

CONTAMINANTES NOCIVOS

Inhalación, contacto ou ingestión de substancias nocivas

• En traballos con presenza de contaminantes: metano, amoníaco, dióxido de carbono, etc., asegúrate de que se efectúan medicións ambientais co fin de determinar o risco hixiénico ao que podes estar exposto en todas as zonas e fases de traballo.

• Durante a realización e mantemento ou volteo da cama, fai uso dos equipos de protección axeitados (máscara de protección fronte a partículas e gases, etc.) para evitar sufrir problemas respiratorios tipos asma, rinite, etc.

Adopta medidas para reducir as emisións e concentración de amoníaco (NH₃) nas instalacións da granxa:

- Renova a cama sempre que se ingrese unha nova camada.
- Voltea a cama por partes e coa zona ben ventilada.
- Utiliza o sistema de extracción, etc.

Produtos químicos

• Non utilices ningún produto químico sen coñecer as súas características e riscos. Consulta sempre a etiqueta do produto e a ficha de datos de seguridade, fixándote nas frases de risco (frases H) e nos consellos de prudencia (frases P).

• Se utilizas produtos químicos en tarefas de desinfección ou en outras tarefas diarias, fai uso de todos os EPI que aconselle o seu fabricante na ficha de datos de seguridade (máscara con filtro, luvas, roupa axeitada, etc.) e procura ademais dispoñer dunha ventilación axeitada durante os traballos.

• O po de cal pode provocar irritación na pel ou nas vías respiratorias e lesións oculares graves. Ten isto en conta durante o seu manexo.

• Mantén desocupada a granxa mentres se realiza a fumigación e respecta os tempos de espera antes de volver entrar na mesma.

Exposición a contaminantes biolóxicos

• Emprega roupa e calzado de uso exclusivo para a granxa e pide ás visitas que fagan uso de monos hixiénicos con gorro e calzas desbotables. Así axudarás a garantir un bo estado sanitario da explotación avícola.

• O manexo de feces de aves pode xerarche un risco de contraer enfermidades producidas, entre outros, por axentes parasitarios ou bacterias, tales como a salmonela ou *Campylobacter*. Usa luvas de protección.

• Utiliza equipos de protección individual contra os riscos biolóxicos (roupa de traballo, luvas de nitrilo, etc.) cando manipules animais, sobre todo se están enfermos ou mortos.

• Ten en conta que o teu posto de traballo pode implicar a exposición a varias categorías de axentes biolóxicos capaces de provocar diversas infeccións, alerxias ou enfermidades (zoonose) transmisibles desde os animais ao traballador:

- *Influenza Aviar*
- *Campylobacter jejuni* e *C. Coli*
- Salmonelose



Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral



Prevenção de riscos laborais en granxas avícolas



galicia

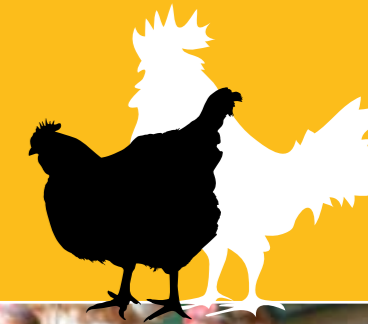


Prevenção de riscos laborais en granxas avícolas

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral



galicia
inviste no rural



RISCOS NOS LUGARES DE TRABALO

Caídas a distinto nivel



- Comproba que as escadas de ascenso aos silos estean equipadas con aneis de protección a partir dos 2 metros de altura.

- Cando no último tramo para acceder á apertura superior do silo non existan proteccións, fai uso dun equipo de protección anticaídas con marcado CE.

- Asegúrate de que os ocos do chan e as zonas con risco de caída desde altura estean ben protexidos con varandas ou outros sistemas de seguridade equivalentes

- Cando utilices escadas, comproba que ofrezan sempre garantías de solidez, estabilidade e seguridade. Cando se trate de escadas de te-soira deberán estar dotadas de elementos que limiten a apertura das mesmas.

Caídas ao mesmo nivel

- Mantén a instalación limpa e ordenada. Non deixes materiais desordenados nas zonas de tránsito.

- Mira por onde camiñas e onde pisas. Evita os obstáculos, estate atento para non tropezar.

Golpes, cortes ou picadas

- É importante que utilices luvas, botas e roupa que protexa brazos e pernas para minimizar o risco de sufrir feridas por rabuñadas e/ou bica-das das aves, xa que estas pódense converter en vías de entrada de axentes patóxenos.

Atrapamentos e esmagamentos

- Para evitar atrapamentos, comproba que sempre estean colocadas as tapas dos sínfins de transporte de penso.

