



do Issga

ATENDE

Agro



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EXPLOTACIONES DE GANADO VACUNO

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

Galicia
invierte no RURAL





PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EXPLOTACIONES DE GANADO VACUNO



Edición: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (ISSGA)
Casa da Parra - Praza da Quintana, s/n
Santiago de Compostela
issga.xunta.es
Santiago de Compostela, marzo 2015

Diseño y maquetación: Conformata Forestal, S.L.

Depósito legal: C 718-2015



© ISSGA. Xunta de Galicia.
Os Atende do Issga. Prevención de riesgos
laborales en explotaciónes de ganado
vacuno

Esta obra está disponible para su consulta y descarga en el siguiente enlace:

<http://issga/portal/contido/documentacion/publicacions/>

Esta obra se distribuye con una licencia CC-Atribución-CompartirIgual 3.0 España de Creative Commons. Para ver una copia de la licencia, visite:

https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.es_ES

1. Lugares de trabajo.....	5
Nueva construcción, mejoras y ampliaciones. ¡Anticípate a los problemas!	
Mantenimiento de construcciones e instalaciones	
Silos y otros lugares de almacenaje	
Fosas de purín	
La sala de ordeño	
Orden y limpieza en las granjas	
2. Manejo de animales.....	19
Técnicas de manejo: ¡que no te lastimen!	
Administración de tratamientos	
Medidas de aseo personal	
3. Maquinaria y equipos de trabajo.....	25
Elementos de seguridad del tractor	
Circulación con el tractor en la vía pública	
Manejo del tractor en las tareas agrarias	
Trabajo con aperos de labranza	
4. Agentes químicos: fertilizantes y fitosanitarios.....	39
Antes de empezar a trabajar	
Equipo de protección individual (EPI)	
Manejo de fitosanitarios	
Manejo de fertilizantes	
5. Manipulación manual de cargas...	47
Medidas preventivas de carácter general	
Técnicas de elevación manual de cargas	
6. La mujer en el agro.....	51
Embarazo y lactación	
7. Primeros auxilios.....	55
Recomendaciones generales	
Protocolo PAS. Como actuar en caso de accidente	
Primeros auxilios	
8. Vigilancia de la salud.....	59
9. Normativa vigente.....	61



do Issga

ATENDE

Agro

CUIDA LA PREVENCIÓN EN TU GRANJA.
¡TRABAJA CON SEGURIDAD!



ATIENDE...



1 LUGARES DE TRABAJO



ATIENDE A...

- NUEVA CONSTRUCCIÓN, MEJORAS Y AMPLIACIONES.
¡ANTICIPATE A LOS PROBLEMAS!
- MANTENIMIENTO DE CONSTRUCCIONES E INSTALACIONES
- SILOS Y OTROS LUGARES DE ALMACENAJE
- FOSAS DE PURÍN
- LA SALA DE ORDEÑO
- ORDEN Y LIMPIEZA EN LAS GRANJAS

CUIDADO CON...



Caída de objetos en manipulación



Caída de objetos por derrumbe



Caída de personas al mismo y distinto nivel



Golpes/cortes por objetos o herramientas



Incendio



Contactos eléctricos



Ruido y/o vibraciones



Exposición a sustancias nocivas o tóxicas



Exposición a contaminantes biológicos



Exposición a contaminantes químicos



Explosiones



Accidentes causados por seres vivos



Atrapamiento por o entre objetos



Proyección de fragmentos o partículas



Choques contra objetos móviles o inmóviles



Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas



Sobreesfuerzos



Fatiga física por: posición, desplazamiento, esfuerzo y/o manejo de cargas

1 LUGARES DE TRABAJO



NUEVA CONSTRUCCIÓN, MEJORAS Y AMPLIACIONES.
¡ANTICIPÁTE A LOS PROBLEMAS!



- ▶ Cumple con las condiciones constructivas, señalización, servicios higiénicos, etc. acordes a la normativa vigente
- ▶ Unas instalaciones adecuadas a cada tipo de animal, mejoran sus condiciones de vida, su rendimiento y su manejo
- ▶ Usa materiales resistentes a la corrosión y la humedad
- ▶ Emplea materiales de fácil limpieza y mantenimiento
- ▶ Procura que los suelos sean regulares y rugosos para evitar caídas y resbalones

A LARGO PLAZO MEJORAS Y AHORRAS

1 LUGARES DE TRABAJO



MANTENIMIENTO DE CONSTRUCCIONES E INSTALACIONES

CONSTRUCCIONES (CUADRAS, TEJADOS, ALMACENES,...)



- ▶ Haz mantenimientos y revisiones periódicas de las construcciones
- ▶ Si tienes que reparar tejados o cubiertas, es mejor que contrates personal especializado
- ▶ Dota de barandas de 90 cm de altura, con listón intermedio y rodapiés los desniveles a partir de 2 m de altura y los lados abiertos de las escaleras y rampas de más de 60 cm de altura, según establece el Real decreto 486/1997
- ▶ Como medida de seguridad complementaria a las protecciones colectivas, si es necesario, haz uso del arnés de seguridad anclado a un punto seguro o línea de vida cuando trabajas a 2 m o más de altura
- ▶ No trabajes sobre cubiertas en días de fuerte viento, helada, lluvia o nevada
- ▶ Sigue las instrucciones del fabricante de los equipos de trabajo y herramientas que utilices en las tareas de reparación y mantenimiento en aspectos como:
 - Método de trabajo correcto
 - Equipo de protección necesario
 - Elementos de seguridad,...



1 LUGARES DE TRABAJO



MANTENIMIENTO DE CONSTRUCCIONES E INSTALACIONES

INSTALACIÓN ELÉCTRICA



La instalación, reparaciones y revisiones de la red eléctrica debe hacerlas personal especializado



Protégete del riesgo eléctrico según lo indicado en las reglamentaciones específicas de seguridad que sean de aplicación



Protege toda la instalación mediante un dispositivo pararrayos



Asegúrate de que la instalación eléctrica dispone de: interruptores magnetotérmicos, diferenciales y toma de tierra



Asegúrate de que los hilos conductores estén en buen estado. ¡Que no haya cables pelados!



Comprueba si la instalación dispone de carcassas protectoras que impidan el contacto directo en interruptores, enchufes,...

EL AGUA ES BUENA CONDUCTORA DE ELECTRICIDAD
NO MANIPULES EQUIPOS CON LAS MANOS MOJADAS



1 LUGARES DE TRABAJO



MANTENIMIENTO DE CONSTRUCCIONES E INSTALACIONES

CERCADOS



- ▶ Cuando repares cercados no tenses los cables tirando con el tractor
- ▶ Trabaja con guantes de protección y no cortes un cable en tensión sin sujetar los dos lados, puedes producir un efecto látigo
- ▶ En el caso de cercados electrificados, además de lo mencionado anteriormente ten en cuenta:
 - Utiliza el equipo de protección adecuado (p.e. guantes de protección contra riesgos mecánicos o aislantes para trabajos en tensión)
 - Emplea elementos homologados (bobinas, conductores, aislantes...)
 - Instala una buena toma de tierra y protección contra rayos
 - Evita el cruce con líneas de alta tensión. Si no es posible, el cruce debe hacerse lo más bajo posible
 - Instala los reguladores lejos del alcance de los niños, evita lugares húmedos o donde pueda existir riesgo de incendio
 - Evita el contacto con la vegetación, otras cercas,...
 - Coloca carteles bien visibles advirtiendo del peligro
 - Comprueba si tienes tensión en el cercado antes de proceder a su mantenimiento

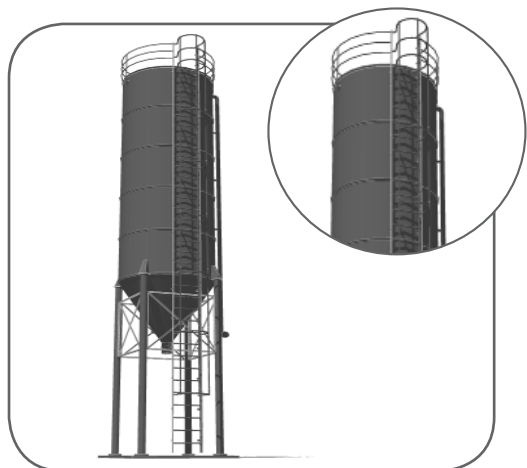


1 LUGARES DE TRABAJO



SILOS Y OTROS LUGARES DE ALMACENAJE

SILOS VERTICALES (DE PIENSO, GRANO,...)



- ▶ Los silos verticales deben disponer de escaleras con peldaños antiresbaladizos y contar con línea de vida y aros de protección circundante a partir de los 4 m
- ▶ Lee el manual de instrucciones y sigue en todo momento las indicaciones del fabricante, especialmente en lo referente a:
 - La carga máxima para la que fue diseñado el silo
 - El correcto funcionamiento de los dispositivos de seguridad (resguardos, toma de tierra, dispositivo de desconexión automática,...)
 - El calendario de inspecciones periódicas establecidas para los diferentes elementos del equipo
- ▶ Consideraciones para el acceso al interior del silo:
 - Requiere personal formado
 - Emplea el equipo de protección individual (EPI) necesario y hazlo acompañado de otros operarios
 - Siempre que sea necesario, dispón de una línea de vida para amarrar el arnés de seguridad y, si fuera necesario, de un sistema de elevación mecanizado
 - Utiliza iluminación portátil con tensión de seguridad (con uso de un transformador de 220V a 24V)
- ▶ En los silos de pienso antes de cualquier reparación con soldadura comprueba que no haya restos de tratamientos insecticidas ni depósitos de polvo

