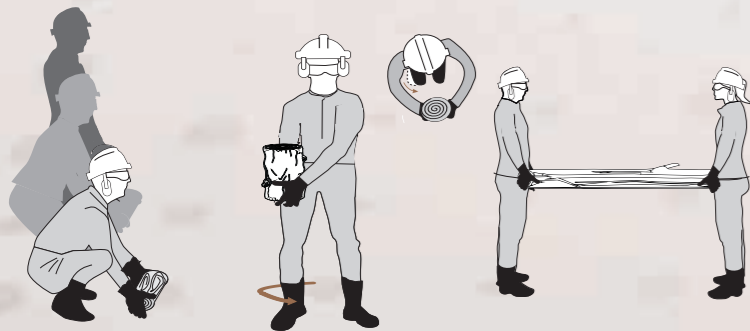




## HIXIENE POSTURAL

### NO TRABALLO CON MOTOSERRA

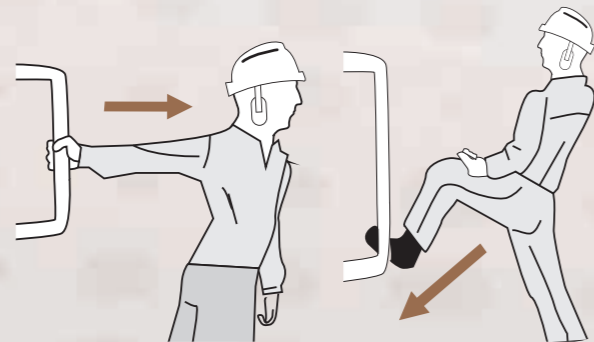
- Asenta ben os pés, flexiona e separa algo as pernas, e procura manter o lombo recto
- Agarra correctamente a motoserra coas 2 mans (a esquerda no mango dianteiro e a dereita no traseiro) e mantén os pulsos rectos
- Cando traballes a rentes do chan apoia os codos nos xeonllos ou pousa os xeonllos no chan (un ou os dous)
- Se fose necesaria a manipulación manual de cargas:



- Levanta o obxecto gradualmente, sen movementos bruscos e coa columna vertebral recta e vertical
- Durante o levantamento e o transporte non xires o tronco, se é preciso pivota sobre os pés
- Pide axuda para manipular cargas voluminosas, pesadas ou que presenten dificultade para asilas
- Mantén os brazos pegados ao corpo e o máis estirados posible
- Non levantes unha carga pesada por enriba da cintura nun só movemento

### NO TRABALLO CON MAQUINARIA PESADA

- Utiliza asentos ergonómicos e adáptaos ás túas condicións físicas regulando a altura e a distancia aos paneis antes de traballar
- Intenta alternar tarefas na medida do posible
- Fai as pausas necesarias durante o traballo:
  - Procura facer pausas curtas e frecuentes aproveitando para facer exercicios sinxelos de estiramento das zonas sobrecargadas
  - Evita permanecer de forma continuada nunha mesma postura estática



Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral



galicia



Edición: ISSGA. Deseño e maquetación: Conforma Forestal, S.L. Decembro, 2015

# PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS EN APROVEITAMENTOS FORESTAIS

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral



galicia inviste no RURAL



XUNTA DE GALICIA



## PLANIFICACIÓN DOS TRABALLOS DE APROVEITAMENTO

- Percorre a zona antes de comezar os traballos
- Recolle nun mapa os aspectos máis relevantes do aproveitamento: accesos, límites, riscos potenciais...
- Organiza os traballos no espazo e no tempo. Para iso ten en conta:
  - Os datos do recoñecemento previo
  - Os medios á túa disposición
  - Os métodos e técnicas de traballo axeitados
- Designa unha persoa responsable dos traballos
- Sinaliza os accesos e as zonas de risco identificadas
- Asegúrate de que todo o persoal coñece os procedementos de traballo e os protocolos de emerxencia
- Se vas traballar na mesma zona con operarios doutras empresas debes coordinarte con eles



## CORTA POLO PÉ E PROCESAMENTO CON MOTOSERRA

- Antes de empezar a traballar coa motoserra comproba o bo funcionamento dos dispositivos de seguridade, e revisa a tensión, afiado e engraxamento da cadea
- Nas operacións de corta polo pé:
  - Analiza a dirección de caída axeitada
  - Prepara 2 rutas de escape e límpaas antes de comezar a secuencia de corte
  - Mantén a distancia de seguridade (2,5 veces a altura da árbore), asegurándote antes da derruba que non haxa ninguén na zona de caída
  - Escolle o procedemento de corte axeitado segundo o grosor do fuste, o estado da madeira...
- Nas operacións de corte de pólas e de corte en toradas:
  - Antes de comezar analiza as tensións e limpa a zona
  - Traballa só no fuste, cos pés ben asentados, e se o terreo é pendente faino dende a parte superior da ladeira
- Utiliza os EPI necesarios