- Se ves partes móbiles de máquinas ou equipos que te poidan golpear ou cortar e que non se atopen debidamente protexidas, avisa para que se protexan e sinaliza cun cartel que indique que se atopan "fóra de uso".



Traballos nos espazos confinados e ATEX



- Evita entrar en espazos confinados, silos, pozos, depósitos, etc.

- Se é imprescindible que te metas en espazos confinados, debes seguir o previsto no plan específico de traballo e estar autorizado por escrito para entrar ao recinto confinado.

- Reduces o risco se mides, se tes prevista a evacuación e se avisas a un compañeiro para que permaneza vixiante no exterior. Non traballes só, é máis seguro facelo acompañado.

- Ten en conta que o po de natureza orgánica (substancias alimenticias e pensos, serraduras, etc.) poden producir unha explosión en presenza de superficies quentes (motores, etc.) ou elementos susceptibles de producir chispas (operacións de corte ou soldadura, material eléctrico, etc).

FERRAMENTAS, MAQUINARIA E EQUIPOS DE TRABALO

Traballos con ferramentas manuais



- Utiliza as ferramentas só para as operacións para as que foron deseñadas.

- Coñece e respecta as condicións de uso e as recomendacións de seguridade establecidas no manual de instrucións.

- Antes de comezar os traballos, verifica o bo estado das ferramentas que vaias usar, inspeccionando coidadosamente mangos, gumes e acoplamentos en busca de gretas, achas, etc.

- Sempre que sexa necesario, emprega os equipos de protección individual adecuados ao risco existente en cada caso (luvas, gafas de protección, etc).

Equipos de traballo da granxa



- Se tes que utilizar un novo equipo que non utilizaras nunca, le atentamente o manual de instrucións antes de usalo e familiarízate con todas as súas partes.

- Antes de proceder a voltear a cama dos polos, inspecciona a zona de traballo e elimina os obxectos que poidan bloquear ou danar o equipo, así como saír despedidos cara a ti.

- Comproba que a máquina escarificadora ou remexedor avícola dispón de protector de coitelas na súa parte posterior. Utiliza calzado de seguridade.

- Se observas algunha anomalía nalgún equipo que provoca aumento excesivo de ruído ou vibracións, avisa para a súa reparación.

Equipos que se desprazan



- Nunca manexes a maquinaria nin os vehículos se non tes a formación precisa. Infórmate e respecta as indicacións do manual de uso.

- Comproba que o teu tractor estea provisto dunha estrutura de protección (cabina, bastidor, arco ou pórtico), para evitar que sexas esmagado en caso de envorcadura. Verifica que conta cun cinto de seguridade e fai uso del.

- Presta atención ás persoas que poidan estar ao redor de ti e asegúrate de que podes manobrar o tractor con total seguridade.

- Evita os usos imprudentes da carretilla: realizar xiros bruscos, manobrar a carretilla sen estar subido, circular a velocidades altas ou coas horquillas elevadas, transportar ou elevar persoas, etc.

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS E MANIPULACIÓN DE CARGAS

Medidas de hixiene postural



- Fai uso dos medios auxiliares dos que dispoñas para manipular cargas (transpaletas, etc).

- Procura non inclinar o tronco cara adiante cando levantes cargas situadas por debaixo dos xeonllos. Trata de manter unha postura corporal correcta, co lombo recto e buscando posicións estables que permitan trasladar o esforzo ás pernas.

- Evita levantar cargas manualmente por riba dos ombros.

- Non realices movementos bruscos do lombo, en especial xiros, incluso manexando cargas lixeiras. Para xirar move os pés no canto da cintura.



- Durante a realización das túas tarefas, podes estar exposto a diferentes situacións de risco ergonómico:

- Posturas inadecuadas/forzadas de diferentes partes do teu corpo (lombo, brazos, etc).

- Manipulación manual de cargas.

- Traballos prolongados de pé e movementos repetitivos.

- En todas as tarefas que realices, intenta manter as costas o máis recta posible. Si debes traballar anicado, apoia un dos xeonllos no chan e o outro semiflexionado, alternando cada certo tempo.

- Se te ves obrigado a traballar nunha postura incómoda, fai frecuentes descansos para estirar e relaxar os músculos que estiveron en tensión. Así evitarás acumular cansazo muscular e sufrir posibles molestias e lesións

Carros de cargas



- Comproba que a zona por onde se van desprazar os carros sexa de superficie lisa, anties-corregadiza e estea libre de obstáculos.

- Realiza un mantemento preventivo das rodas dos carros para impedir a acumulación de residuos e mantén as rodas limpas e engraxadas.

Ten en conta que é preferible empurrar unha carga de fronte que arrastrala de costas, xa que o esforzo na columna é menor e evita que o carro poida golpear-te ou atraparte.