1 LUGARES DE TRABAJO



SILOS Y OTROS LUGARES DE ALMACENAJE

SILOS DE FORRAJE



- ▶ Distribuye bien el silo para evitar derrumbes o el vuelco del tractor al compactar
- ▶ Procura apilar forrajes (gramíneas) lo más secos posible para evitar una posible autocombustión
- ▶ Realiza el desensilado preferiblemente con medios mecánicos y siempre de manera escalonada
- ▶ Si los muros tienen 2 m o más de altura, instala barandas de 90 cm de altura, con listón intermedio y rodapiés para evitar caídas. Mientras la protección colectiva no esté dispuesta, haz uso del arnés de seguridad, anclado a un punto seguro o línea de vida
- ▶ En la colocación de la cubierta impermeable, en los puntos en que la protección colectiva no esté dispuesta, haz uso del EPI anticaídas cuando trabajes a 2 m o más de altura
- ▶ No camines por encima del material almacenado para retirar la cubierta impermeable



1 LUGARES DE TRABAJO



SILOS Y OTROS LUGARES DE ALMACENAJE

OTROS LUGARES DE ALMACENAJE



- ▶ Acota el acceso a las zonas de apilado
- ▶ Cuando manipules cargas pesadas emplea, siempre que sea posible, equipos mecanizados
- ▶ Antes de comenzar el apilado o desapilado asegúrate de que no haya nadie en el radio de acción de la máquina
- ▶ No subas mucho en altura para garantizar la estabilidad y extrae cualquier material que tengas apilado de forma escalonada
- ▶ Ten en cuenta la forma, peso y volumen de las pacas o rollos para transportarlos en el medio adecuado
- ▶ Almacena las pacas y rollos sobre una superficie plana y regular
- ▶ Cerca de estas zonas evita cualquier acción que produzca fuego o chispas (por ejemplo fumar, o el uso del esmeril,...)
- ▶ Intenta tener limpio el suelo para evitar resbalones y caídas

1 LUGARES DE TRABAJO



FOSAS DE PURÍN

MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARÁCTER GENERAL EN EL MANEJO DE PURÍN

- ▶ El acceso a todo tipo de fosa debe estar restringido y todos los huecos o respiraderos deben tener una protección resistente
- ▶ Señaliza la zona advirtiendo de los peligros
- ▶ Cuando manipules purín ten en cuenta que:
 - Los gases tóxicos que emanan del purín no se perciben, lo que puede provocar de repente una situación de inconsciencia, envenenamiento, etc
 - Debes trabajar acompañado
- ▶ Utiliza siempre los equipos de protección individual (EPI) necesarios para protegerte de:
 - Contactos con el purín
 - Asfixia por falta de oxígeno principalmente en las fosas subterráneas donde la renovación de aire no existe o es deficiente
 - Envenenamiento por la presencia de ácido sulfhídrico (SH_2). Riesgo importante en todo tipo de fosas, pero mayor en las subterráneas
- ▶ Es preferible, siempre que sea posible, realizar las tareas con medios mecánicos
- ▶ Durante los trabajos no comas, ni bebas, ni fumes
- ▶ Existe riesgo de explosión por la presencia de gas metano, CH_4 , por lo tanto evita cualquier acción que produzca chispa, fuego...
- ▶ Cuida el aseo personal cuando trabajes con purín para evitar enfermedades



1 LUGARES DE TRABAJO



FOSAS DE PURÍN

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL



- ▶ Con carácter general cuando manipules purín utiliza siempre máscara de protección contra agentes químicos, gafas de protección integral, guantes, ropa y calzado para evitar el contacto



- ▶ Para acceder al interior de una fosa subterránea y cerrada (considerando que se trata de un espacio confinado) es necesario tener en cuenta los siguientes aspectos:

- Emplea un equipo de respiración autónoma (ERA)
- Se recomienda el uso de aparatos de medición para comprobar previamente a presencia de O_2 y las concentraciones de gases tóxicos (SH_2 y CO) o inflamables (CH_4)
- Utiliza un arnés amarrado a un punto de sujeción y estudia las posibilidad de instalar algún medio mecanizado de arrastre o elevación

¡TEN EN CUENTA!

Es preferible que el acceso a la fosa lo realice personal especializado



1 LUGARES DE TRABAJO



FOSAS DE PURÍN

VACIADO Y LIMPIEZA

VACIADO:

- ▶ Sigue una rutina de trabajo:
 - Si la fosa está debajo del establo, antes de comenzar los trabajos desaloja a los animales
 - Ventila la fosa por lo menos 24 horas antes en caso de fosas subterráneas y cerradas
 - Aspira el purín, preferiblemente en días de buena aireación
 - Diluye el remanente con agua a presión y aspira de nuevo



LIMPIEZA:

- ▶ Siempre que sea posible emplea equipos de trabajo para no tener que acceder a la fosa
- ▶ Si empleas equipos de lavado a presión y/o bombas de succión, sigue las instrucciones indicadas por el fabricante



REALIZA ESTAS TAREAS SIEMPRE
ACOMPAÑADO Y CON LOS EPI
NECESARIOS PUESTOS

¡TEN EN CUENTA!

- ▶ La emisión de gases es mayor cuando se rompe la costra superficial del purín
- ▶ El olor de los gases tóxicos emanados del purín no se percibe lo que puede producir de repente una situación de inconsciencia, envenenamientos, etc
- ▶ Un gran número de accidentes en espacios confinados (como por ejemplo, las fosas de purín cerradas) se producen al acceder a los mismos para socorrer a personas accidentadas



1 LUGARES DE TRABAJO



LA SALA DE ORDEÑO



Mantén libre de obstáculos y limpia la sala de ordeño



Las escaleras de acceso a la sala deben tener peldaños de material antiresbaladizo y barandas



Dispón de barreras para evitar coces de los animales y sitúate de forma correcta



Dispón de una buena iluminación



El riesgo eléctrico es alto, mantén la instalación eléctrica en buen estado y emplea calzado de seguridad de material aislante



1 LUGARES DE TRABAJO



ORDEN Y LIMPIEZA EN LAS GRANJAS

ORDEN

- ▶ Mantén un orden en el almacenado de fitosanitarios, fertilizantes, equipos de trabajo,...
- ▶ No dejes herramientas ni apiles materiales en los accesos o en lugares de paso
- ▶ Habilita zonas para almacenar residuos antes de su retirada
- ▶ Clasifica los residuos en función de su tratamiento posterior
- ▶ No mezcles los envases de fitosanitarios con el resto de residuos. Deposítalos en un punto SIGFITO



1 LUGARES DE TRABAJO



ORDEN Y LIMPIEZA EN LAS GRANJAS

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOCALES



► Lee detenidamente la etiqueta del producto antes de utilizarlo

► Respeta las normas de aplicación, dosis y plazos de seguridad establecidos para cada producto

► Utiliza el equipo de protección individual (EPI) indicado por el fabricante



► Limpia y desinfecta habitualmente con buena ventilación

• Los locales, instalaciones y equipos que estén en contacto con los animales

• Las zonas donde vayas a administrar los medicamentos a los animales

• Los espacios comunes de los trabajadores (vestuarios, armarios, duchas,...)

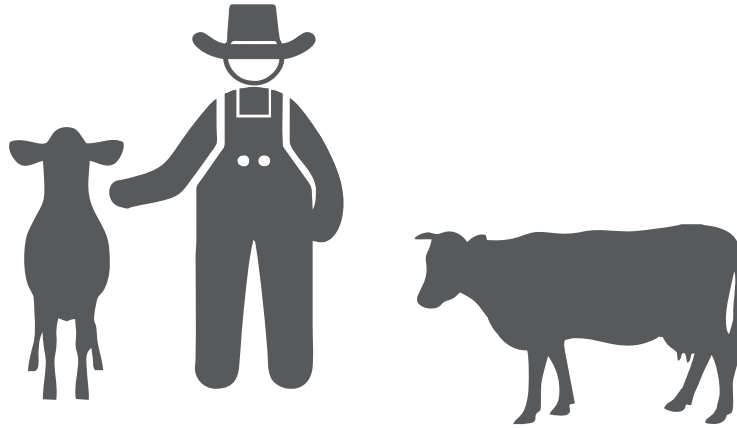


• Limpia lo antes posible correctamente y con seguridad cualquier derrame que se produzca

► Siempre que sea posible dispón de medios mecánicos de limpieza: arrobaderas, equipos de lavado a presión (hidrolimpiadoras),...



2 MANEJO DE ANIMALES



ATIENDE A...

- TÉCNICAS DE MANEJO: ¡QUE NO TE LASTIMEN!
- ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS
- MEDIDAS DE ASEO PERSONAL

CUIDADO CON...



Caída de personas al mismo y distinto nivel



Accidentes causados por seres vivos



Exposición a contaminantes biológicos



Exposición a sustancias nocivas o tóxicas

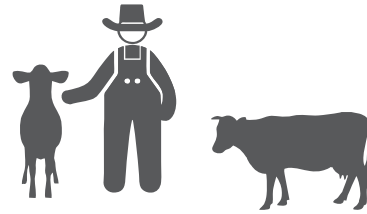


Sobreesfuerzos



Fatiga física por: posición, desplazamiento, esfuerzo y/o manejo de cargas

2 MANEJO DE ANIMALES



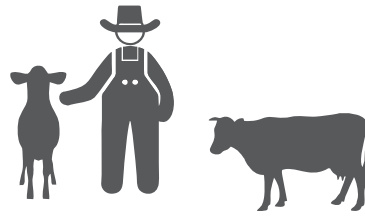
TÉCNICAS DE MANEJO: ¡QUE NO TE LASTIMEN!



- ▶ Maneja a los animales siempre con prudencia, su comportamiento es imprevisible
- ▶ Si tienes un animal especialmente agresivo, sustitúyelo si es posible
- ▶ No quedes cerrado en una zona reducida junto a animales de gran tamaño
- ▶ Cuando conduzcas ganado en grupo hazlo por un lateral ayudado de una vara o similar
- ▶ En las maniobras de carga y descarga de ganado evita acercarte a este por la parte trasera
- ▶ Emplea parapetos para las operaciones delicadas
- ▶ Limpia las cuadras sin los animales. Si no es posible evita pasar entre ellos y las paredes o los pesebres



2 MANEJO DE ANIMALES



TÉCNICAS DE MANEJO: ¡QUE NO TE LASTIMEN!

