



Prevención de riesgos laborales en APICULTURA



Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral



MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

GALICIA
inviste no RURAL



XUNTA
DE GALICIA

ÍNDICE

1. Generalidades	3
1.1 - Ubicación	
1.2 - Documentación preventiva	
2. Riesgos de caída de personas al mismo nivel.....	5
3. Riesgos de caída de personas a distinto nivel.....	6
4. Riesgos de caída de objetos	8
5. Riesgos de los equipos de trabajo	9
6. Riesgos de los equipos que se desplazan	10
7. Riesgos eléctricos	11
8. Trastornos musculoesqueléticos	12
8.1 - Manipulación de cargas y posturas forzadas	
8.2 - Movimientos repetitivos	
9. Riesgos químicos	15
9.1 - Productos usados en desinfección	
9.2 - Medicamentos veterinarios	
10. Accidentes causados por animales vivos	18
11. Picaduras de abejas	19
12. Exposición solar	21
13. Perspectiva de género	22
14. Prevención de incendios	23
15. Medidas de emergencia	24
16. Primeros auxilios	25
17. Equipos de protección individual	26
18. Legislación básica, bibliografía y páginas web	27

Autoría: M. Cristina Cotón Varela. Técnica superior de prevención de riesgos laborales

Coordinación: Héctor González Nóvoa. Técnico superior del Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

Edita: Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (Isga)
Casa de Parra,
Praza da Quintana s/n
Santiago de Compostela
issga.xunta.es

Déposito Legal: C 1842-2015

Diseño y Maquetación: Juli Molares

Esta obra está disponible para su consulta y descarga en el siguiente enlace:

<http://issga.xunta.es/portal/contido/documentacion/publicacions/>

Esta obra se distribuye con una licencia CC-Atribución-CompartirIgual 3.0 España de Creative Commons.

Para ver una copia de la licencia, visite:

https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.es_ES



Generalidades

1

1.1 Ubicación

Respetar las distancias que fija la normativa para evitar daños a otros trabajadores y a terceros.

	Decreto 339/2009 Hasta 15 colmenas	Real Decreto 209/2002 Más de 15 colmenas
Establecimientos colectivos públicos	400 m	400 m
Centros urbanos		400 m
Núcleos de población	400 m	400 m
Viviendas rurales habitadas	50 m	100 m
Instalaciones pecuarias	50 m	100 m
Autopistas, autovías y vías rápidas	100 m	
Carreteras nacionales	50 m	200 m
Carreteras autonómicas, comarcales y provinciales	50 m	50 m
Carreteras locales	25 m	
Caminos vecinales	25 m	25 m
Pistas forestales	Las colmenas se instalarán en los bordes sin obstruir el paso	

- En las explotaciones de autoconsumo:
 - No se considera la distancia a la vivienda e instalaciones pecuarias del apicultor.
 - Hasta 4 colmenas la distancia a viviendas rurales habitadas e instalaciones pecuarias podrá reducirse hasta 50 m y la distancia a núcleos de población podrá reducirse hasta 12,5 m si existe una barrera física de por lo menos 2 m de altura.
- Las distancias a carreteras y caminos :
 - Pueden reducirse un 50% si el colmenar está en pendiente y a una altura o desnivel superior de 2 m con respecto a la carretera o camino.
 - En instalaciones de autoconsumo pueden reducirse un 75% si dicha altura o desnivel es superior a 3 m.
- Las distancias podrán reducirse hasta un 75 % si el colmenar tiene una barrera física natural o artificial de al menos 2 m de altura, excepto para la distancia a viviendas e instalaciones pecuarias en instalaciones de autoconsumo que no podrá ser menor de 25 m.

REGISTRO

Solicita el alta de tu explotación en el Registro Gallego de Explotaciones Apícolas (RGEAP)

IDENTIFICACIÓN



SEÑALIZACIÓN

**ATENCIÓN
ABEJAS**



Una vez inscrita en el RGEAP, tu explotación está autorizada y se le asigna un código de identificación que deberás marcar en cada colmena. Deberás tener un libro de registro denominado **Cuaderno de Explotación Apícola y de Trashumancia**, (CEAT) que tienes que validar cada año.

