

LÉVAME
CONTIGO,
TEÑO OS TEUS
TELÉFONOS

ESP

"Llévame contigo,
tengo tus
teléfonos"

ENG

"Take me with
you, I have your
phone numbers"

FRA

"Emmène-moi
avec toi, j'ai tes
téléphones"

PT

"Leve-me consigo,
tenho os seus
telefones"

ROM

"Ia-mă cu
tine. Am
numărul tău"

XUNTA DE GALICIA



ESP

"Llévame contigo,
tengo tus
teléfonos"



ENG

"Take me with
you, I have your
phone numbers"



FRA

"Emmène-moi
avec toi, j'ai tes
téléphones"



PT

"Leve-me consigo,
tenho os seus
telefones"



ROM

"la-mă cu
tine. Am
numărul tău"

Edición: Xunta de Galicia

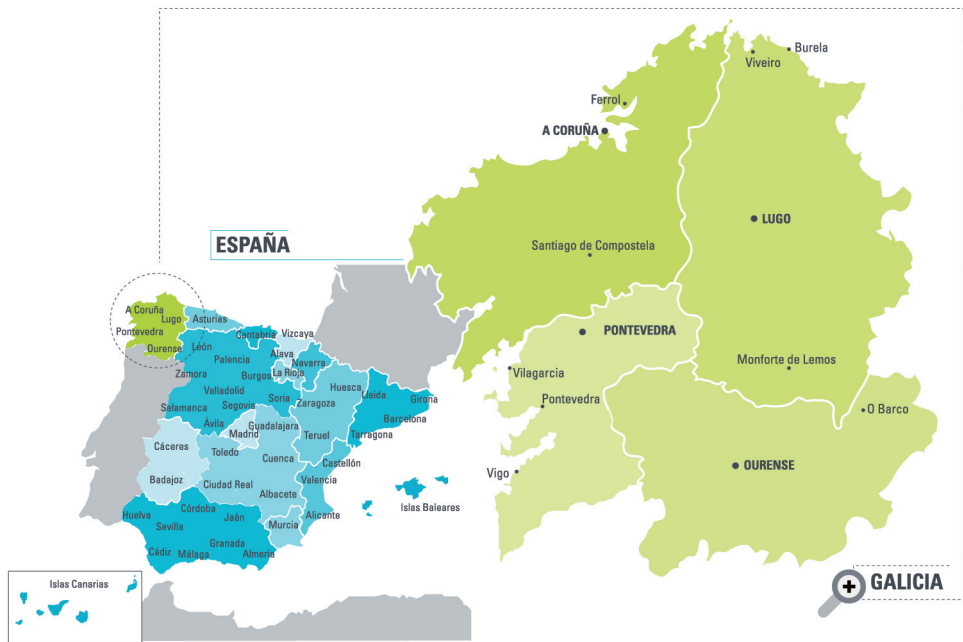
Deseño e redacción: Grupo OBZ

Eva María Garabal Nieto. Politóloga / Ismael Blanco Bouza. Sociólogo

Iria Romero Souto. Psicóloga / Vanessa Nistal Bodelón. Deseñadora

LÉVAME CONTIGO,
TEÑO OS TEUS
TELÉFONOS

GAL



Km.

Distancias en quilómetros entre as principais cidades de Galicia

	A Coruña	Santiago	Pontevedra	Lugo	Vigo	Ourense
A Coruña	-----	75	121	98	159	175
Santiago	75	-----	61	100	88	104
Pontevedra	121	61	-----	173	27	102
Lugo	98	100	173	-----	165	95
Vigo	159	88	27	165	-----	100
Ourense	175	104	102	95	100	-----

Distancias en kilómetro entre las principales ciudades de Galicia

Distances in kilometres between Galician cities

Distances en kilomètres entre les villes de Galice

Distanças em quilómetros entre as cidades da Galiza

Distanța în kilometri între cele mai importante orașele din Galicia

Fonte: *Guía Repsol*





EUROPE



¡ESTAMOS PARA AXUDARCHE!

En Galicia existen diversas entidades que traballan apoiando a integración das mulleres para mellorar a súa saúde e benestar persoal, con independencia da súa nacionalidade.

SE PRECISAS...

- Un lugar onde pasar o día ou a noite.
- Atención social ou axuda na tramitación dos teus papeis, NIE (Número de Identificación de Estranxeiros)...
- Atención sociosanitaria e información sobre enfermidades de transmisión sexual, probas de VIH, tramitación da tarxeta da seguridade social...
- Apoio psicolóxico ou falar con alguén que che axude a sentirti mellor.
- Orientación laboral para a busca de emprego.
- Asesoramento xurídico e información sobre os teus dereitos.

A continuación presentámosche
as entidades que dispoñen destes
recursos e onde están situadas

- 1 ACCEM
- 2 Ecos do Sur
- 3 O'Mencer-HH.Oblatas de Ferrol
- 4 Vagalume Cáritas-Oblatas
- 5 Médicos do Mundo
- 6 Cáritas Diocesana de Lugo
- 7 Cruz Vermella de Lugo
- 8 Cáritas Diocesana de Ourense
- 9 Adoratrices Ourense
- 10 A. Faraxa



Se precisas máis información
sobre o que fai cada unha
delas, sigue lendo...

ACCEM [A Coruña]

ENDEREZO	Praza de José Toubes, nº1- 2º San Pedro de Mezonzo - A Coruña	
RECURSOS	* Atención e integración social * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Acollida	
CONTACTO		981 168 897
	Web	www.accem.es
	E-mail	galicia@accem.es

ECOS DO SUR [A Coruña]

ENDEREZO	R/ Angel Senra, nº25, 1º-15007 - A Coruña	
RECURSOS	* Unidade móbil * Asesoramento xurídico * Orientación e intermediación laboral * Apoio psicolóxico * Atención sociosanitaria * Sensibilización e información * Atención e integración social * Formación	
CONTACTO		981 150 118 / 698 127 669
	Web	www.ecosdosur.org www.ecosdosur.blogspot.com
	E-mail	ong@ecosdosur.org

O'MENCER-HH.OBLATAS DE FERROL [Ferrol]

ENDEREZO	R/ Espartero, nº51-1540 Ferrol - A Coruña	
RECURSOS	*Unidade móbil *Atención sociosanitaria *Apoio psicológico *Asesoramento xurídico *Atención e integración social *Acollida *Sensibilización e información *Orientación e intermediación laboral *Formación	
CONTACTO		981 358 562 / 682 685 784
	Web	-
	E-mail	omencermuller@telefonica.net hoblatasterrol@terra.es

VAGALUME CÁRITAS-OBLATAS [Santiago de Compostela]

ENDEREZO	R/ Loureiros, nº 3, baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RECURSOS	* Atención sociosanitaria * Apoio psicológico * Atención e integración social * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Acolida * Unidade móbil * Formación * Atención familiar	
CONTACTO		981 585 515
	Web	www.caritas.es www.centro-vagalume.org
	E-mail	pvagalume@gmail.com

MÉDICOS DO MUNDO [Santiago de Compostela]

ENDEREZO	R/ Eduardo Pondal, nº2 - baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RECURSOS	*Unidade móbil *Atención sociosanitaria *Sensibilización e información	
CONTACTO		981 157 818 / 639 647 153
	Web	www.medicosdelmundo.org
	E-mail	galicia@medicosdelmundo.org

CÁRITAS DIOCESANA DE LUGO [Lugo]

ENDEREZO	R/ Cruz, nº 1 27001- Lugo	
RECURSOS	* Atención e integración social * Acollida * Asesoramento xurídico * Atención familiar * Orientación e intermediación laboral * Formación	
CONTACTO		982 242 009 / 982 251 274
	Web	www.caritaslugo.es
	E-mail	programamujer_lugo@yahoo.es