- Acercate siempre por delante del animal para que te vea y no lo asustes



- Extrema precauciones al acercarte al animal:



En los momentos de celo y postparto



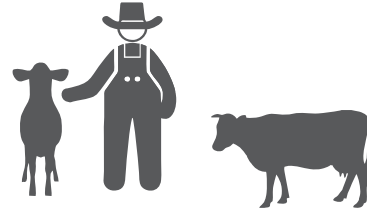
Sujeta bien a los animales enfermos o en tratamiento



El ganado de pastoreo extensivo suele ser más agresivo



2 MANEJO DE ANIMALES



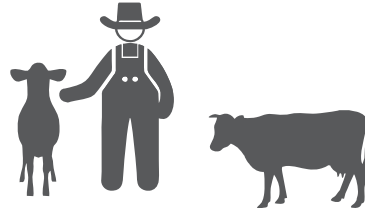
ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTOS



- ▶ Hazlo asesorado por un veterinario o en su presencia si fuera necesario
- ▶ Emplea los EPI necesarios: guantes, botas de seguridad con punteras reforzadas,...
- ▶ Mantén un control sanitario estricto de los animales: tratamientos, vacunas,...
- ▶ Respeta todas las indicaciones del prospecto: dosis, métodos de administración, protección,...
- ▶ Separa a los animales que vayas tratar y si la explotación dispone de lugares habilitados para realizar dicha tarea, úsalos
- ▶ Emplea jeringas de un solo uso y no las toques con las manos



2 MANEJO DE ANIMALES



MEDIDAS DE ASEO PERSONAL



Es preferible disponer en los aseos y lavabos de grifos de pie



Usa ropa específica para las tareas diarias que se desarrollen



Recuerda lavar la ropa de trabajo separada del resto de la ropa

¡TEN EN CUENTA!

“Cuando termines una tarea de trabajo extrema las medidas de aseo personal”



3

MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



ATIENDE A...

- ELEMENTOS DE SEGURIDAD DEL TRACTOR
- CIRCULACIÓN CON EL TRACTOR EN LA VÍA PÚBLICA
- MANEJO DEL TRACTOR EN LAS TAREAS AGRARIAS
- TRABAJO CON APEROS DE LABRANZA

CUIDADO CON...



Atrapamiento por o entre objetos.



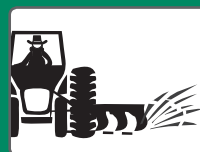
Golpes/cortes por objetos o herramientas



Atropellos o golpes con vehículos.



Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos



Proyección de fragmentos y/o partículas



Caída de objetos en manipulación



Incendio



Caída de personas al mismo y distinto nivel



Contactos eléctricos



Ruido y/o vibraciones



Sobreesfuerzos



Fatiga física por: posición, desplazamiento, esfuerzo y/o manejo de cargas

3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



ELEMENTOS DE SEGURIDAD DEL TRACTOR

ESTRUCTURAS DE PROTECCIÓN CONTRA VUELCO



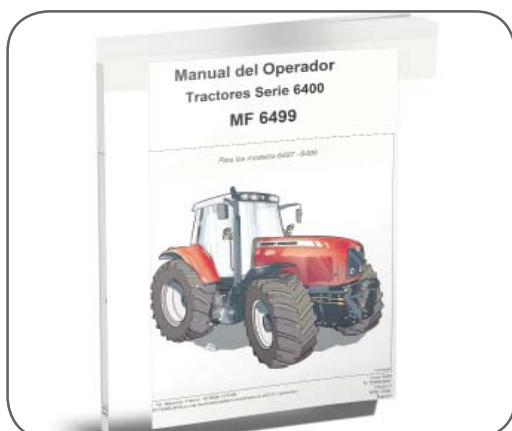
Cabina



Bastidor



Arco o pórtico



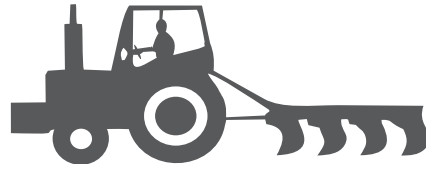
El tractor debe disponer de manual de instrucciones de uso y mantenimiento, como mínimo en castellano. Lee el manual y tenlo a disposición de los trabajadores



Esta estructura de protección es obligatoria, debe estar certificada por el fabricante y autorizada en la tarjeta de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV)

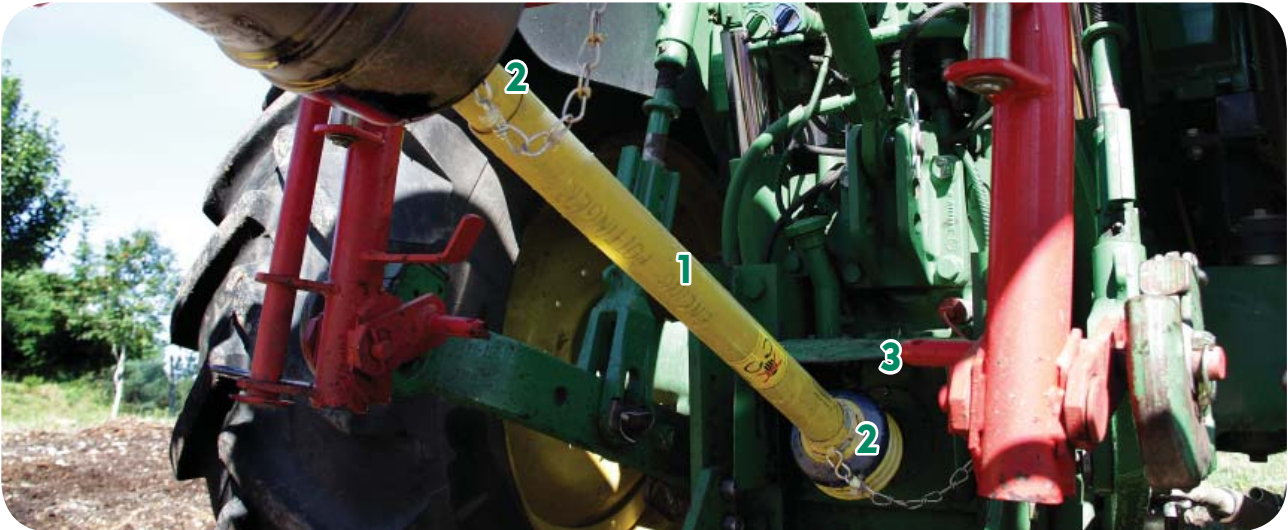
- ▶ No modifiques las estructuras de protección
- ▶ Lleva la estructura en posición de seguridad: ¡el trabajo con arco abatido o con la puerta abierta no es seguro!
- ▶ Si tu tractor no tiene estructura de protección asesórate para equiparlo con una protección equivalente



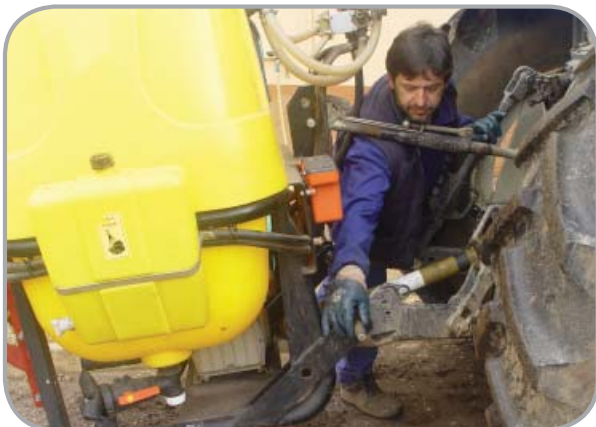


ELEMENTOS DE SEGURIDAD DEL TRACTOR

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DEL EJE CARDÁN Y TOMA DE FUERZA (TDF)



1 Protector del eje cardán 2 Protector de las juntas cardán 3 Protector de la TDF



► Dispón de los elementos de protección en buen estado y colocados correctamente:

- Protector de la TDF
- Protector del eje cardán
- Protector de las juntas cardán

► No pases por encima del eje de transmisión cuando esté funcionando

► No bajes por la parte trasera del tractor

► Extrema las precauciones cuando manipules la TDF y/o eje cardán:

- Lleva guantes, ropa ajustada y el pelo recogido
- Antes de manipular a TDF, sigue estos pasos: desconéctala, pon punto muerto, acciona el freno de mano, apaga el motor y saca la llave del contacto

► Una vez conectada la TDF, no debe haber nadie cerca de esa zona

► Si tienes que retirar las protecciones para revisar o hacer un mantenimiento, colócalas de nuevo al terminar y asegúrate de que esté en buenas condiciones

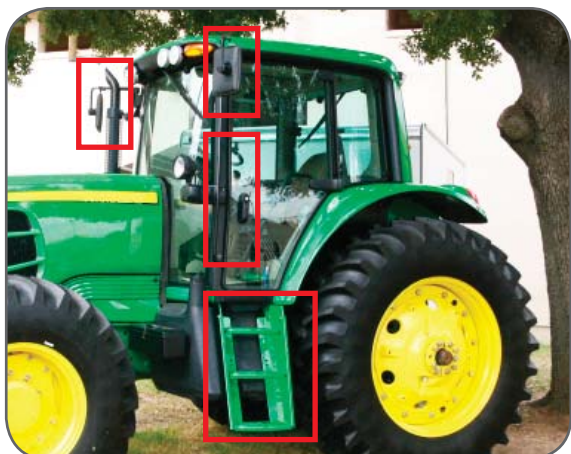


3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO

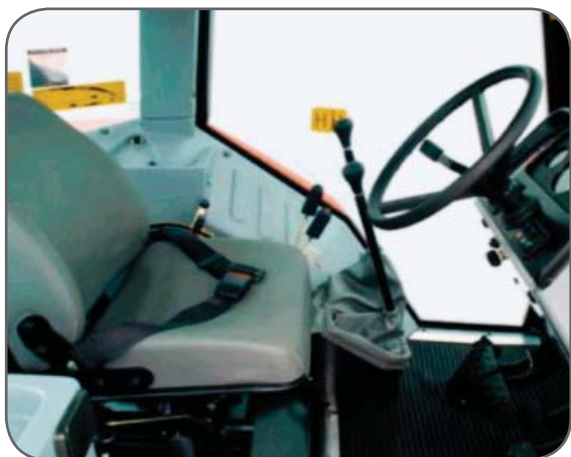


ELEMENTOS DE SEGURIDAD DEL TRACTOR

ELEMENTOS ACCESORIOS DE SEGURIDAD



- ▶ Ten los espejos en buen estado y bien equilibrados
- ▶ Sube y baja de cara a la cabina usando la escalera y las agarraderas. Nunca bajes con el tractor en movimiento ni saltes desde él al suelo
- ▶ Comprueba que todas las partes peligrosas de la máquina estén debidamente protegidas