Es recomendable señalar la presencia de abejas para evitar riesgos a terceros.

1

Generalidades

1.2 Documentación preventiva

La legislación en materia de prevención de riesgos procura la mejora de las condiciones de seguridad y salud de todos los trabajadores.

Algunas de las obligaciones relacionadas con la seguridad y salud son las siguientes:

Empresario o autónomo con trabajadores

-Organización preventiva. Puedes gestionar la prevención:

- Tú mismo.
- Designando uno o más trabajadores.
- Concertando con un servicio de prevención ajeno.
- Constituyendo un servicio de prevención propio.
- Formando parte de un servicio de prevención mancomunado.

- Evalúa los riesgos laborales de los puestos de trabajo. Debes disponer de un documento escrito donde se enumeran y valoran los riesgos de cada puesto además de proponer las medidas preventivas para evitarlos.

-Planifica la actividad preventiva. Pon los responsables, los recursos, los medios y los plazos para llevarla a cabo.

-Entrega EPIs a tus trabajadores. Debes dotarlos de los equipos de protección individual adecuados y velar por su uso efectivo cuando sean necesarios.

-Informa a tus trabajadores. Has de informarlos sobre los riesgos para su seguridad y salud en el trabajo, sobre las medidas preventivas y de protección y medidas de emergencia.

-Formación de tus trabajadores. Debes proporcionarles formación relacionada con la seguridad y salud, en el momento de la contratación, y cada vez que cambien sus funciones o equipos.

-Vigilancia de la salud. Ofréceles a tus trabajadores la vigilancia de la salud a través del servicio de prevención.

-Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Tienes que notificar a la autoridad laboral todos los accidentes con baja médica y los mortales, investigar sus causas y proponer medidas preventivas.

Has de tener un listado con los accidentes y enfermedades profesionales con baja médica superior a un día

¡Todos los trabajadores deben conocer los riesgos propios de las tareas diarias en su centro de trabajo, las medidas preventivas frente a esos riesgos y las medidas de emergencia!

Trabajador autónomo

- Conoce los riesgos de tu actividad.
- Trabaja siempre de forma segura.
- Vela por tu seguridad: ¡Tú eres el responsable!



Coordinación de actividades empresariales

Si va a haber otras empresas o autónomos trabajando en el entorno de tus colmenas o instalaciones, es necesario que os informéis mutuamente de los riesgos que una actividad genera sobre la otra.

Has de disponer de documentación escrita para facilitar el intercambio de información en estas situaciones.

Riesgos de caída de personas al mismo nivel

2



Si mantienes el colmenar limpio de maleza, evitarás riesgos de caídas y de incendios.



Asegúrate de tener detrás de las colmenas espacio suficiente para trabajar.



Evita obstáculos, pendientes y desniveles en la zona de trabajo de las colmenas.



No dejes herramientas en el suelo donde puedan crear situaciones de riesgo al pasar.



Evitarás caídas si mantienes los suelos de las instalaciones limpios, especialmente si no dispones de suelos antirresbaladizos.



Mantén las vías de circulación libres de obstáculos.



Una buena iluminación también disminuye el riesgo de tropiezos, golpes y caídas.

3

Riesgos de caída de personas a distinto nivel

Si encuentras un enjambre salvaje a gran altura que sea preciso retirar y no estás capacitado para este tipo de trabajos, avisa al 112.



Si retiras un enjambre que esté a más de 3,5 metros del suelo, has de usar un sistema anticaídas con arnés amarrado a punto fijo o línea de vida.



Para hacer uso del arnés y de sistema anticaídas debes de haber recibido previamente formación. Si no estás preparado, no realices trabajos en altura.



Evita desplazamientos al borde de desniveles.



Verifica siempre el buen estado de la escalera antes de usarla.