## MAQUINARIA FORESTAL PESADA: ASPECTOS PREVENTIVOS DE CARÁCTER XERAL

- Segue as recomendacións especificadas polo fabricante:
  - Comproba regularmente o funcionamento e o correcto estado de todos os elementos e dispositivos de seguridade da máquina
  - Realiza as revisións e os mantementos indicados
  - Mantén as distancias de seguridade recomendadas
  - Mantén os parámetros de traballo dentro dos rangos establecidos: evita sobrecargas
- Adapta a velocidade e a conducción ás características da zona de traballo, extremando as precaucións en zonas en pendente
- En terreos pouco adherentes, se fora preciso emprega maquinaria con trens de rodaxe adaptados: monta eirugas ou cadeas
- Cando traballes preto de liñas eléctricas extrema as precaucións. Establece rutas de circulación seguras, acouta a zona de seguridade e reduce a velocidade
- Utiliza o EPI axeitado segundo as tarefas que vaias realizar



## CORTA POLO PÉ E PROCESAMENTO CON PROCESADORA FORESTAL

- Escolle o tipo de procesadora e cabezal axeitados ao terreo e ao traballo que vaias realizar
- Asegúrate de ter dende a cabina completa visión da zona de traballo
- Se detectas zonas con pouco campo de visión, coordínate cun observador cualificado antes de comezar os traballos
- Nos traballos en zonas de pendente, estaciona a máquina en liña de máxima pendente
- Para desprazarte polo monte coa máquina recolle o brazo hidráulico
- En caso de avaría do cabezal de corte:
  - Estaciona a máquina en terreo estable, selecciona a posición neutral na panca da transmisión e activa o freo
  - Pousa o guindastre no chan, libera presión hidráulica, apaga a máquina e quita as chaves
  - Se dispós da formación e experiencia adecuadas, revisa o dispositivo e repárao seguindo as indicacións do fabricante
  - Se a avaría persiste traslada a máquina a un taller especializado



## SACA CON AUTOCARGADOR OU TRACTOR FORESTAL

- Escolle os equipos de traballo axeitados ao terreo e á tarefa que vaias realizar
- Busca unha zona estable para as operacións de carga e descarga
- Distribúe a carga uniformemente comezando polas moreas máis próximas para gañar estabilidade
- Evita o movemento pendular da carga: abrázaa por completo coa grampa e pola zona central
- Non deixes nunca o guindastre en posición elevada con carga suspendida
- Se vas utilizar o cabrestante, asegúrate que o equipo sexa axeitado ao traballo que vaias realizar, e comproba previamente o estado de ganchos, cables e demais elementos auxiliares

**LEMBRA!** As adaptacións do tractor ao traballo forestal terán que cumprir co recollido na lexislación vixente para os efectos da súa homologación



## TRABALLOS POSTERIORES AO APROVEITAMENTO

- EMPACADORA DE BIOMASA
  - Limpa cuidadosamente as fugas de aceite, graxa ou calquera resto de material inflamable (risco de incendio!)
  - Comproba periodicamente o estado dos dispositivos de alimentación, compactado, atadura e corte
- ESTELADORA
  - Cando a tolva se alimenta de xeito manual é recomendable que o traballo se faga entre 2 operarios
  - Esta operación require: casco, pantalla, lentes, protectores auditivos, roupa de traballo axustada de alta visibilidade, luvas e calzado de seguridade

### ROZADOIRA

- Revisa periodicamente os elementos de corte e comproba o bo estado das proteccións de seguridade
- Segue as rutinas de enganche e desenganche de apeiros especificadas polo fabricante



## TRANSPORTE DE MADEIRA

- Estaciona o camión en terreo chaira e estable, calza as rodas e fixa os estabilizadores laterais
- Sinaliza a zona de carga
- Antes de iniciar a carga comproba as cinchas ou cadeas, os puntos de amarre e os puntais
- Distribúe a carga correctamente para gañar estabilidade
- Durante a carga e descarga verifica que non haxa ninguén na zona de seguridade
- Antes dos desprazamentos comproba o estado da carga, recolle os estabilizadores e coloca o guindastre en posición de transporte
- Adecúa as velocidades ás características das vías polas que circules

**LEMBRA!** Os traballos con motoserra e maquinaria pesada deben realizalos profesionais con formación teórica e práctica específica, e autorizados para o seu manexo