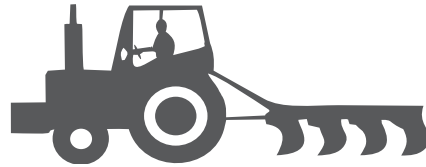
- ▶ Utiliza asientos en perfectas condiciones: con respaldo, con amortiguadores, con cinturón de seguridad,...
- ▶ Usa el cinturón de seguridad siempre que el tractor disponga de estructura de protección homologada antivuelco



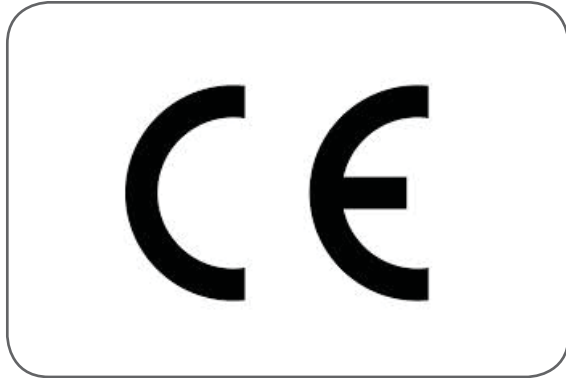
- ▶ Es recomendable disponer en la cabina de un botiquín de primeros auxilios y un extintor (obligatorio durante la época de peligro alto de incendio)



3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



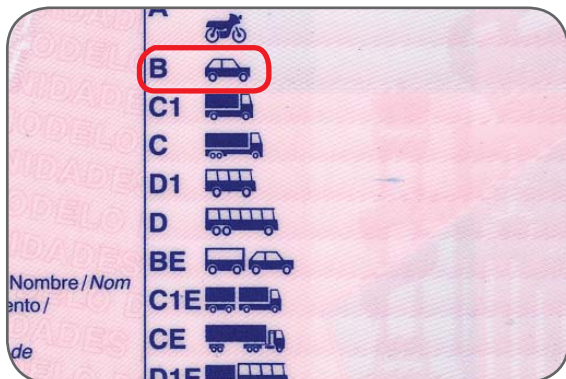
CIRCULACIÓN CON EL TRACTOR EN LA VÍA PÚBLICA



Homologación CE, según la directiva europea 2003/37/CE, de tractor y aperos



Matrícula bien visible y seguro obligatorio



Permiso de conducir:

- ▶ General: permiso clase B
- ▶ Basta con la licencia de conducir (edad mínima 16 años) cuando:
 - La masa y las dimensiones del vehículo agrícola no exceden las máximas autorizadas
 - La velocidad máxima del tractor no supere los 45 km/h



Inspección Técnica de Vehículos (ITV) vigente:

- ▶ Exento los 8 primeros años
- ▶ Bianual de 8 -16 años
- ▶ Anual a partir de los 16 años

Excepto en motocultores, motoazadas, etc, que no es obligatoria la ITV

¡TEN EN CUENTA!

Además, la inscripción del tractor en el Registro Oficial de Maquinaria Agrícola (ROMA) es obligatoria con carácter general



3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



CIRCULACIÓN CON EL TRACTOR EN LA VÍA PÚBLICA



Velocidades máximas permitidas:

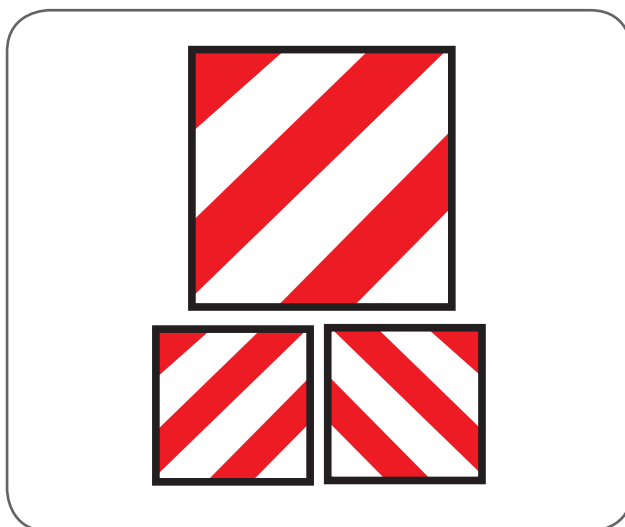
- 25 km/h si carecen de señalización de frenada, si llevan remolque o son motocultores
- 40 km/h para los tractores restantes
- 70 km/h cuando puedan alcanzar velocidades superiores a los 60 km/h



Señal V-2 (girafaro). Indica tu posición cuando estás parado o que tu velocidad es inferior a los 40 km/h por una vía



Señal V-4 (limitación de velocidad). Indica que el tractor no puede superar la velocidad especificada en el panel o señal



Panel V-20. Indica que la carga del vehículo sobresale exteriormente



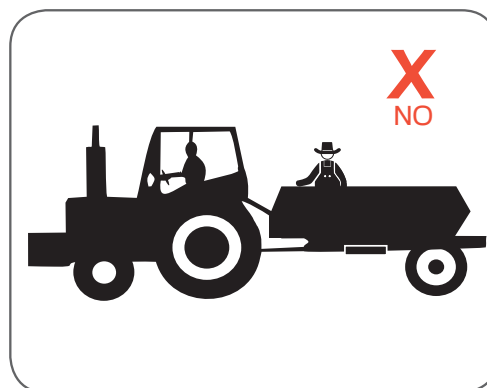
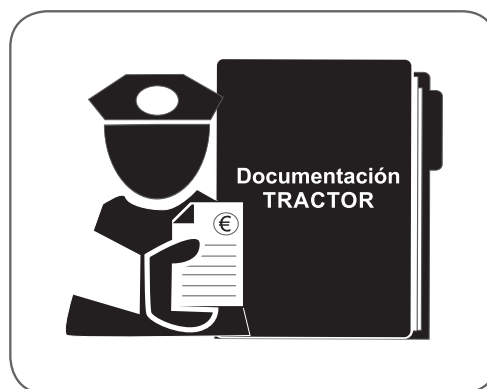
3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



CIRCULACIÓN CON EL TRACTOR EN LA VÍA PÚBLICA



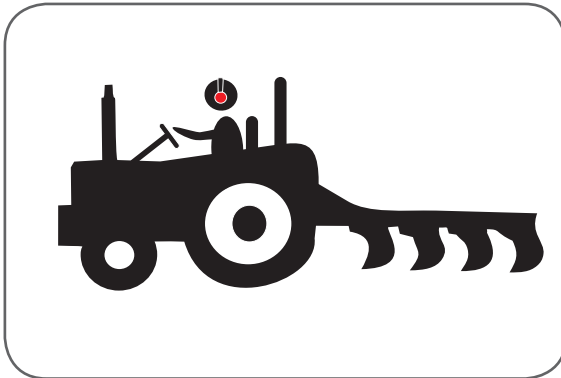
- ▶ Ten la documentación en regla y respeta el código de circulación
- ▶ Comprueba que dispones de señalización adecuada para acceder a la vía pública
- ▶ Respeta el número máximo de pasajeros especificado por el fabricante. No lleses nunca pasajeros fuera de la cabina
- ▶ Conduce facilitando la circulación de otros vehículos. Cuando te incorpores a la vía asegúrate de tener tiempo y espacio suficiente
- ▶ En la vía pública, de ser el caso, lleva la máquina en posición de transporte



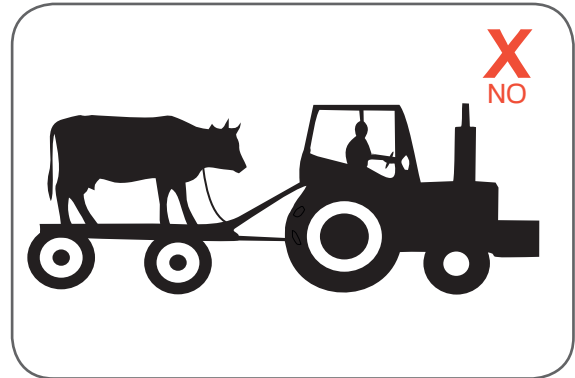
3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



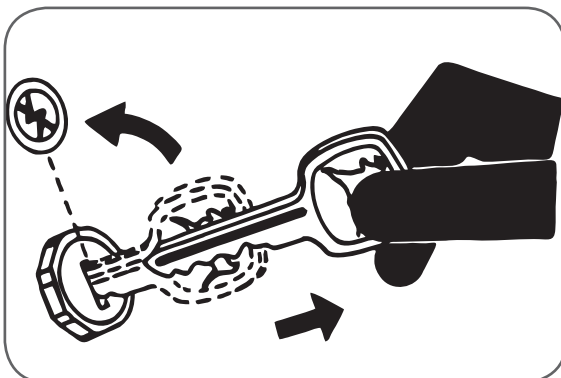
MANEJO DEL TRACTOR EN LAS TAREAS AGRARIAS



Si el tractor no tiene cabina puede ser recomendable usar protectores auditivos en la realización de tareas



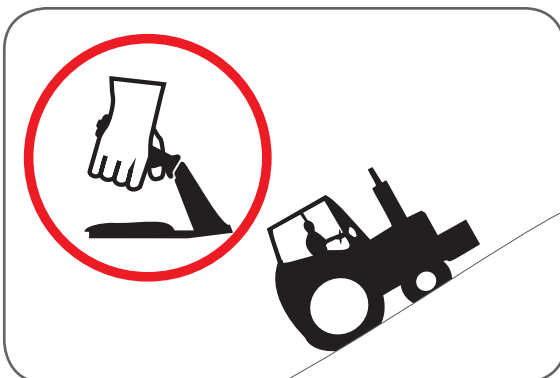
Emplea el tractor únicamente para los trabajos para los que está diseñado