Controla que la escalera esté perfectamente apoyada, bien abierta si es de tijera y con el ángulo adecuado si es de mano.



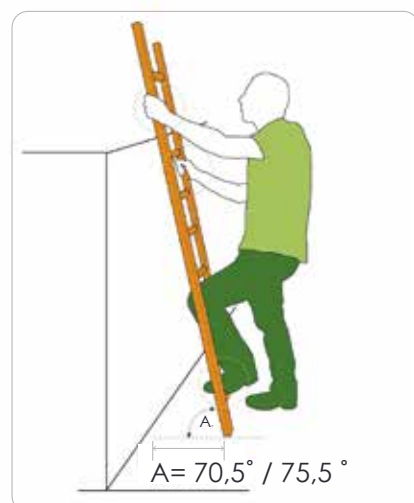
Coloca la escalera de forma que sobrepase, por lo menos en 1 metro, el punto de apoyo superior.

El ascenso y descenso de la escalera de mano debes hacerlo siempre de cara a ella.

No cambies de sitio la escalera mientras estés subido a ella.

Cuando sea necesario moverla debes haberte bajado antes.

Asegúrate de que la inclinación de la escalera es adecuada.
Ángulo = $70,5^\circ$ / $75,5^\circ$



Riesgo de caídas de personas a distinto nivel

3



Asegúrate de que no quedan huecos entre el muelle de carga y el vehículo a cargar o descargar.



Mantén la plataforma de carga limpia y estable.



Para subir y bajar del tractor, camión, remolque o cualquier otra maquinaria, mantén los peldaños limpios, evita bajar de un salto y usa los asideros.

Nunca utilices como elevadores de personas, equipos que no están destinados para ello.



Asegúrate de que las escaleras, altillos...están provistos de barandillas u otros sistemas de protección adecuados y de que están en buen estado.



4

Riesgo de caídas de objetos



Pon barreras que protejan las colmenas de los vientos dominantes para evitar desplomes.



La forma y tamaño del material a almacenar condicionan la altura de apilado que ha de ser estable.



Almacena los bultos más ligeros arriba y los más pesados abajo.



Evita alturas excesivas de apilado. En lo posible, procura tener un solo nivel.



No te coloques debajo de los equipos de elevación de cargas cuando estén funcionando. Haz uso del casco de seguridad.



Utiliza siempre algún sistema que asegure la carga (eslingas, flejes,...) cuando vayas a desplazarla.

Riesgos de los equipos de trabajo



Si usas desbrozadora, no retires nunca las protecciones de la máquina y utiliza los EPIs adecuados que deberás coordinar con las protecciones frente a picaduras, situándolas bajo éstas:

- Protección ocular y auditiva.
- Botas de puntera reforzada.
- Guantes de seguridad.
- Ropa de seguridad anticorte (pantalones y chaqueta de fibras).



Si haces desoperculado con cuchillo de corte, corta de arriba hacia abajo para evitar heridas en la mano de ayuda.



Si desoperculas con cuchillo eléctrico, retíralo después de usarlo y mantenlo alejado mientras no enfríe.



Comprueba que la centrifugadora está anclada al suelo para evitar accidentes. Si no tiene dispositivo que la bloquee durante el funcionamiento, no la abras hasta asegurarte de que ya está parada.



No desactives ningún dispositivo de seguridad de los equipos.



Asegúrate de que los equipos están parados antes de realizar labores de limpieza o mantenimiento.



Extrema las precauciones cuando manipules cera líquida para evitar quemarte.



Usa guantes protectores en el manejo de resistencias durante la fijación de la cera a los marcos.

6

Riesgo de los equipos que se desplazan



Antes de empezar el trabajo con la carretilla automotora revisa:

- Protectores y dispositivos de seguridad.
- Funcionamiento de sistemas de advertencia y alarma
- Mandos, frenos de pie y mano, embrague.
- Fijación y estado de la horquilla.



Comprueba que el asiento tiene la amortiguación en buen estado. Regúlalo en altura y profundidad para tu comodidad y ponte siempre el cinturón de seguridad.