CRUZ VERMELLA LUGO [Lugo]

ENDEREZO	• Cruz Vermella Lugo: Avda de Madrid s/n - Lugo • Centro de Información a Mulleres Inmigrantes de Cruz Vermella: R/ Cidade de Viveiro nº16 baixo - 27004 - Lugo	
RECURSOS	* Atención sociosanitaria * Atención e integración social * Unidade móbil * Orientación e Intermediación laboral * Formación	
CONTACTO		982 231 613 / 982 230 315
	Web	www.cruzvermella.org
	E-mail	lugo@cruzroja.es salud_lugo@cruzroja.es

CÁRITAS DIOCESANA DE OURENSE [Ourense]

ENDEREZO	Praza de Eironciño dos Cabaleiros, nº 5-1 - Ourense	
RECURSOS	* Unidade móbil * Atención sociosanitaria * Atención e integración social * Apoio psicológico * Asesoramento xurídico * Atención familiar * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Acollida	
CONTACTO		988 244 650 / 672 001 656
	Web	www.caritas.es
	E-mail	al.umar@hotmail.com

ADORATRICES OURENSE [Ourense]

ENDEREZO	R/ Progreso nº 121 - 32003 Ourense	
RECURSOS	*Unidade móbil *Atención sociosanitaria *Atención e integración social *Apoio psicológico *Asesoramento xurídico *Orientación e intermediación laboral *Sensibilización e información *Acollida	
CONTACTO		988 371 153 / 680 107 945
	Web	www.erguetemuller.org
	E-mail	adoratricesor@hotmail.com

A. FARAXA [Vigo]

ENDEREZO	R/ Rolda de Don Bosco, nº 18 -1-36202 Vigo - Pontevedra	
RECURSOS	* Unidade móbil * Atención sociosanitaria * Apoio psicológico * Atención e integración social * Asesoramento xurídico * Orientación e intermediación laboral	
CONTACTO		986 132 068 / 622 335 266
	Web	www.asociacionfaraxa.blogspot.es
	E-mail	asociacionfaraxa@hotmail.com

**TELÉFONOS
QUE CHE
PODEN
INTERESAR...**

EMERXENCIAS **112** [24 horas]

URXENCIAS MÉDICAS **061** [24 horas]

TELÉFONO DA MULLER **900 400 273** [24 horas]

Neste teléfono facilítase información gratuíta e confidencial en 51 idiomas sobre cuestións xurídicas, psicolóxicas, laborais, educativas, recursos e servizos para mulleres e calquera outra información encamiñada á consecución do benestar das mulleres.

**CENTROS DE
INFORMACIÓN
Á MULLER
[CIM]**

Galicia conta con **Centros de Información á Muller [CIM]** que facilitan de forma anónima, confidencial e gratuíta, información sobre cuestións xurídicas, psicolóxicas, laborais, educativas, recursos e servizos para mulleres, con independencia da súa nacionalidade. Podes buscar o máis próximo ao teu lugar de residencia na seguinte lista telefónica.

CIM



LLÉVAME CONTIGO,
TENGO TUS
TELÉFONOS

ESP



ESTAMOS PARA AYUDARTE!

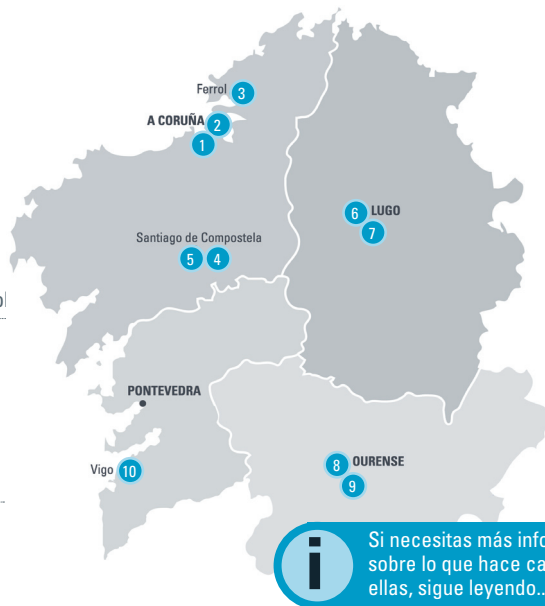
En Galicia existen diversas entidades que trabajan apoyando la integración de las mujeres para mejorar su salud y bienestar personal, con independencia de su nacionalidad.

SI NECESITAS...

- * Un lugar donde pasar el día o la noche.
- * Atención social o ayuda en la tramitación de tus papeles, NIE (Número de Identificación de Extranjeros)...
- * Atención sociosanitaria e información sobre enfermedades de transmisión sexual, pruebas de VIH, tramitación de la tarjeta de la seguridad social...
- * Apoyo psicológico o hablar con alguien que te ayude a sentirte mejor.
- * Orientación laboral para la búsqueda de empleo.
- * Asesoramiento jurídico e información sobre tus derechos.

A continuación te presentamos las entidades que disponen de estos recursos y donde están situadas

- 1 ACCEM
- 2 Ecos do Sur
- 3 O'Mencer-HH.Oblatas de Ferrol
- 4 Vagalume Cáritas-Oblatas
- 5 Médicos do Mundo
- 6 Cáritas Diocesana de Lugo
- 7 Cruz Vermella de Lugo
- 8 Cáritas Diocesana de Ourense
- 9 Adoratrices Ourense
- 10 A. Faraxa



Si necesitas más información sobre lo que hace cada una de ellas, sigue leyendo...

ACCEM [A Coruña]

DIRECCIÓN	Praza de José Toubes, nº1- 2º San Pedro de Mezonzo - A Coruña	
RECURSOS	* Atención e integración social * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Acogida	
CONTACTO		981 168 897
	Web	www.accem.es
	E-mail	galicia@accem.es

ECOS DO SUR [A Coruña]

DIRECCIÓN	R/ Angel Senra, nº25, 1º-15007 - A Coruña	
RECURSOS	* Unidad móvil * Asesoramiento jurídico * Orientación e intermediación laboral * Apoyo psicológico * Atención sociosanitaria * Sensibilización e información * Atención e integración social * Formación	
CONTACTO		981 150 118 / 698 127 669
	Web	www.ecosdosur.org www.ecosdosur.blogspot.com
	E-mail	ong@ecosdosur.org

O'MENCER-HH.OBLATAS DE FERROL [Ferrol]

DIRECCIÓN	R/ Espartero, nº51-1540 Ferrol - A Coruña	
RECURSOS	* Unidad móvil * Atención sociosanitaria * Apoyo psicológico * Asesoramento jurídico * Atención e integración social * Acogida * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Formación	
CONTACTO		981 358 562 / 682 685 784
	Web	-
	E-mail	omencermuller@telefonica.net hoblatasterrol@terra.es

VAGALUME CÁRITAS-OBLATAS [Santiago de Compostela]

DIRECCIÓN	R/ Loureiros, nº 3, baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RECURSOS	* Atención sociosanitaria * Apoyo psicológico * Atención e integración social * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Acogida * Unidad móvil * Formación * Atención familiar	
CONTACTO		981 585 515
	Web	www.caritas.es www.centro-vagalume.org
	E-mail	pvagalume@gmail.com

MÉDICOS DO MUNDO [Santiago de Compostela]

DIRECCIÓN	R/Eduardo Pondal, nº2-baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RECURSOS	*Unidad móvil *Atención sociosanitaria *Sensibilización e información	
CONTACTO		981 157 818 / 639 647 153
	Web	www.medicosdelmundo.org
	E-mail	galicia@medicosdelmundo.org

CÁRITAS DIOCESANA DE LUGO [Lugo]