Excepto en las tareas que lo requieran, nunca bajes del tractor con el motor en marcha



Comprueba que no haya personas o animales cerca del tractor cuando lo vayas a arrancar o antes de bajar el apero



Evita estacionar en pendientes pronunciadas, en todo caso pon el freno de mano



Procura trabajar siempre con las puertas y ventanas cerradas (si el tractor tiene cabina)

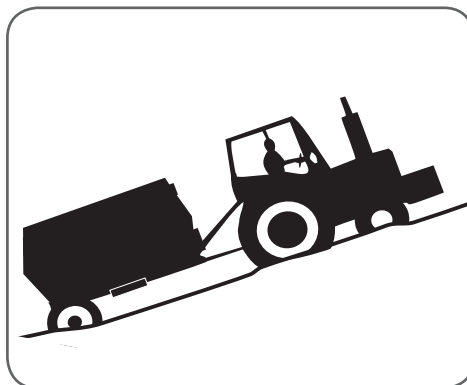


3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



MANEJO DEL TRACTOR EN LAS TAREAS AGRARIAS

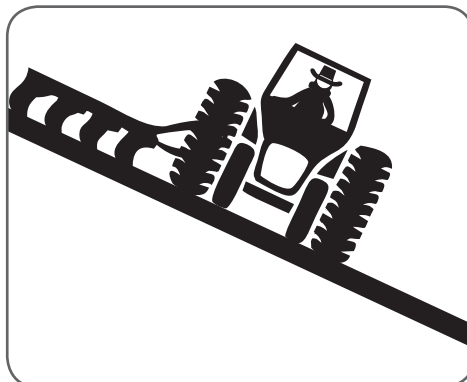
- ▶ Respetar las limitaciones de pendiente máxima de trabajo establecidas por el fabricante



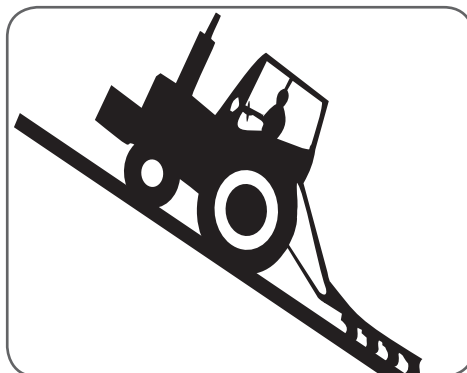
- ▶ Si vuelcas, permanece dentro de la cabina y agárrate fuerte al volante. ¡No saltes nunca!
- ▶ Trabaja siempre con el cinturón de seguridad puesto cuando el tractor disponga de estructura de protección homologada



- ▶ Para evitar el vuelco lateral:
 - Adapta el trabajo a las tareas que realices
 - Guarda una distancia de seguridad a los taludes
 - Realiza virajes a velocidades cortas y no realices cambios bruscos de dirección
 - Evita cualquier irregularidad del terreno
 - Cuando trabajes en curva de nivel el apero debe ir siempre por la parte superior de la pendiente y lo más bajo posible



- ▶ Para evitar el vuelco hacia atrás:
 - Elige los aperos adecuados acordes a la potencia del tractor (dimensión y peso)
 - Sube las pendientes pronunciadas marcha atrás
 - Procura enganchar el apero lo más bajo posible





TRABAJO CON APEROS DE LABRANZA

SISTEMAS DE ENGANCHE

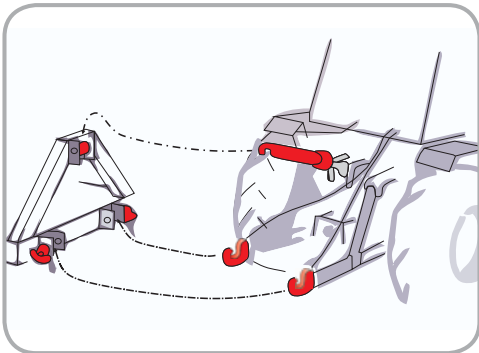
En función de la posición relativa del apero respecto al tractor hay dos tipos de enganche:

- ▶ LA BARRA DE TIRO. 1 punto de anclaje para aperos arrastrados

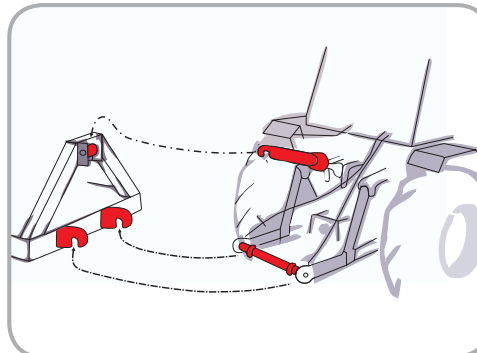


- ▶ TRIPUNTAL. 3 puntos de anclaje para aperos suspendidos y semisuspendidos

- Semiautomáticos, de acoplamiento en 2 fases:

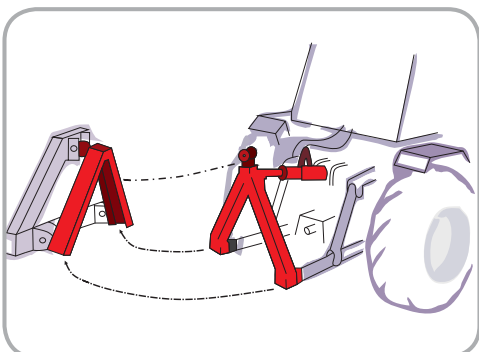


De pinzas o rótulas

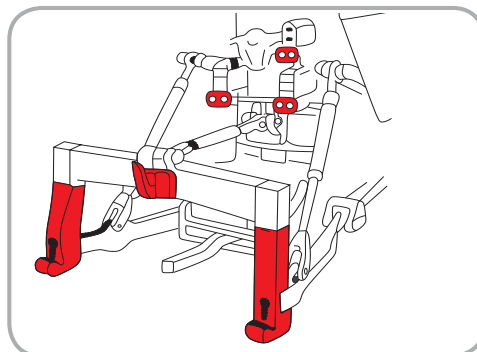


De barras

- Automáticos, de acoplamiento en 1 fase sin bajarse del tractor:



Europeo tipo triangular



Americano tipo rectangular



TRABAJO CON APEROS DE LABRANZA

RUTINA DE ENGANCHE

COMPROBACIÓN PREVIA

- ▶ Asegúrate que el cabezal de la TDF es adecuado al régimen de giro del apero
- ▶ Comprueba que las piezas de ensamblaje estén en buen estado, limpias, engrasadas y con las protecciones necesarias



APROXIMACIÓN

- ▶ Asegúrate de que no hay nadie entre el tractor y el apero
- ▶ Toma como referencia el tercer punto de enganche del sistema hidráulico
- ▶ Ajusta la altura y haz el enganche en los puntos de fijación previstos



ENSAMBLAJE

- ▶ Si precisas de ayudante no lo pierdas de vista, apaga la radio y atiende sus indicaciones
- ▶ Si no entiendes las instrucciones, baja del tractor, comprueba la maniobra y coordínate con el ayudante
- ▶ Para corregir distancias cortas acciona el hidráulico. En todo caso usa el embrague y el acelerador con extrema suavidad



COMPROBACIÓN POSTERIOR

- ▶ Si tuviste que retirar el escudo protector de la TDF vuelve a colocarlo correctamente
- ▶ Antes de arrancar comprueba que el selector de la TDF esté en las revoluciones correspondientes al apero enganchado
- ▶ Mueve arriba y abajo el apero para ver si la fijación fue la adecuada



3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



TRABAJO CON APEROS DE LABRANZA

ÁREAS DE RIESGO COMUNES



ENGRANAJES

Son aquellos puntos en los que dos o más piezas entran en contacto, estando por lo menos una de ellas en movimiento



PUNTOS DE ARRASTRE

Son aquellas partes de la maquinaria agrícola que por la función que desenvuelven están diseñadas para trasladar el producto hacia otras partes internas de la máquina



ENROLLAMIENTO

Es aquel en que un elemento mecánico gira en torno a un eje



ELEMENTOS CON INERCIA

Son aquellos elementos que después de su desconexión continúan en movimiento durante un determinado período de tiempo



ARISTAS DE CORTE Y ÁREAS DE CIZALLADURA

Son aquellas áreas de intersección, de contacto y/o de proximidad entre elementos móviles, que se mueven en la misma dirección y sentido opuesto o entre un elemento en movimiento y otras partes inmóviles



ELEMENTOS QUE PUEDEN PRODUCIR PROYECCIONES

Son aquellos elementos, de las partes móviles de las máquinas, que pueden lanzar partículas sólidas



ÁREAS DE APLASTAMIENTO

Son aquellas áreas de contacto entre dos elementos en movimiento o entre un elemento en movimiento y otro parado

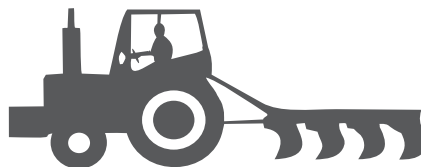


PUNTOS CON ENERGÍA ACUMULADA

Son aquellos puntos como muelles, sistemas hidráulicos, aire comprimido



3 MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO



TRABAJO CON APEROS DE LABRANZA

MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARÁCTER GENERAL

RIESGOS COMUNES	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Atrapamiento por o entre objetos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lleva ropa ajustada y el pelo recogido - Ten los elementos de protección en buen estado - Sigue las rutinas adecuadas de enganche y desenganche de los aperos - Vigila que nadie se acerque a la máquina mientras trabajas - Haz los mantenimientos con el apero y el tractor parados y apagados, quita las llaves de contacto y asegúrate de que ambos estén bien asentados
 <p>Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Elige aperos adecuados acorde a la potencia del tractor - Ten en buen estado los aperos, el tractor y los elementos de enganche - Cuando el apero es arrastrado debe engancharse en el punto más bajo del tractor - Cuando el apero es muy pesado es recomendable hacer el mantenimiento en talleres profesionales
 <p>Golpes/cortes por objetos o herramientas</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Emplea guantes de protección en las labores de mantenimiento - Mantén en buen estado las herramientas y los equipos de trabajo - Si el mantenimiento del apero requiere el uso de equipos de trabajo, lee previamente las instrucciones de este - Dispón de la herramienta adecuada y úsala para lo que está diseñada
 <p>Sobreesfuerzos/Fatiga Física</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Acciona el hidráulico para corregir la altura del enganche - Mecaniza en la medida de lo posible las tareas que requieran más esfuerzo - Mantén una buena higiene postural - Emplea las técnicas de manipulación de cargas

¡NO OLVIDES!