No transportes cargas superiores a la capacidad de la máquina. Respeta siempre el diagrama de carga que informa de cuanto disminuye la capacidad de carga según a qué altura necesitemos hacer la descarga o manipulación.



Circula a velocidad moderada y por las vías habilitadas. Nunca circules con la carga levantada, ya que reducirías la estabilidad de la carretilla. La carga se ha de llevar aproximadamente a 15 cm del suelo y con el mástil completamente hacia atrás.



Estaciona en la zona prevista, sin obstaculizar el paso, con el equipo bien inmovilizado y llévate las llaves.



ACCIDENTES DE TRÁFICO

- Respeta las señales de tráfico y las distancias de seguridad.
- Realiza un adecuado mantenimiento del vehículo que uses.
- No conduzcas bajo los efectos del alcohol o drogas.

Riesgos eléctricos

CHOQUE ELÉCTRICO

Por contacto eléctrico directo o con masas puestas accidentalmente en tensión (contacto indirecto).

QUEMADURAS

Por choque eléctrico o arco eléctrico.

CAÍDAS O GOLPES

Por choque eléctrico o arco eléctrico.

INCENDIOS O EXPLOSIONES

Por sobrecarga de la instalación, chispas o cortocircuito.

En caso de contacto eléctrico, la intensidad de la corriente y la duración del contacto son los factores que más influyen en la gravedad de la lesión.

CORRIENTE ALTERNA-BAJA FRECUENCIA	
Intensidad	Efectos en el cuerpo humano
< 0,5 mA	No se percibe
1-3 mA	PERCEPCIÓN, pequeño hormigueo
3-10 mA	ELECTRIZACIÓN. Movimiento reflejo muscular
10 mA	TETANIZACIÓN muscular, contracciones musculares
25 mA	PARO RESPIRATORIO, si la corriente atraviesa el cerebro
25-30 mA	Fuerte efecto de tetanización, asfixia (paro respiratorio) a partir de 4 segundos. Quemaduras
60-75 mA	FIBRILACIÓN VENTRICULAR e incluso FALLECIMIENTO



Evita trabajar en el colmenar en caso de amenaza de tormenta.



Comprueba que se realiza un mantenimiento periódico de la instalación eléctrica.



Vigila el buen estado de interruptores, enchufes y cables incluidos los de los equipos manuales.



Comprueba que las carcasas de los equipos estén en buen estado, para evitar contactos eléctricos.



¡Nunca manipules equipos con las manos mojadas!

8

Trastornos musculoesqueléticos

8.1 Manipulación de cargas y posturas forzadas



Procura que las colmenas queden a la altura adecuada para evitar posturas forzadas.



Cuando manejes colmenas llenas, pide ayuda a otro apicultor.



Accede con el vehículo lo más cerca posible a la zona de carga. Así recorrerás sólo la distancia necesaria.



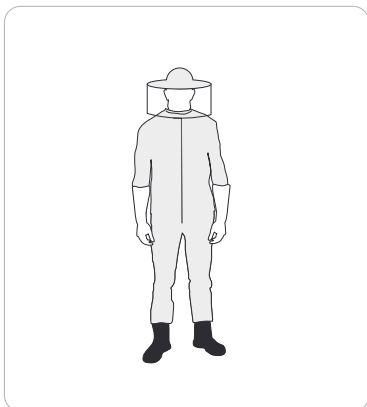
En lo posible utiliza medios que te faciliten el levantamiento o transporte de las cargas (carretillas, plataformas, carritos, etc).