DIRECCIÓN	R/ Cruz, nº1-27001- Lugo	
RECURSOS	* Atención e integración social * Acogida * Asesoramiento jurídico * Atención familiar * Orientación e intermediación laboral * Formación	
CONTACTO		982 242 009 / 982 251 274
	Web	www.caritaslugo.es
	E-mail	programamujer_lugo@yahoo.es

CRUZ VERMELLA LUGO [Lugo]

DIRECCIÓN	* Cruz Vermella Lugo: Avda de Madrid s/n - Lugo * Centro de Información a Mujeres Inmigrantes de Cruz Vermella: R/ Cidade de Viveiro nº16 baixo-27004 - Lugo	
RECURSOS	* Atención sociosanitaria * Atención e integración social * Unidad móvil * Orientación e intermediación laboral * Formación	
CONTACTO		982 231 613 / 982 230 315
	Web	www.cruzvermella.org
	E-mail	lugo@cruzroja.es salud_lugo@cruzroja.es

CÁRITAS DIOCESANA DE OURENSE [Ourense]

DIRECCIÓN	Praza de Eironciño dos Cabaleiros, nº 5-1 - Ourense	
RECURSOS	* Unidad móvil * Atención sociosanitaria * Atención e integración social * Apoyo psicológico * Asesoramiento jurídico * Atención familiar * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Acogida	
CONTACTO		988 244 650 / 672 001 656
	Web	www.caritas.es
	E-mail	al.umar@hotmail.com

ADORATRICES OURENSE [Ourense]

DIRECCIÓN	R/Progreso nº121-32003 - Ourense	
RECURSOS	*Unidad móvil *Atención sociosanitaria *Atención e integración social *Apoyo psicológico *Asesoramiento jurídico *Orientación e intermediación laboral *Sensibilización e información *Acogida	
CONTACTO		988 371 153 / 680 107 945
	Web	www.erguetemuller.org
	E-mail	adoratricesor@hotmail.com

A. FARAXA [Vigo]

DIRECCIÓN	R/ Rolda de Don Bosco, nº18-1-36202 Vigo - Pontevedra	
RECURSOS	* Unidad móvil * Atención sociosanitaria * Apoyo psicológico * Atención e integración social * Asesoramiento jurídico * Orientación e intermediación laboral	
CONTACTO		986 132 068 / 622 335 266
	Web	www.asociacionfaraxa.blogspot.es
	E-mail	asociacionfaraxa@hotmail.com

**TELÉFONOS
QUE TE
PUEDEN
INTERESAR...**

EMERGENCIAS **112** [24 horas]

URGENCIAS MÉDICAS **061** [24 horas]

TELÉFONO DE LA MUJER **900 400 273** [24 horas]

En este teléfono se facilita información gratuita y confidencial en 51 idiomas sobre cuestiones jurídicas, psicológicas, laborales, educativas, recursos y servicios para mujeres y cualquier otra información encaminada a la consecución del bienestar de las mujeres.

**CENTROS DE
INFORMACIÓN
A LA MUJER
[CIM]**

Galicia cuenta con **Centros de Información a la Mujer (CIM)** que facilitan de forma anónima, confidencial y gratuita, información sobre cuestiones jurídicas, psicológicas, laborales, educativas, recursos y servicios para mujeres, con independencia de su nacionalidad. Puedes buscar el más próximo a tu lugar de residencia en la siguiente lista telefónica.

CIM



TAKE ME WITH YOU,
I HAVE YOUR PHONE
NUMBERS



ENG



WE ARE HERE TO HELP YOU!

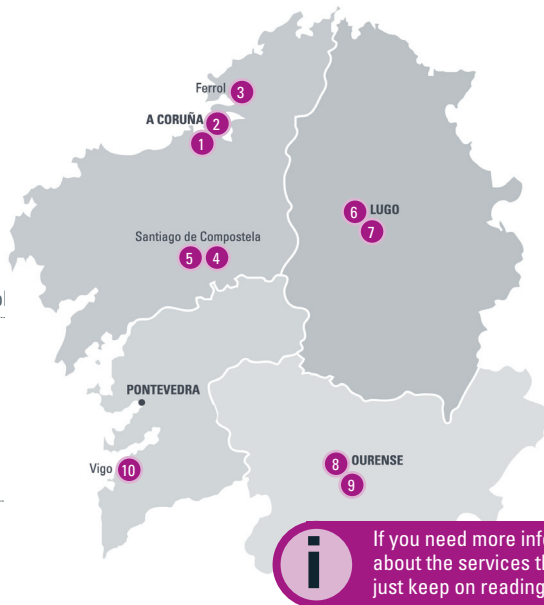
In Galicia there are several organizations working to support women's integration in order to improve their health and welfare regardless of their nationality.

IF YOU NEED ...

- * A place to spend the day or the night...
- * Social care or help in the application procedure of your documents: residence (green card) and/or work permit, NIE (Foreigners' Identification Number)
- * Social and health care, information about sexually transmitted diseases, HIV testing, information about the health card application procedures ...
- * Counselling or the chance of speaking to someone who may help you to feel better.
- * Job search guidance.
- * Legal advice and information about your rights.

Below you can know about the organizations which have these resources and their location

- 1 ACCEM
- 2 Ecos do Sur
- 3 O'Mencer-HH.Oblatas de Ferrol
- 4 Vagalume Cáritas-Oblatas
- 5 Médicos do Mundo
- 6 Cáritas Diocesana de Lugo
- 7 Cruz Vermella de Lugo
- 8 Cáritas Diocesana de Ourense
- 9 Adoratrices Ourense
- 10 A. Faraxa



If you need more information about the services they offer just keep on reading ...

ACCEM [A Coruña]

ADDRESS	Praza de José Toubes, nº 1-2º San Pedro de Mezonzo - A Coruña	
RESOURCES	* Social care and integration * Sensibilizing and information programmes * Careers guidance and labor mediation * Reception centre	
CONTACT		981 168 897
	Web	www.accem.es
	E-mail	galicia@accem.es

ECOS DO SUR [A Coruña]

ADDRESS	R/ Angel Senra, nº 25, 1º-15007 - A Coruña	
RESOURCES	* Mobile Unit * Legal advice * Careers advice and labor mediation * Counselling * Socio-health care * Sensibilizing and information programmes * Social care and integration * Training	
CONTACT		981 150 118 / 698 127 669
	Web	www.ecosdosur.org www.ecosdosur.blogspot.com
	E-mail	ong@ecosdosur.org

O'MENCER-HH.OBLATAS DE FERROL [Ferrol]

ADDRESS	R/ Espartero, nº51-1540 Ferrol - A Coruña	
RESOURCES	* Mobile Unit * Socio-health care * Counselling * Legal advice * Social care and integration * Reception centre * Sensibilizing and information programmes * Careers guidance and labor mediation * Training	
CONTACT		981 358 562 / 682 685 784
	Web	-
	E-mail	omencermuller@telefonica.net hoblatasterrol@terra.es

VAGALUME CÁRITAS-OBLATAS [Santiago de Compostela]

ADDRESS	R/ Loureiros, nº 3, baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RESOURCES	* Socio-health care * Counselling * Social care and integration * Careers advice and labor mediation * Reception centre * Mobile Unit * Training * Family attention * Sensibilizing and information programmes	
CONTACT		981 585 515
	Web	www.caritas.es www.centro-vagalume.org
	E-mail	pvagalume@gmail.com



MÉDICOS DO MUNDO [Santiago de Compostela]

ADDRESS	R /Eduardo Pondal, nº 2-baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RESOURCES	* Mobile Unit * Socio-health care * Sensibilizing and information programmes	
CONTACT		981 157 818 / 639 647 153
	Web	www.medicosdelmundo.org
	E-mail	galicia@medicosdelmundo.org

CÁRITAS DIOCESANA DE LUGO [Lugo]