- ▶ No retires las protecciones o resguardos de seguridad, y mantenlas siempre en buen estado
- ▶ Usa los EPI necesarios según las tareas que desempeñes



4

AGENTES QUÍMICOS

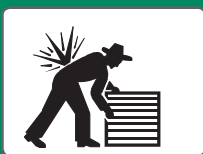
fertilizantes y fitosanitarios



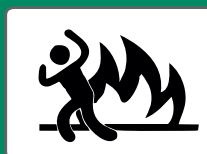
ATIENDE A...

- ANTES DE EMPEZAR A TRABAJAR
- EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)
- MANEJO DE FITOSANITARIOS
- MANEJO DE FERTILIZANTES

CUIDADO CON...



Sobreesfuerzos



Incendio



Contactos con
sustancias cáusticas
y/o corrosivas



Proyección de
fragmentos o
partículas



Caída de personas al
mismo y distinto nivel



Exposición a
sustancias
nocivas o tóxicas



Atrapamiento por
o entre objetos



Exposición a
contaminantes
biológicos



Exposición a
contaminantes
químicos



Ruido y/o vibraciones



Fatiga física
por: posición,
desplazamiento,
esfuerzo y/o manejo
de cargas

4 AGENTES QUÍMICOS



ANTES DE EMPEZAR A TRABAJAR



PLANIFICA

- ¿Existen alternativas para conseguir nuestro objetivo que no impliquen la exposición a agentes químicos?
- ¿Que producto conviene aplicar?
- ¿Dispones del equipo de trabajo que se debe utilizar?

INFÓRMATE

- Sobre los riesgos que supone la manipulación y uso del producto escogido
- Sobre las medidas de protección y equipo necesario
- Sobre las buenas prácticas de manipulación y aplicación
- En todo caso debes leer con atención la etiqueta del envase y la ficha de datos de seguridad (FDS)

VERIFICA

- Que tus equipos de trabajo están limpios, en buen estado y pasaron las inspecciones pertinentes
- Que tienes a mano todos los elementos auxiliares necesarios para llevar a cabo el trabajo
- Que dispones de los equipos de protección individual (EPI) adecuados y están en buen estado

Para su comercialización los fitosanitarios y algunos fertilizantes (las enmiendas orgánicas y los abonos orgánicos y orgánico-minerales) deben estar inscritos en su correspondiente Registro Oficial. Para más información consultar:

Fitosanitarios:

<http://www.magrama.gob.es/es/agricultura/temas/sanidad-vegetal/productos-fitosanitarios/registro/menu.asp>

Fertilizantes:

www.magrama.gob.es/app/consultaFertilizante/consultaFertilizante.aspx



4 AGENTES QUÍMICOS



EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

Usa EPI de las vías respiratorias



Semi-máscara con filtros de protección contra gases tóxicos

Selecciona correctamente el adaptador facial y el filtro que debes utilizar en cada caso:

- **Adaptador facial:** Recuerda que la protección de la máscara (cubre toda la cara) es mayor que la de la semi-máscara (solo cubre boca y nariz)

- **Filtro:** Será diferente en función de que la protección que necesites sea contra:

- Polvo y/o aerosoles de líquidos
- Gases y/o vapores. En este caso influye también la naturaleza química del producto en el tipo de filtro a usar



Para proteger los ojos de los agentes químicos usa gafas de montura integral ajustadas a la cara



Usa guantes de protección química adecuados que actúen de barrera con el producto que vayas aplicar



Usa botas de caña alta impermeables para trabajos en húmedo

Usa calzado con puntera reforzada cuando puedas sufrir aplastamiento por materiales u objetos



La ropa de trabajo actuará de barrera entre tu piel y el producto. Usa una funda de protección química si así lo indica la FDS o la etiqueta



Usa los protectores auditivos ya que son recomendables si el ambiente de trabajo es ruidoso

- ▶ Debes usar siempre el EPI especificado en la FDS
- ▶ Todo EPI homologado debe tener el marcado CE y venderse acompañado del FOLLETO INFORMATIVO
- ▶ Lee el FOLLETO INFORMATIVO: usa, substituye y mantén el EPI conforme a las indicaciones que se recogen en él.

¡MUCHO OJO!

En determinadas situaciones (como trabajos en fosas de purín, estercoleros mal ventilados,..) los equipos anteriores pueden no ser adecuados y ser necesario usar equipos de respiración autónoma (ERA)



4 AGENTES QUÍMICOS

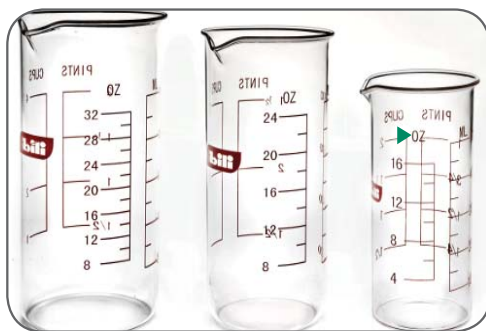
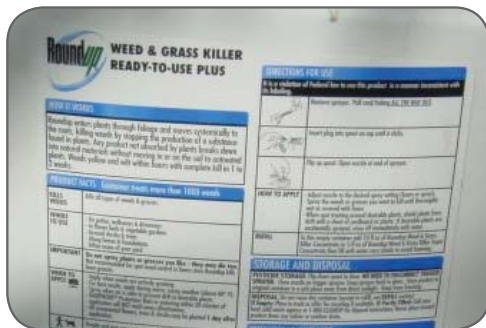


MANEJO DE FITOSANARIOS

RECOMENDACIONES GENERALES

- ▶ Si el producto se derrama sobre la ropa, quitatela en seguida y evita el contacto directo
- ▶ Evita el contacto con heridas abiertas
- ▶ Para evitar la ingesta del producto, no comas, bebas o fumes durante la preparación y/o aplicación del producto
- ▶ En caso de intoxicación, llama al 112 o 061. Antes de llamar asegúrate de tener la etiqueta del producto contigo
- ▶ Si manejas habitualmente productos fitosanitarios, recuerda que debes vigilar periódicamente tu salud (el Ministerio de Sanidad publicó en este sentido, en el año 1999, un Protocolo de plaguicidas que tiene por objeto la vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a estos productos)

RECOMENDACIONES DURANTE LA PREPARACIÓN DEL CALDO



- ▶ Ponte el EPI para protegerte frente al riesgo de contacto o inhalación por agentes químicos
- ▶ Manipula el producto tal como recomienda el fabricante en la etiqueta y en la FDS
- ▶ Utiliza material específico para la preparación del caldo
- ▶ A partir de la dosis establecida en la etiqueta y la superficie que se va a tratar prepara la cantidad de caldo necesario para evitar sobrantes
- ▶ Prepara el caldo con las concentraciones indicadas por el fabricante (nunca mayores)
- ▶ No mezcles productos diferentes salvo que el fabricante lo permita
- ▶ Procura no derramar líquido ni levantar polvo si el producto es sólido
- ▶ Dispón de materiales absorbentes específicos para casos de derrames



4 AGENTES QUÍMICOS



MANEJO DE FITOSANITARIOS

RECOMENDACIONES DURANTE LA APLICACIÓN DEL PRODUCTO



► Señaliza la zona de trabajo advirtiendo del peligro

► Usa el EPI para protegerte frente al riesgo de contacto o inhalación por agentes químicos

► Evita las aplicaciones manuales. Es preferible la aplicación mecánica desde cabina o usar equipos automatizados



► Evita trabajar en días calurosos

► Trabaja en días sin o con poco viento y avanza en sentido contrario a la nube de pulverización

► Para disminuir el tiempo de exposición intercambia las tareas con otros trabajadores y no permanezcas en la zona tratada al terminar la aplicación



► Recuerda que los equipos de aplicación de fitosanitarios están obligados a pasar una inspección, quedando exentos los pulverizadores de mochila o los de arrastre manual (carretilla) con depósito de hasta 100 litros entre otros



4 AGENTES QUÍMICOS



1 | 2 | 3 | 4

MANEJO DE FITOSANITARIOS

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA APLICACIÓN



Limpia el material utilizado adecuadamente. Nunca limpies las boquillas u otras partes del equipo soplando con la boca, dispón de las herramientas necesarias para hacerlo



Limpia y guarda los EPI no desechables según lo indica el fabricante. Revisa y retira los que estén en mal estado



Lava y guarda la ropa de trabajo por separado



Dúchate o por lo menos lava bien las manos, brazos y cara al terminar la aplicación



No entres en el campo tratado durante el período de seguridad



Entrega los envases vacíos de fitosanitario a un gestor autorizado, no los destines a otros usos



4 AGENTES QUÍMICOS



MANEJO DE FERTILIZANTES

MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARACTER GENERAL



- ▶ Dispón de la formación e información necesaria sobre los fertilizantes
 - Consulta la ficha de datos de seguridad (FDS)
 - Atiende a lo establecido por el fabricante en el manual de instrucciones del equipo de trabajo que vayas a usar



- ▶ Ejecuta unas buenas prácticas de manipulación y aplicación del fertilizante:
 - Elige el equipo de trabajo que más se adecúe a las recomendaciones indicadas por el fabricante del fertilizante



- ▶ Utiliza equipos de protección individual (EPI) adecuados:
 - Deben disponer de marcado CE
 - Atiende a las especificaciones de la FDS



- ▶ Almacena los fertilizantes correctamente:
 - Atiende a las incompatibilidades de los productos: aleja el fertilizante de pajas, granos, materia orgánica, semillas, fitosanitarios,...
 - Mantén siempre el producto en su envase homologado
 - No fumes ni realices cualquiera otra tarea que pueda producir una chispa
 - Coloca fuentes de luz fría



- ▶ Lleva a cabo la vigilancia de la salud
 - Si trabajas con fertilizantes orgánicos puedes precisar vacunarte para prevenir riesgo de infección

5

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS



ATIENDE A...

- MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARÁCTER GENERAL
- TÉCNICAS DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

CUIDADO CON...



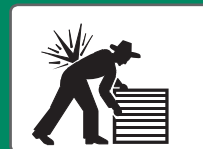
Caída de objetos
en manipulación



Choques contra
objetos móviles
o inmóviles



Caída de personas al
mismo y distinto nivel



Sobreesfuerzos



Fatiga física
por: posición,
desplazamiento,
esfuerzo y/o manejo
de cargas

5 MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS



1 | 2

MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARÁCTER GENERAL



- ▶ Aprovecha al máximo los equipos de transporte de cargas: carretas manuales,...
- ▶ Si fuera necesario manipula las cargas con la ayuda de otra o más personas
- ▶ Ten presente que los pesos rígidos se llevan con más facilidad y seguridad
- ▶ Manipula cargas adaptadas a tu capacidad



- ▶ Organiza el trabajo de forma que la distancia de transporte sea menor
- ▶ Asegúrate de que la zona que tengas que recorrer con carga está libre de obstáculos y la zona de descarga despejada
- ▶ Usa calzado de seguridad con puntera resistente a impactos y suela antiresbalante
- ▶ Usa guantes resistentes al corte y a la rotura



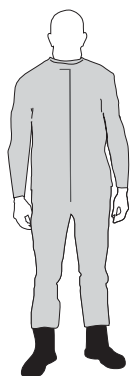
5 MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

1 | 2



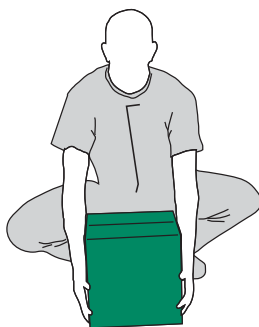
TÉCNICAS DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

1



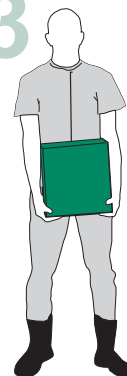
- Separa los pies durante el levantamiento hasta conseguir una posición estable

2



- Coge la carga con las dos manos
- Si la carga se encuentra a baja altura dobla las rodillas manteniendo la espalda recta y aproxima lo máximo posible la carga al cuerpo

3



- Mantén la carga lo más cerca posible del cuerpo
- Procura recoger y depositar las cargas a una altura próxima a la cadera

4



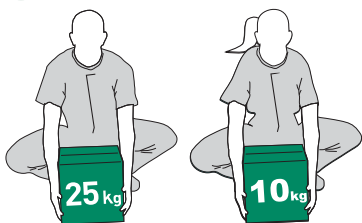
- Durante el levantamiento y el transporte no gires el tronco, si es necesario pivota sobre los pies

5



- Levanta el objeto gradualmente, sin movimientos bruscos y con la columna vertebral recta y vertical
- Mantén los brazos pegados al cuerpo y lo más estirados posible
- No levantes una carga pesada por encima de la cintura en un solo movimiento

6



- Pesos máximos de carga frecuente:

Hombre: 25 kg | Jóvenes*: 15 kg

Mujer: 15 kg | Jóvenes*: 9 kg

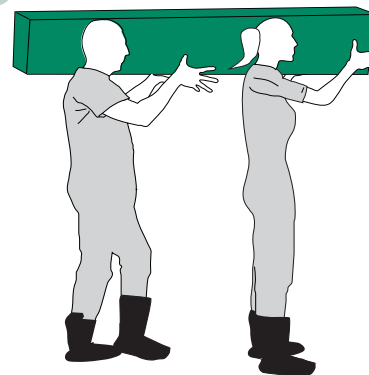
* Entre 16 y 18 años

7



- Aprovecha el peso del cuerpo de modo efectivo para empujar los objetos o tirar de ellos

8



- Pide ayuda para manipular cargas voluminosas, pesadas o que presenten dificultad para agarrarlas



6

LA MUJER EN EL AGRO



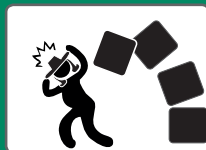
ATIENDE A...

- EMBARAZO Y LACTACIÓN

CUIDADO CON...



Exposición a sustancias nocivas o tóxicas



Caída de objetos en manipulación



Choques contra objetos móviles o inmóviles



Contactos con sustancias cáusticas y/o corrosivas



Sobreesfuerzos



Accidentes causados por seres vivos



Caída de personas al mismo y distinto nivel



Ruido y/o vibraciones



Exposición a contaminantes biológicos



Exposición a contaminantes químicos



Fatiga física por: posición, desplazamiento, esfuerzo y/o manejo de cargas



Fatiga mental

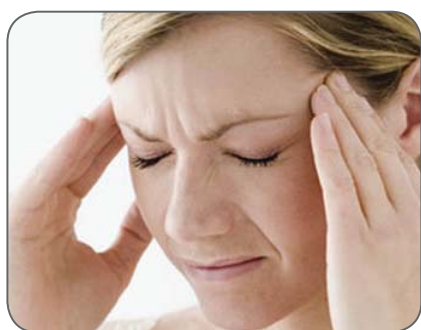
6

LA MUJER
EN EL AGRO

EMBARAZO Y LACTACIÓN



- ▶ Evita el trabajo en condiciones de calor/frío extremos. Hidrátate, bebe líquidos con frecuencia
- ▶ Reduce el trabajo con maquinaria dentro de lo posible para no estar expuesta a vibraciones y ruidos
- ▶ Huye de los ruidos molestos e intensos. Los protectores auditivos te protegen a ti pero no al feto (ten especial cuidado a partir del sexto mes de embarazo)



- ▶ No manipules cargas y evita sobreesfuerzos y posturas forzadas
- ▶ Evita caídas y golpes. No hagas trabajos que requieran equilibrio sobre superficies elevadas o inestables
- ▶ Evita acercarte a animales que te puedan dar golpes o coces
- ▶ Utiliza ropa y calzado cómodo, estable y seguro
- ▶ Evita el trabajo con estiércol, purín y animales enfermos o muertos



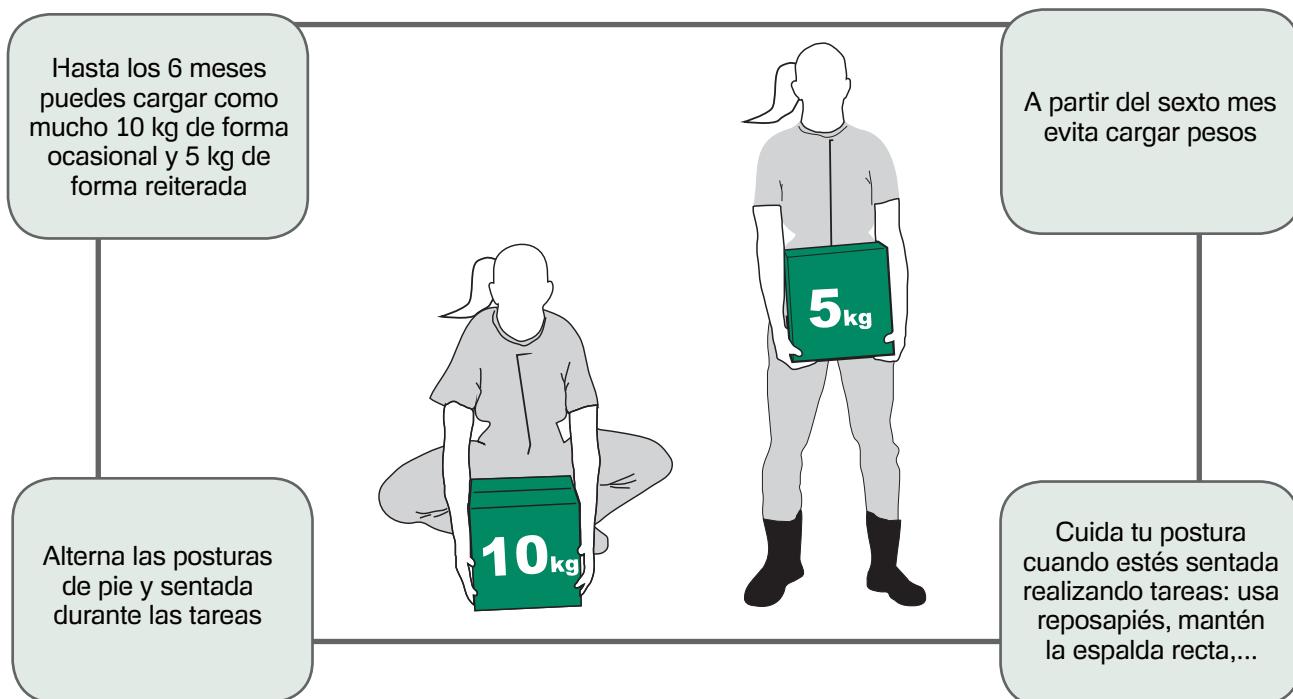
- ▶ Comprueba la ficha de datos de seguridad (FDS), hay productos químicos a los que una mujer no debe estar expuesta si está embarazada o amamantando
- ▶ Informa al médico de tus tareas y de los agentes químicos que manejas en la granja



6

LA MUJER
EN EL AGRO

EMBARAZO Y LACTACIÓN



Evita el estrés

Organiza el trabajo en función de las necesidades que tengas

Busca ayuda de compañeros en el trabajo



Reduce la carga de trabajo dentro de lo posible. Duermes las horas necesarias

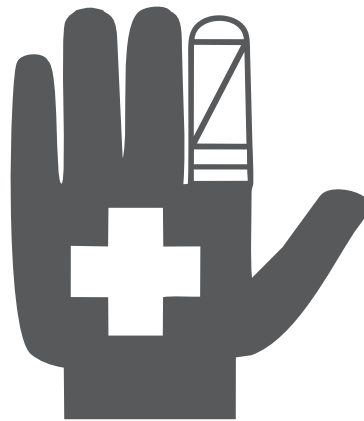


Deja tiempo para hacer descansos frecuentes, comer, beber, extraer leche materna o dar de mamar al bebé



7

PRIMEROS AUXILIOS



ATIENDE A...

