



Obesidade Zero en Galicia

Plan de acción para a prevención do sobrepeso e a obesidade en Galicia

desde unha perspectiva de saúde pública 2022-2030

Presentación Plan Obesidade Zero en Galicia

- 11:30h **Presentación do acto.**
Antonio Fernández-Campa García-Bernardo. Xerente da Axencia de Coñecemento en Saúde (ACIS), Consellería de Sanidade.
- 11:35h **Presentación do Plan Obesidade Zero en Galicia.**
Carmen Durán Parrondo. Directora Xeral de Saúde Pública, Consellería de Sanidade.
- 11:55h **Pausa activa.**
Monitor/a especializado/a.
- 12:00h **Mesa redonda**
Moderada por **Antonio Fernández-Campa García-Bernardo**. Xerente da Axencia de Coñecemento en Saúde (ACIS), Consellería de Sanidade.
- **Rosa María Quintana Carballo**. Conselleira do Mar.
 - Manuel Vila López. Secretario Xeral Técnico, Consellería de Educación.
 - **Cristina Pichel Toimil**. Directora Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado, Consellería de Política Social.
 - **José Ramón Lete Lasa**. Secretario Xeral para o Deporte, Presidencia da Xunta de Galicia.
 - **Julio García Comesaña**. Conselleiro de Sanidade.
- 12:30h **Pausa activa.**
Monitor/a especializado/a
- 12:35h **Ponencia Hábitos de vida saudables**
Deborah García Bello.
- 12:50h **Peche do acto.**
Carmen Durán Parrondo. Directora Xeral de Saúde Pública, Consellería de Sanidade.

12:55- 13:30h

Experiencia saudable

Exposición sobre o Plan Obesidade Zero en Galicia. A través de elementos visuais ofrécenos un percorrido sobre os factores protectores da obesidade (alimentación, actividade física, sono e benestar emocional) nas distintas contornas da nosa vida como son os barrios nos que crecemos e vivimos, no xogo, nos espazos nos que aprendemos e traballamos, sen esquecer o ámbito sanitario e sociosanitario, e baixo o paradigma da saúde en todas as políticas polo seu carácter integrador das accións.

A exposición complementábase con experiencias interactivas grupais a través de elementos audiovisuais de apoio.

Experiencias interactivas individuais. Tamén nos ofrece a posibilidade de participar en dúas experiencias interactivas individuais que son a Avaliación da Condición Física, para a que contamos coa colaboración da Fundación Deporte Galego e a Avaliación da Actividade Física e Sedentarismo no ámbito laboral, para o que contamos coa colaboración Clúster Galego da Industria do Deporte e o Benestar.

A todo isto súmase a degustación duns petiscos saudables. Non esquezas levar a receita, porque se pode comer saudable e comer rico.

Esperamos que a disfrutes connosco

Mapa

Mapa