ADDRESS	R/ Cruz, nº 1 27001- Lugo	
RESOURCES	* Social care and integration * Reception centre * Legal advice * Family Attention * Careers guidance and labor mediation * Training	
CONTACT		982 242 009 / 982 251 274
	Web	www.caritaslugo.es
	E-mail	programamujer_lugo@yahoo.es

CRUZ VERMELLA LUGO [Lugo]

ADDRESS	• Cruz Vermella Lugo: Avda de Madrid s/n - Lugo • Centre of Information for Immigrant Women. Cruz Vermella: R/ Cidade de Viveiro nº16 baixo - 27004 - Lugo	
RESOURCES	* Socio-health care * Social care and integration * Mobile Unit * Careers guidance and labor mediation * Training	
CONTACT		982 231 613 / 982 230 315
	Web	www.cruzvermella.org
	E-mail	lugo@cruzroja.es salud_lugo@cruzroja.es

CÁRITAS DIOCESANA DE OURENSE [Ourense]

ADDRESS	Praza de Eironciño dos Cabaleiros, nº5 -1 Ourense	
RESOURCES	* Mobile Unit * Socio-health care * Social care and integration * Counselling * Legal advice * Family Attention * Sensibilizing and information programmes * Careers guidance and labor mediation * Reception centre	
CONTACT		988 244 650 / 672 001 656
	Web	www.caritas.es
	E-mail	al.umar@hotmail.com

ADORATRICES OURENSE [Ourense]

ADDRESS	R/ Progreso nº121- 32003 - Ourense	
RESOURCES	* Mobile Unit * Socio-health care * Social care and integration * Counselling * Legal advice * Career guidance and labor mediation * Sensibilizing and information programmes * Reception centre	
CONTACT		988 371 153 / 680 107 945
	Web	www.erguetemuller.org
	E-mail	adoratricesor@hotmail.com

A. FARAXA (Vigo)

ADDRESS	R/ Rolda de Don Bosco, nº 18-1-36202. Vigo - Pontevedra	
RESOURCES	* Mobile Unit * Socio-health care * Counselling * Social care and integration * Legal advice * Careers advice and labor mediation	
CONTACT		986 132 068 / 622 335 266
	Web	www.asociacionfaraxa.blogspot.es
	E-mail	asociacionfaraxa@hotmail.com

**TELEPHONE
NUMBERS
THAT MAY
INTEREST
YOU...**

EMERGENCIES **112** [24 hours]

MEDICAL EMERGENCIES **061** [24 hours]

WOMEN'S HOT LINE **900 400 273** [24 hours]

This telephone number provides free and confidential information on legal, psychological, working and educational matters in 51 languages, as well as resources and services for women and any other information aimed at the achievement of women's welfare.

**WOMEN'S
INFORMATION
CENTRES
[CIM]**

Galicia has **Women's Information Centres (CIM)** that provide anonymous, free and confidential information on legal, psychological, working, and educational matters as well as resources and services for women, regardless of their nationality. You can look for the nearest to your home in the following telephone directory.

CIM



“ EMMÈNE-MOI
AVEC TOI, J’AI TES
TÉLÉPHONES ” **FRA**



NOUS VOULONS T'AIDER

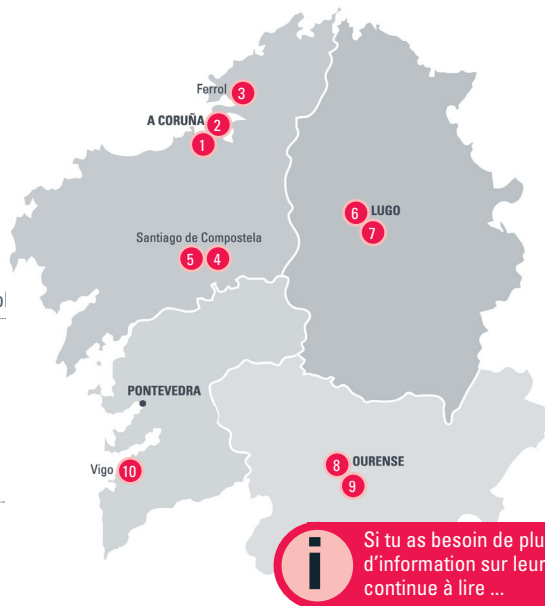
Il y a plusieurs entités qui travaillent pour appuyer l'intégration des femmes en Galice et ceci pour une amélioration des conditions de leur santé et du bien-être personnel indépendamment de leur origine.

SI TU AS BESOIN DE ...

- * Un lieu où passer la journée ou la nuit.
- * Attention sociale ou aide pour l'obtention de papiers comme le NIE (Numéro d'identification des personnes étrangères)...
- * Attention sociosanitaire et information sur les maladies sexuellement transmissibles, les tests de VIH, la tramitation de la carte de sécurité sociale...
- * Appui psychologique ou parler avec quelqu'un qui t'aide à te sentir mieux.
- * Orientation laborale pour la recherche d'emploi.
- * Conseil juridique et information sur tes droits.

Juste après nous te présentons
les entités qui disposent de ces
ressources et leur localisation

- 1 ACCEM
- 2 Ecos do Sur
- 3 O'Mencer-HH.Oblatas de Ferrol
- 4 Vagalume Cáritas-Oblatas
- 5 Médicos do Mundo
- 6 Cáritas Diocesana de Lugo
- 7 Cruz Vermella de Lugo
- 8 Cáritas Diocesana de Ourense
- 9 Adoratrices Ourense
- 10 A. Faraxa



Si tu as besoin de plus
d'information sur leurs services
continue à lire ...

ACCEM [A Coruña]

ADDRESSE	Praza de José Toubes, nº1-2º San Pedro de Mezonzo - A Coruña		
RECOURS	* Assistance et intégration sociales * Sensibilisation et information * Orientation et intermédiation laborales * Accueil		
CONTACT		981 168 897	
	Web	www.accem.es	
	E-mail	galicia@accem.es	

ECOS DO SUR [A Coruña]

ADDRESSE	R/ Angel Senra, nº25, 1º-15007 - A Coruña	
RECOURS	* Unité mobile * Conseil juridique * Orientation et intermédiation laborales * Appui psychologique * Assistance socio-sanitaire * Sensibilisation et information * Assistance et intégration sociales * Formation	
CONTACT		981 150 118 / 698 127 669
	Web	www.ecosdosur.org www.ecosdosur.blogspot.com
	E-mail	ong@ecosdosur.org

O'MENCER-HH.OBLATAS DE FERROL [Ferrol]

ADRESSE	R/ Espartero, nº51-1540 Ferrol - A Coruña	
RECOURS	* Unité Mobile * Assistance socio-sanitaire * Appui psychologique * Conseil juridique * Assistance et intégration sociales * Accueil * Sensibilisation et information * Orientation et intermédiation laborales * Formation	
CONTACT		981 358 562 / 682 685 784
	Web	-
	E-mail	omencermuller@telefonica.net hoblatasterrol@terra.es

VAGALUME CÁRITAS-OBLATAS [Santiago de Compostela]

ADDRESSE	R/ Loureiros, nº 3, baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RECOURS	* Assistance socio-sanitaire * Appui psychologique * Assistance et intégration sociales * Sensibilisation et information * Orientation et intermédiation l'aborales * Accueil * Unité mobile * Formation * Appui familial	
CONTACT		981 585 515
	Web	www.caritas.es www.centro-vagalume.org
	E-mail	pvagalume@gmail.com

MÉDICOS DO MUNDO [Santiago de Compostela]

ADDRESSE	R /Eduardo Pondal, nº2-baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RECOURS	* Unité mobile * Assistance socio-sanitaire * Sensibilisation et information	
CONTACT		981 157 818 / 639 647 153
	Web	www.medicosdelmundo.org
	E-mail	galicia@medicosdelmundo.org

