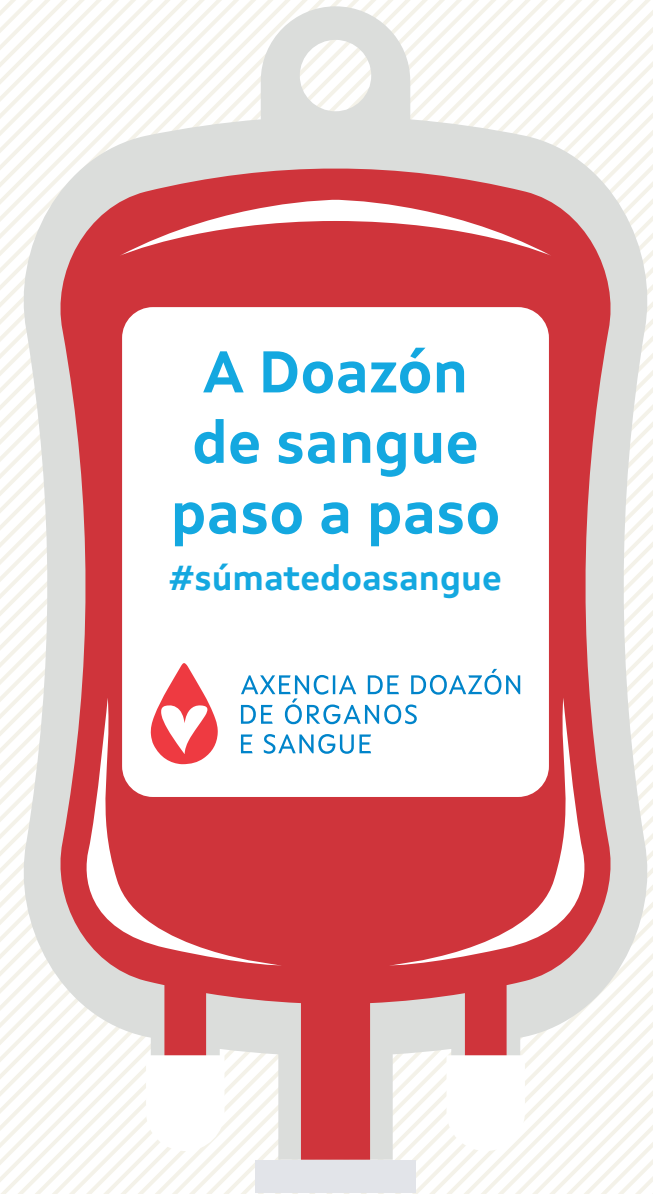


La sangre donada pasa multitud de **análisis (*)** y controles de calidad.

(*) Los resultados de los **análisis** se envían por correo al donante o se pueden consultar en e-Saúde

Depósito Legal: C 142-2022

TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO
900 100 828



A Doazón de sangue paso a paso
#súmatedoasangue



AXENCIA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

Infórmate nas nosas redes sociais



<https://ados.sergas.gal>