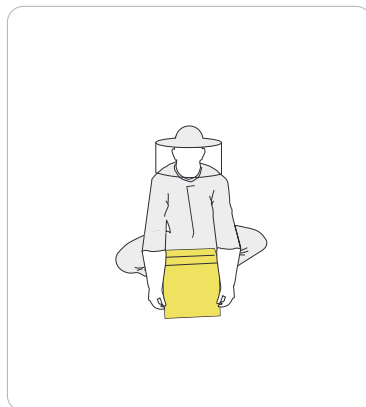
Trastornos musculoesqueléticos

8.1 Manipulación de cargas y posturas forzadas

8



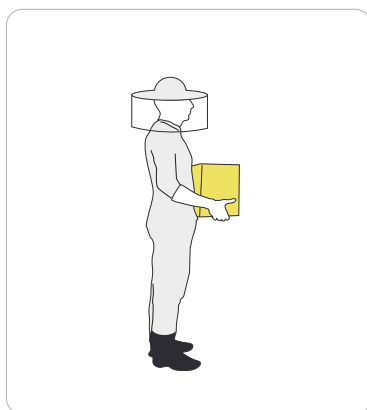
Aproxímate a la carga y separa los pies.



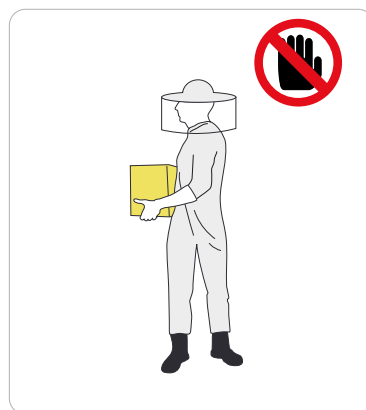
Si la carga esta en el suelo, flexiona las rodillas y utiliza la fuerza de las piernas para levantarla.



PESOS MAXIMOS EN CONDICIONES IDEALES DE AGARRE:
Hombre 25 Kg / Mujer 15 Kg.



Agarra la carga cerca del cuerpo firmemente y mantén la espalda recta.



Evita giros del tronco con la carga, si tienes que dar la vuelta hazlo moviendo los pies.



Usa los medios de los que dispones de la forma en la que han sido diseñados.

8

Trastornos musculoesqueléticos

8.2 Movimientos repetitivos

ALGUNAS TAREAS CON MOVIMIENTOS REPETITIVOS:

- Levantamiento de cuadros.
- Apertura y cierre de frascos.
- Alimentación de máquina de llenado.
- Etiquetado de envases.



Planifica descansos en la jornada de trabajo
y procura alternar tareas.



Riesgos químicos



Evita inhalar humos y gases del ahumador. Utiliza virutas, hojarasca o cartón sin teñir, sin colas ni cinta adhesiva, para evitar humos y gases nocivos. No es recomendable la quema de trapos.



Almacena los productos químicos y veterinarios en lugares específicos.



Lávate las manos antes y después de manipular los productos químicos y veterinarios.



No comas, bebas ni fumes durante su aplicación.



Las etiquetas informan de los peligros de los productos químicos que usas. ¡Préstale atención para poder escoger los menos peligrosos!.



Las fichas de datos de seguridad te informan de los equipos de protección a usar y cómo proceder en caso de accidente.

SIGNIFICADO DE LOS PICTOGRAMAS DE PELIGRO QUE PUEDEN APARECER EN LAS ETIQUETAS

PELIGROS PARA LA SALUD		PELIGROS FÍSICOS			PELIGROS PARA EL MEDIO AMBIENTE
	Corrosivo para la piel / ojos				
	Puede provocar daños importantes para la salud				
	Muy tóxico				
	Afecta a la salud				

¡Ojo! No todos los peligros están representados por un pictograma. Algunos pictogramas pueden tener significados diferentes.

9

Riesgos químicos

9.1 Productos usados en desinfección

Información de los riesgos que podemos encontrar en las etiquetas de algunos productos usados en la desinfección:

PRODUCTO	PICTOGRAMAS	FRASES DE RIESGO
Lejía	 	Provoca quemaduras en la piel y lesiones oculares graves En contacto con ácidos libera gases tóxicos Muy tóxico para los organismos acuáticos
Sosa cáustica		Provoca quemaduras en la piel y lesiones oculares graves
Ácido acético	 	Provoca quemaduras en la piel y lesiones oculares graves Líquido inflamable
Formaldehído	  	Tóxico en caso de ingestión Tóxico en contacto con la piel Puede provocar una reacción alérgica en la piel Tóxico en caso de inhalación Se sospecha que provoca defectos genéticos Puede provocar cáncer Provoca quemaduras en la piel y lesiones oculares graves

Los pictogramas y frases de riesgo que se indican pueden no aparecer o bien figurar otros diferentes según lo concentrado que esté el producto.