CÁRITAS DIOCESANA DE LUGO [Lugo]

ADDRESSE	R/ Cruz, nº1 27001- Lugo	
RECOURS	* Assistance et intégration sociales * Accueil * Conseil juridique * Appui familial * Orientation et intermédiation l'aborales * Formation	
CONTACT		982 242 009 / 982 251 274
	Web	www.caritaslugo.es
	E-mail	programamujer_lugo@yahoo.es

CRUZ VERMELLA LUGO

ADDRESSE	• Cruz Vermella Lugo: Avda de Madrid s/n-Lugo • Centre d'information pour femmes immigrées Cruz Vermella: R/ Cidade de Viveiro nº16 baixo-27004-Lugo	
RECOURS	* Assistance socio-sanitaire * Assistance et intégration sociales * Unité mobile * Orientation et intermeditation laborales * Formation	
CONTACT		982 231 613 / 982 230 315
	Web	www.cruzvermella.org
	E-mail	lugo@cruzroja.es salud_lugo@cruzroja.es

CÁRITAS DIOCESANA DE OURENSE [Ourense]

ADDRESSE	Praza de Eironciño dos Cabaleiros, nº5-1 Ourense	
RECOURS	* Unité mobile * Assistance socio-sanitaire * Assistance et intégration sociales * Appui psychologique * Conseil juridique * Appui familial * Sensibilisation et information * Orientation et intermédiation l'aborales * Accueil	
CONTACT		988 244 650 / 672 001 656
	Web	www.caritas.es
	E-mail	al.umar@hotmail.com

ADORATRICES OURENSE [Ourense]

ADRESSE	R/ Progreso nº121- 32003 - Ourense	
RECOURS	* Unité mobile * Assistance socio-sanitaire * Assistance et intégration sociales * Appui psychologique * Conseil juridique * Orientation et intermédiation laborales * Sensibilisation et information * Accueil	
CONTACT		988 371 153 / 680 107 945
	Web	www.erguetemuller.org
	E-mail	adoratricesor@hotmail.com

| A. FARAXA [Vigo]

ADDRESSE	R/ Rolda de Don Bosco, nº18-1-36202 Vigo - Pontevedra	
RECOURS	* Unité mobile * Assistance socio-sanitaire * Appui psychologique * Assistance et intégration sociales * Conseil juridique * Orientation et intermédiation laborales	
CONTACT		986 132 068 / 622 335 266
	Web	www.asociacionfaraxa.blogspot.es
	E-mail	asociacionfaraxa@hotmail.com

**DES TÉLÉPHONES
IMPORTANTES
POUR TOI...**

ÉMERGENCES **112** [24 heures]

URGENCES DE MÉDICALES **061** [24 heures]

TÉLÉPHONE DE LA FEMME **900 400 273** [24 heures]

Avec ce téléphone, on reçoit gratuitement et confidentiellement en 51 langues d'information sur des questions juridiques, psychologiques, laborales, éducatives, recours et services pour femmes et n'importe quelle information dirigée vers le bien-être des femmes.

**LES CENTRES
D'INFORMATION À
LA FEMME
[CIM]**

La Galice compte avec des **Centres d'Information à la Femme (CIM)** qui facilitent d'informations sur des questions juridiques, psychologiques, laborales, éducatives, des recours et services, pour les femmes d'une façon anonyme, confidentielle et gratuite indépendamment de leur nationalité. Tu peux chercher le centre le plus proche au lieu où tu habites dans la suivante liste téléphonique.

CIM



LEVE-ME CONSIGO,
TENHO OS SEUS
TELEFONES

PT



ESTAMOS PARA AJUDA-LA!

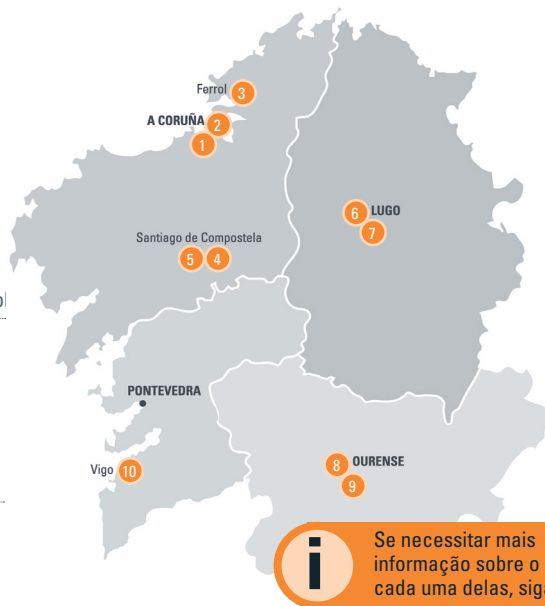
Na Galiza existem diversas entidades que trabalham apoiando a integração das mulheres para melhorar a sua saúde e bem-estar pessoal, com independência da sua nacionalidade.

SE NECESSITAR...

- Um lugar onde passar o dia ou a noite.
- Atenção social ou ajuda na tramitação dos seus papéis, NIE (Número de Identificação de Estrangeiros)...
- Atenção sócio-sanitária e informação sobre doenças de transmissão sexual, provas de VIH, tramitação do cartão da Seguridade Social (cartão para acceder à saúde pública)...
- Apoio psicológico ou falar com alguém que a ajude a sentir-se melhor.
- Orientação laboral para a procura de emprego.
- Assessoramento jurídico e informação sobre os seus direitos.

A seguir apresentamos-lhe as entidades que dispõem destes recursos e onde estão situadas

- 1 ACCEM
- 2 Ecos do Sur
- 3 O'Mencer-HH.Oblatas de Ferrol
- 4 Vagalume Cáritas-Oblatas
- 5 Médicos do Mundo
- 6 Cáritas Diocesana de Lugo
- 7 Cruz Vermella de Lugo
- 8 Cáritas Diocesana de Ourense
- 9 Adoratrices Ourense
- 10 A. Faraxa



Se necessitar mais
informação sobre o que faz
cada uma delas, siga a ler...

ACCEM [A Coruña]

ENDEREÇO	Praza de José Toubes, nº1-2º San Pedro de Mezonzo - A Coruña	
RECURSOS	*Atenção e integração social *Sensibilização e informação *Orientação e intermediação laboral *Acolhida	
CONTACTO		981 168 897
	Web	www.accem.es
	E-mail	galicia@accem.es

| ECOS DO SUR [A Coruña]

ENDEREÇO	R/ Angel Senra, nº25, 1º-15007 - A Coruña	
RECURSOS	* Unidade móvel * Assessoramento jurídico * Orientação e intermediação laboral * Apoio psicológico * Atenção sócio-sanitária * Sensibilização e informação * Atenção e integração social * Formação	
CONTACTO		981 150 118 / 698 127 669
	Web	www.ecosdosur.org www.ecosdosur.blogspot.com
	E-mail	ong@ecosdosur.org

O'MENCER-HH.OBLATAS DE FERROL [Ferrol]

ENDEREÇO	R/ Espartero, nº51-1540 Ferrol - A Coruña	
RECURSOS	*Unidade móvel *Atenção sócio-sanitária *Apoio psicológico *Assessoramento jurídico *Atenção e integração social *Acolhida *Sensibilização e informação *Orientação e intermediação laboral *Formação	
CONTACTO		981 358 562 / 682 685 784
	Web	-
	E-mail	omencermuller@telefonica.net hoblatasterrol@terra.es

VAGALUME CÁRITAS-OBLATAS [Santiago de Compostela]

