




DOA SANGUE



[#sumateanosoequipo](#)

LEMBRA

-  Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos)
-  Non acudas sen almorzar e despois de xantar ao mediodía espera 2 horas
-  Non esquezas traer o DNI, pasaporte ou carné de doante



DOA SANGUE

#sumateanosoequipo

PODES DOAR SANGUE CON:

Saúde normal

Máis de 50 quilos

Entre 18 e 65 anos (a partir de 65 anos co permiso do teu médico)

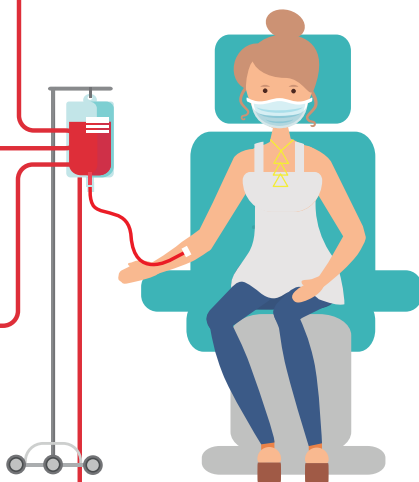
CADA DÍA, OS HOSPITAIS GALEGOS ATENDEN UNHA MEDIA DE:

2.800
urxencias

800
intervencións
cirúrxicas

1
transplante
de órganos

1.600
atencións nos
hospitais de
día



Os hospitais galegos precisan
500 doazóns de sangue cada día
para axudar a moitas persoas enfermas

SOLICITA AUTOCITA GRATUITA PARA DOAR SANGUE

900 100 828

Infórmate nas redes sociais de ADOS
Máis información <https://ados.sergas.gal>