- RECOMENDACIONES GENERALES
- PROTOCOLO PAS. COMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE
- PRIMEROS AUXILIOS

7 PRIMEROS AUXILIOS



RECOMENDACIONES GENERALES



Cuando trabajes en solitario, deja recado: dónde vas trabajar y el tipo de tarea



Lleva siempre contigo el teléfono móvil. Recuerda que las llamadas de emergencia tienen siempre cobertura



TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

Los principales teléfonos de emergencia son:

- Central de emergencias: 112
- Emergencias sanitarias: 061



Dispón de un botiquín primeros auxilios portátil etiquetada. Como mínimo debe contener: gasas estériles, algodón, vendas, esparadrapo, apósitos autoadhesivos, tijeras, pinzas, guantes desechables, suero fisiológico, antiséptico

7 PRIMEROS AUXILIOS



PROTOCOLO PAS. COMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

PROTEGER

Adopta las medidas necesarias para prevenir el empeoramiento del accidente. Desplaza al herido sólo si hay riesgo de sobreaccidente



AVISAR

Llama a uno de los números de emergencias (112 o 061) e indica:

- Lugar exacto y tipo de accidente
- Circunstancias agravantes: atrapamiento, derribo de postes eléctricos,...
- Número de víctimas
- Descripción del estado aparente de las víctimas
- Identifícate: nombre y número de teléfono

Recuerda: sé breve, claro y no cuelgues hasta que te lo indiquen



SOCORRER

Aplica los primeros auxilios y vigila especialmente: el nivel de consciencia, las dificultades o ausencia respiratoria, y la existencia de hemorragias

Puede ser necesario hacer la reanimación cardio pulmonar (RCP)

Recuerda: si no sabes que hacer, es mejor que esperes a la llegada del personal sanitario



7

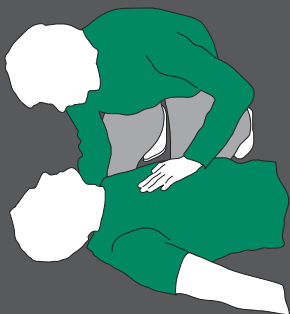
PRIMEROS AUXILIOS



PRIMEROS AUXILIOS

RCP

La mayor complicación que se puede presentar es una parada cardiorrespiratoria. Precisamos reconocerla y saber hacer la reanimación cardio pulmonar (RCP)



- 1º Determina la consciencia del accidentado moviéndolo y hablándole
- 2º Abra el canal respiratorio tirando de la cabeza hacia atrás y hacia arriba y comprueba que respire y que tiene pulso
- 3º Si el resultado es negativo, avisa a emergencias e inicia la RCP:
 - Abrir canal respiratorio
 - Insuflaciones de aire
 - Masaje cardíaco: 30 pulsaciones - 2 respiraciones
- 4º Comienza con las compresiones cardíacas, intercalando insuflaciones de aire en los pulmones del accidentado

SECUENCIA

2 insuflaciones de aire por cada 30 compresiones cardíacas

RITMO

100 compresiones cardíacas por minuto

Comprueba periódicamente el estado del paciente

COLABORA PARA QUE EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS SE MANTEGA REVISADO Y EQUIPADO

• Contactos químicos

Con la piel

Lava la zona afectada durante 15 minutos cúbrelo con gasas estériles o un paño limpio y acude al médico con la etiqueta del producto y si no se dispone como mínimo con el nombre del producto

Con los ojos

Lava los ojos durante 15 minutos y luego acude al médico

• Intoxicaciones

Por inhalación

1. Protégete antes de entrar en el local contaminado
2. Retiralo de la zona contaminada
3. Ventila inmediatamente

Digestivas

Recoge como mínimo el nombre del producto, y si se dispone de la etiqueta o ficha de datos de seguridad (FDS) y acude al médico

Sigue las indicaciones del 112 o 061 o llamar al Instituto Nacional de Toxicología 91 562 04 20

• Fracturas

Reconocerás una fractura por las siguientes señales:

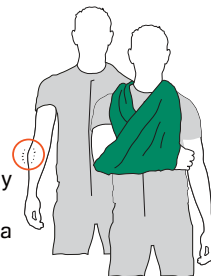
- Imposibilidad de mover el miembro afectado
- Dolor a nivel de la zona fracturada
- A veces deformación o simple hinchazón

No intentes enderezar el miembro o manipular la fractura

Inmoviliza la fractura cogiendo siempre la articulación superior y inferior

En el caso de fractura abierta aplica un apósito estéril sobre la herida

En el caso de fracturas en la columna, no mover en absoluto



• Quemaduras

- Lava con agua corriente
- No rompas las ampollas
- Cubre con un apósito
- En las grandes quemaduras, no tires de la ropa excepto en el caso de quemadura química



• Picaduras de avispa o abejas

1. Si sabes que eres alérgico medícalo rápidamente
2. Si no sabes que eres alérgico y observas síntomas como hinchazón en zonas alejadas de la picadura, en cara y cuello, dificultad para respirar y/o mareos, acude inmediatamente al médico



• Heridas

- Lava con agua corriente y tapa con gasas estériles o un paño limpio
- Aplica algún antiséptico (ten en cuenta las posibles alergias)



• Hemorragias

- Acuesta al accidentado
- Eleva la parte de la herida por encima del cuerpo
- Coloca una gasa o apósito estéril en el lugar de la hemorragia
- Haz presión continua en el lugar de la hemorragia
- Si dispones de guantes, úsalos



8

VIGILANCIA DE LA SALUD



ATIENDE A...

- VIGILANCIA DE LA SALUD

8 VIGILANCIA DE LA SALUD



VIGILANCIA DE LA SALUD



► La vigilancia de salud es por ley (31/1995):

- Un derecho de todos los trabajadores, siendo obligación del empresario garantizar esa vigilancia
- Específica en función de los riesgos inherentes al trabajo, periódica, y voluntaria para el trabajador (salvo excepciones)

- Confidencial

► Es recomendable realizar reconocimientos médicos periódicos

► El trabajo en el medio agrario aconseja vacunarse para prevenir el contagio de ciertas enfermedades como por ejemplo el tétanos

► El Issga presta este servicio de manera gratuita para trabajadores autónomos del sector agrario. Si estás interesado cubre la solicitud y remítela a un centro del ISSGA

► Infórmate en los centros o en la web issga.xunta.es

► Un nuevo protocolo para la vigilancia de la salud de los trabajadores en explotaciones ganaderas publicado en el año 2013 por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad establece:

- Examen médico inicial
- Examen periódico
- Control de vacunas



9

NORMATIVA VIGENTE



ATIENDE A...

- NORMATIVA VIGENTE

9

NORMATIVA VIGENTE



NORMATIVA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales. (BOE núm. 269, de 10 de noviembre)

Real decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual. (BOE núm. 140, de 12 de mayo)

Real decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el reglamento de los servicios de prevención. (BOE núm. 27, de 31 de enero)

Real decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo. (BOE núm. 124, de 24 de mayo)

Real decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo. (BOE núm. 104, de 1 de mayo)

Real decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo. (BOE núm. 188, de 7 de agosto)

Real decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo. (BOE núm. 97, de 23 de abril)

Real decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido. (BOE núm. 60, de 11 de marzo)

Real decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas. (BOE núm. 246, de 11 de octubre)

Real decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales. (BOE núm. 27, de 31 de enero)

Reglamento (CE) 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas, y por el que se modifican y derogan las Directivas 67/548/CEE y 1999/45/CE y se modifica el Reglamento (CE) 1907/2006. (DOUE núm. 353, de 31 de diciembre)

Real decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. (BOE núm. 97, de 23 de abril)

Real decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a las vibraciones mecánicas. (BOE núm. 265, de 5 de noviembre)

Real decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de Seguridad Social y se establecen los criterios para su notificación y registro. (BOE núm. 302, de 19 de diciembre)

Real decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo. (BOE núm. 124, de 24 de mayo)

Real decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo. (BOE núm. 124, de 24 de mayo)

Real decreto 298/2009, de 6 de marzo, por el que se modifica el Real decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, en relación con la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud en el trabajo de la trabajadora embarazada, que diera a luz o en período de lactancia. (BOE núm. 57, de 7 de marzo)

INSTITUTO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL (ISSGA)

ISSGA SERVICIOS CENTRALES
Casa da Parra. Praza da Quintana, s/n.
15704 Santiago de Compostela
Teléfono: 981 957 018
Email: issga@xunta.es

ISSGA A CORUÑA
Rúa Doutor Camilo Veiras,
nº 8. 15006 A Coruña
Teléfono: 981 182 329
Email: issga.coruna@xunta.es

ISSGA LUGO
Ronda de Fingoi, nº 170. 27071 Lugo
Teléfono: 982 294 300
Email: issga.lugo@xunta.es

ISSGA OURENSE
Rúa de Villamil e Castro, s/n.32872 Ourense
Teléfono: 988 386 395
Email: issga.ourense@xunta.es

ISSGA PONTEVEDRA
Camiño Coto do Coello, nº 2
Rande (Redondela). 36812 Pontevedra
Teléfono: 886 218 100
Email: issga.pontevedra@xunta.es



Instituto Gallego
de Seguridade
e Saúde Laboral



galicia

ATENDE
do Issga



**PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES EN
EXPLORACIONES
DE GANADO VACUNO**