ENDEREÇO	R/ Loureiros, nº 3, baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RECURSOS	* Atención sócio-sanitaria * Apoio psicológico * Atención e integración social * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Acolhida * Unidade móvel * Formación * Atención familiar	
CONTACTO		981 585 515
	Web	www.caritas.es www.centro-vagalume.org
	E-mail	pvagalume@gmail.com

MÉDICOS DO MUNDO [Santiago de Compostela]

ENDEREÇO	R/ Eduardo Pondal, nº2-baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
RECURSOS	* Unidade móvel * Atenção sócio-sanitária * Sensibilização e informação	
CONTACTO		981 157 818 / 639 647 153
	Web	www.medicosdelmundo.org
	E-mail	galicia@medicosdelmundo.org

CÁRITAS DIOCESANA DE LUGO [Lugo]

ENDEREÇO	R/ Cruz, nº1 27001- Lugo	
RECURSOS	* Atensão e integración social * Acolhida * Asessoramento jurídico * Atensão familiar * Orientação e intermediación laboral * Formación	
CONTACTO		982 242 009 / 982 251 274
	Web	www.caritaslugo.es
	E-mail	programamujer_lugo@yahoo.es

CRUZ VERMELLA LUGO [Lugo]

ENDEREÇO	• Cruz Vermella Lugo: Avda de Madrid s/n-Lugo • Centro de Informação a Mulheres Imigrantes de Cruz Vermella: R/ Cidade de Viveiro nº16 baixo-27004-Lugo	
RECURSOS	* Atenção Sócio-sanitária * Atenção e integração social * Unidade Móvel * Orientação e intermediação laboral * Formação	
CONTACTO		982 231 613 / 982 230 315
	Web	www.cruzvermella.org
	E-mail	lugo@cruzroja.es salud_lugo@cruzroja.es

CÁRITAS DIOCESANA DE OURENSE [Ourense]

ENDEREÇO	Praza de Eironciño dos Cabaleiros, nº5-1 Ourense	
RECURSOS	* Unidade móvel * Atención sócio-sanitaria * Atención e integración social * Apoio psicológico * Assessoramento jurídico * Atención familiar * Sensibilización e información * Orientación e intermediación laboral * Acolhida	
CONTACTO		988 244 650 / 672 001 656
	Web	www.caritas.es
	E-mail	al.umar@hotmail.com

ADORATRICES OURENSE [Ourense]

ENDEREÇO	R/Progreso nº121-32003 - Ourense	
RECURSOS	* Unidade móvel * Atenção sócio-sanitária * Atenção e integração social * Apoio psicológico * Assessoramento jurídico * Orientação e intermediação laboral * Sensibilização e informação * Acolhida	
CONTACTO		988 371 153 / 680 107 945
	Web	www.erguetemuller.org
	E-mail	adoratricesor@hotmail.com

| A. FARAXA [Vigo]

ENDEREÇO	R/ Rolda de Don Bosco, nº18-1-36202 Vigo - Pontevedra	
RECURSOS	* Unidade móvel * Atenção sócio-sanitária * Atenção psicológica * Atenção e integração social * Assessoramento jurídico * Orientação e intermediação laboral	
CONTACTO		986 132 068 / 622 335 266
	Web	www.asociacionfaraxa.blogspot.es
	E-mail	asociacionfaraxa@hotmail.com



**TELEFONES QUE
LHE PODEM
INTERESSAR...**

URGÊNCIAS **112** [24 horas]

URGÊNCIAS MÉDICAS **061** [24 horas]

TELEFONE DA MULHER **900 400 273** [24 horas]

Neste telefone facilita-se informação gratuita e confidencial em 51 idiomas sobre questões jurídicas, psicológicas, laborais, educativas, recursos e serviços para mulheres e qualquer outra informação encaminhada à consecução do bem-estar das mulheres.

**CENTROS DE
INFORMAÇÃO
À MULHER
[CIM]**

Galiza conta com **Centros de Informação à Mulher (CIM)** que facilitam de forma anónima, confidencial e gratuita, informação sobre questões jurídicas, psicológicas, laborais, educativas, recursos e serviços para mulheres, com independência da sua nacionalidade. Pode buscar o mais próximo do seu lugar de residência na seguinte lista telefónica.

CIM



IA-MĂ CU TINE.
AM NUMĂRUL
TĂU



ROM

SUNTEM AICI PENTRU A TE AJUTA!



În Galicia există diverse organizații care sprijină integrarea femeilor pentru a îmbunătăți sănătatea și bunăstarea acestora, indiferent de naționalitatea lor.

DACĂ AI NEVOIE DE...

- Un loc în care să-ți petreci ziua sau noaptea.
- Asistență socială sau sprijin în obținerea documentelor, NIE (număr de identificare a străinilor).
- Asistență socio-sanitară și informații privind bolile cu transmitere sexuală, analiza HIV, obținerea cardului de asigurare socială...
- Sprijin psihologic sau o discuție cu o persoană care să te ajute să te simți mai bine.
- Orientare în carieră pentru găsirea unui loc de muncă.
- Consiliere juridică și informații cu privire la drepturile tale.

În cele ce urmează îți prezentăm organizațiile care dispun de aceste servicii și unde le poți găsi

- 1 ACCEM
- 2 Ecos do Sur
- 3 O'Mencer-HH.Oblatas de Ferrol
- 4 Vagalume Cáritas-Oblatas
- 5 Médicos do Mundo
- 6 Cáritas Diocesana de Lugo
- 7 Cruz Vermella de Lugo
- 8 Cáritas Diocesana de Ourense
- 9 Adoratrices Ourense
- 10 A. Faraxa



Pentru mai multe informații referitoare la domeniul de activitate a fiecăreia dintre ele, citește mai departe...

ACCEM [A Coruña]

ADRESĂ	Praza de José Toubes, nº1-2º San Pedro de Mezonzo- A Coruña	
SERVICIU	*Asistență și integrare socială *Informare și sensibilizare *Orientare în carieră și plasare forță de muncă *Plasament	
CONTACT		981 168 897
	Web	www.accem.es
	E-mail	galicia@accem.es

ECOS DO SUR [A Coruña]

ADRESĂ	R/ Angel Senra, nº25, 1º-15007 A Coruña	
SERVICII	* Unitate mobilă * Consiliere juridică * Orientare în carieră și plasare forță de muncă * Sprijin psihologic * Asistență socio-sanitară * Informare și sensibilizare * Asistență și integrare socială * Formare	
CONTACT		981 150 118 / 698 127 669
	Web	www.ecosdosur.org www.ecosdosur.blogspot.com
	E-mail	ong@ecosdosur.org

O'MENCER-HH.OBLATAS DE FERROL [Ferrol]

ADRESĂ	R/ Espartero, nº51-1540 Ferrol - A Coruña	
SERVICII	* Unitate mobilă * Asistență socio-sanitară * Sprijin psihologic * Consiliere juridică * Asistență și integrare socială * Plasament * Informare și sensibilizare * Orientare în carieră și plasare forță de muncă * Formare	
CONTACT		981 358 562 / 682 685 784
	Web	-
	E-mail	omencermuller@telefonica.net hoblatasterrol@terra.es

VAGALUME CÁRITAS-OBLATAS [Santiago de Compostela]

ADRESĂ	R/ Loureiros, nº 3, baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
SERVICII	* Asistență socio-sanitară * Sprijin psihologic * Asistență și integrare socială * Informare și sensibilizare * Orientare în carieră și plasare forță de muncă * Plasament * Unitate mobilă * Formare * Asistență familială	
CONTACT		981 585 515
	Web	www.caritas.es www.centro-vagalume.org
	E-mail	pvagalume@gmail.com

MÉDICOS DO MUNDO [Santiago de Compostela]

ADRESĂ	R/Eduardo Pondal, n°2-baixo. Santiago de Compostela - A Coruña	
SERVICII	* Unitate mobilă * Asistență socio-sanitară * Informare și sensibilizare	
CONTACT		981 157 818 / 639 647 153
	Web	www.medicosdelmundo.org
	E-mail	galicia@medicosdelmundo.org

CÁRITAS DIOCESANA DE LUGO [Lugo]

ADRESĂ	R/ Cruz, nº1 27001- Lugo	
SERVICII	• Asistență socio-sanitară • Plasament • Consiliere juridică • Asistență familială • Orientare în carieră și plasare forță de muncă • Formare	
CONTACT		982 242 009 / 982 251 274
	Web	www.caritaslugo.es
	E-mail	programamujer_lugo@yahoo.es

CRUZ VERMELLA LUGO [Lugo]

ADRESĂ	• Cruz Vermella Lugo: Avda de Madrid s/n - Lugo • Centru de informare pentru femeile imigrante Cruz Vermella: R/ Cidade de Viveiro nº16 baixo-27004 - Lugo	
SERVICII	* Asistență socio-sanitară * Asistență și integrare socială * Unitate mobilă * Orientare în carieră și plasare forță de muncă * Formare	
CONTACT		982 231 613 / 982 230 315
	Web	www.cruzvermella.org
	E-mail	lugo@cruzroja.es salud_lugo@cruzroja.es

CÁRITAS DIOCESANA DE OURENSE [Ourense]

ADRESĂ	Praza de Eironciño dos Cabaleiros, nº5-1 Ourense	
SERVICII	* Unitate mobilă * Asistență socio-sanitară * Asistență și integrare socială * Sprijin psihologic * Consiliere juridică * Asistență familială * Informare și sensibilizare * Orientare în carieră și plasare forță de muncă * Plasament	
CONTACT		988 244 650 / 672 001 656
	Web	www.caritas.es
	E-mail	al.umar@hotmail.com

ADORATRICES OURENSE [Ourense]

ADRESĂ	R/ Progreso nº121-32003 Ourense	
SERVICII	* Unitate mobilă * Asistență socio-sanitară * Asistență și integrare socială * Sprijin psihologic * Consiliere juridică * Orientare în carieră și plasare forță de muncă * Informare și sensibilizare * Plasament	
CONTACT		988 371 153 / 680 107 945
	Web	www.erguetemuller.org
	E-mail	adoratricesor@hotmail.com

A. FARAXA [Vigo]

ADRESĂ	R/ Rolda de Don Bosco, nº18-1-36202 Vigo - Pontevedra	
SERVICII	* Unitate mobilă * Asistență socio-sanitară * Sprijin psihologic * Asistență și integrare socială * Consiliere juridică * Orientare în carieră și plasare forță de muncă	
CONTACT		986 132 068 / 622 335 266
	Web	www.asociacionfaraxa.blogspot.es
	E-mail	asociacionfaraxa@hotmail.com

**CONTACTE
CARE TE POT
INTERESA...**

URGENȚE **112** [24 ore]

URGENȚE MEDICALE **061** [24 ore]

NUMĂR DE TELEFON PENTRU FEMEI **900 400 273** [24 ore]

La acest număr de telefon se pot obține informații gratuite și confidențiale în 51 de limbi cu privire la problemele juridice, psihologice, ocuparea forței de muncă, educație, resurse și servicii pentru femei, și orice altă informație care vizează bunăstarea femeilor.

**CENTRE DE
INFORMARE
PENTRU FEMEI
[CIM]**

Galicia are **Centre de Informare pentru Femei (CIM)** care furnizează informații anonime, confidentiale și gratuite referitoare la probleme juridice, psihologice, ocuparea forței de muncă, educație, resurse și servicii pentru femei, indiferent de naționalitatea lor. Cauta cel mai apropiat centru de locul tău de reședință, din lista numerelor de telefon de mai jos.

CIM

The background is a solid green color with a halftone dot pattern. The dots are arranged in a grid that is slightly offset, creating a textured effect. The dots are of varying sizes, with larger dots in the center and smaller dots towards the edges.

**TUS TELÉFONOS
YOUR TELEPHONE NUMBERS
TES TÉLÉPHONES
OS SEUS TELEFONES
NUMERE DE TELEFON**

OS TEUS TELÉFONOS

A-Z



Autobuses (estación)

Autocarros (estações)

Autogară

CIM Ares

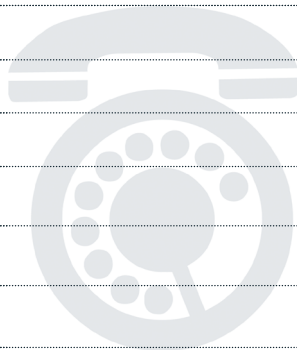
Telf. 981 468 102

CIM Arteixo

Telf. 981 601 415

CIM Arzúa

Telf. 981 501 101





Bus station

CIM Baiona

Telf. 986 357 554

CIM O Barco

Telf. 988 320 202

CIM Boiro

Telf. 981 842 826

CIM Boqueixón

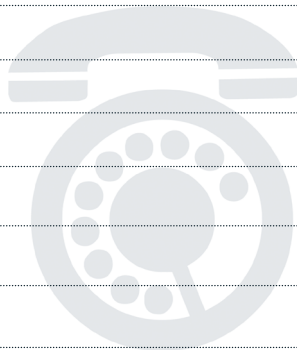
Telf. 981 513 061

CIM Bueu

Telf. 986 324 395

CIM Burela

Telf. 982 580 609





CIM Caldas de Reis

Telf. 986 530 814

CIM Cambados

Telf. 986 520 943

CIM Cangas

Telf. 986 392 268

CIM Carballo

Telf. 981 700 688

CIM O Carballiño

Telf. 988 531 076

CIM Castro Caldelas

Telf. 988 203 000

CIM Cee

Telf. 981 745 100

**CIM Mancomunidade /
Mancomunidad / Association of
Municipalities / Arrondissement
/ Syndicat / Federație / Terra de
Celanova (Celanova)**

Telf. 988 451 646

CIM Chantada

Telf. 982 462 299

CIM Coirós

Telf. 981 776 296

CIM Coruña

Telf. 981 184 356

Fax 981 184 357

CIM A Coruña

Telf. 881 881 090

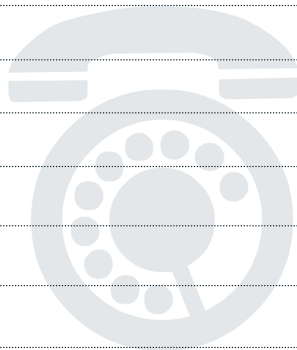
CIM Culleredo

Telf. 981 661 208

CIM Curtis

Telf. 981 789 003

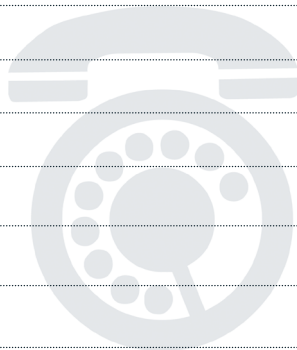
Comboios (estações)





CIM A Estrada
Telf. 986 590 151

CIM Ferrol
Telf. 981 944 124





Les gares routières

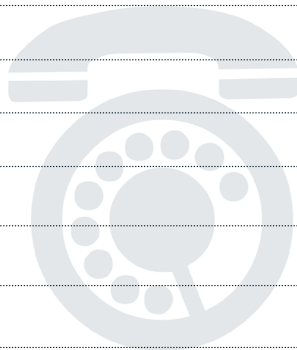
Gară

CIM Gondomar
Telf. 986 360 224

CIM O Grove
Telf. 986 730 900

CIM A Guarda
Telf. 986 614 648

**CIM Mancomunidade / Mancomunidad
/Association of Municipalities /
Arrondissement / Syndicat / Federație /
de Conso-Frieiras (A Gudiña)**
Telf. 988 421 002





INFORMACIÓN Á MULLER

INFORMACIÓN A LA MUJER

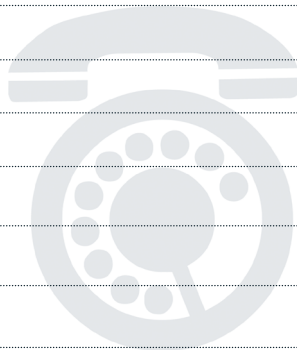
WOMEN'S INFORMATION CENTER

INFORMATION POR LA FEMME

INFORMAÇÃO À MULHER

INFORMAȚII PENTRU FEMEI

900 400 273





CIM de Lalín

Telf. 986 780 014

CIM de A Lama

elf. 986 768 117

CIM de Laracha

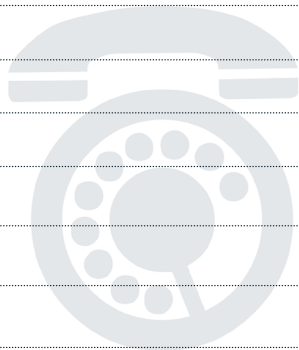
Telf. 981 605 001

CIM de Lugo

Telf. 982 294 262

CIM de Lugo

Telf. 982 206 336





CIM Maceda
Telf. 988 463 554

CIM Marín
Telf. 986 891 802

CIM Melide
Telf. 981 505 706

CIM Moaña
Telf. 986 313 600

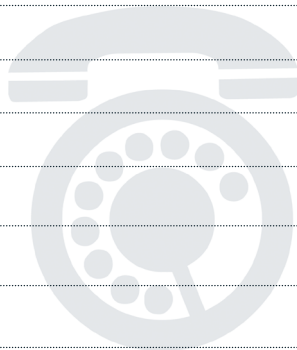
CIM Mondoñedo
Telf. 982 521 369

CIM Monforte
Telf. 982 416 350

CIM Muíños
Telf. 988 457 705

CIM Muros
Telf. 981 826 050

CIM Muxía
Telf. 981 708 595

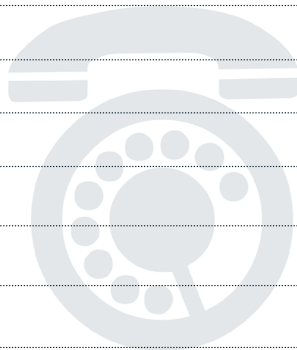




CIM Negreira
Telf. 981 886 320

CIM Nigrán
Telf. 986 383 081

CIM Noia
Telf. 981 828 011





CIM Ordes

Telf. 981 682 108

CIM Ortigueira

Telf. 981 402 542

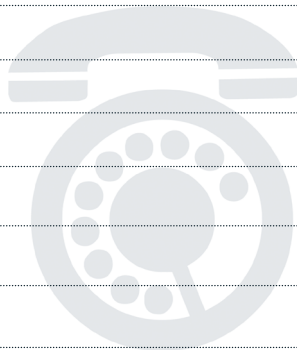
CIM Ourense

Telf. 988 374 401

CIM Outes

Telf. 981 850 949







CIM Padrón

Telf. 981 817 025

CIM Palas de Rei

Telf. 982 380 003

**CIM Mancomunidade /
Mancomunidad / Asso-
ciation of Municipalities
/ Arrondissement / Syndicat /
Federație / Terras do Navea
Bibei (Pobra de Trives)**
Telf. 988 330 012

CIM Poio

Telf. 986 874 238

CIM Pontearreas

Telf. 986 644 653

CIM Ponte Candelas

Telf. 986 750 001

CIM Pontevedra

Telf. 986 864 825

CIM Porriño

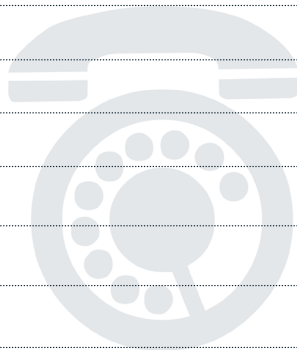
Telf. 986 337 429

CIM As Pontes

Telf. 981 441 008

CIM Quiroga

Telf. 982 438 951



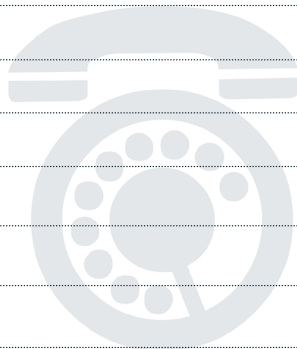


CIM Redondela
Telf. 986 408 043

CIM Ribadeo
Telf. 982 120 739

**CIM Mancomunidade / Mancomunidad /
Association of Municipalities / Arrondissement /
Syndicat / Federație / Voluntaria do Ribeiro (Ribadavia)**
Telf. 988 477 153

CIM Ribeira
Telf. 981 874 131





CIM Santa Comba
Telf. 981 818 710

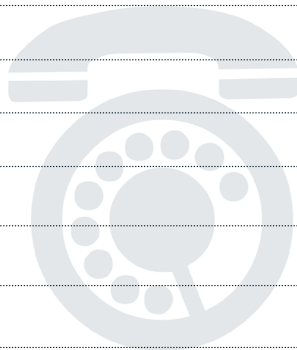
CIM Santiago de Compostela
Telf. 981 542 465

CIM Sarria
Telf. 982 535 061

CIM Sanxenxo
Telf. 986 727 901

CIM Silleda
Telf. 986 592 037

CIM Soutomaior
Telf. 986 701 22





Taxis

Taxiuri

CIM Teo

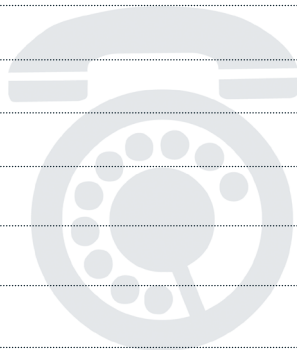
Telf. 981 809 707

Trens (estaci3ns)

Trenes (estaciones)

Train Stations

Les gares de train





CIM Verín
Telf. 988 414 776

CIM Viana do Bolo
Telf. 988 329 260

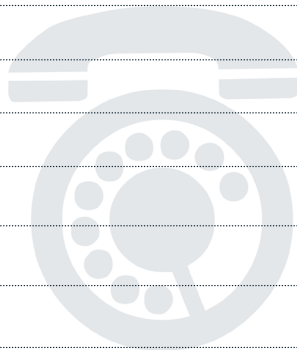
CIM Vigo
Telf. 986 293 963

CIM Vilalba
Telf. 982 523 032

CIM Viveiro
Telf. 982 523 032

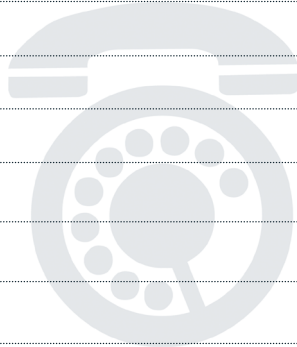
CIM Arousa
Telf. 986 099 200

CIM Vilanova
Telf. 986 554 845



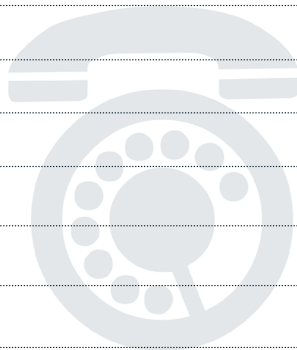


CIM Xinzo de Limia
Telf. 988 550 023





CIM Zas
Telf. 981 708 303





XACOBEO 2010
Galicia

“TEL”



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD



XUNTA
DE GALICIA