Estos ejemplos de información se ofrecen a modo indicativo y pueden sufrir modificaciones; los productos deben clasificarse y etiquetarse atendiendo a lo que indica el Reglamento CLP.

**Manipula los productos usados en la desinfección en lugares ventilados.
Evita cualquier exposición.
Usa los equipos de protección.**

Riesgos químicos

9.2 Medicamentos veterinarios

9

Usa los medicamentos veterinarios autorizados, podrás encontrar información sobre ellos en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. www.aemps.gob.es

Usa medicamentos autorizados: son más seguros para ti



Son fáciles de manipular y evitas riesgos.

¡La cantidad de principio activo que contienen es la correcta!



El riesgo de exponerte al principio activo es bajo si haces uso de los equipos de protección adecuados.

Usa tus guantes de protección y, con productos en polvo, usa además gafas de seguridad y mascarilla para partículas.

No utilices preparaciones artesanales, te expones a un mayor riesgo:



La cantidad de principio activo que vas a usar puede no ser la correcta



Requieren más manipulación.

Aun haciendo uso de los equipos de protección, tienes más riesgo de irritaciones (de piel, ojos), quemaduras e inhalación (dolores de cabeza, tos, dificultad al respirar) por tener una mayor posibilidad de contacto.

- No abandones nunca los residuos de medicamentos en el colmenar.
- Almacénalos en un contenedor adecuado, exclusivo para ellos, y bien etiquetado.
- Géstionalos adecuadamente.

Accidentes causados por animales vivos

Si pasas por una zona sin limpiar, utiliza algún elemento que te permita ahuyentar animales o defenderte.



Mantén el colmenar cerrado para evitar accidentes con animales que se introduzcan en el recinto.



Disminuirás el riesgo de picadura de serpientes manteniendo el recinto limpio de maleza.



Cuando retires colmenas abandonadas comprueba cuidadosamente que no haya animales indeseados dentro (culebras, ratones...) que puedan picarte o morderte.



No entres en el colmenar, ni permitas que entren otras personas, sin la ropa de protección.



Antes de quitarte la ropa de protección de cabeza, aléjate del colmenar y asegúrate de que ya no hay abejas.



Un adecuado manejo evita picaduras:

- Usa siempre el ahumador.
- Haz movimientos suaves.
- No trabajes enfrente de la piquera, hazlo por detrás.
- Evita prácticas que fomenten el pillaje y la agresividad de las abejas.



Si haces traslados de colmenas en vehículos:

- Es recomendable que sea por la noche.
- Transpórtalas en un habitáculo independiente al del conductor.
- Cierra las piqueras y cúbreelas con malla o cualquier otro material que impida la salida de las abejas en caso de accidente.

Picaduras de abejas

El riesgo de padecer alergia aumenta con el número de picaduras.

Clases



Picadura simple: Se caracteriza por picor, dolor y enrojecimiento del punto.

Picadura con especial peligrosidad: Son las picaduras múltiples o las localizadas en cuello y/o cara.

Reacción alergia sistémica: Puede provocar riesgo de muerte por shock anafiláctico.

Se produce en trabajadores ya sensibilizados. Vigila si aparece:

- Picor y/o sarpullido generalizado.
- Hormigueo e hinchazón de labios, ojos y cara.
- Opresión de garganta y/o dificultad respiratoria.

Vigilancia de la salud

Ante una reacción no habitual a una picadura, acude a tu médico.



Si eres personal asalariado, acude al servicio de prevención para que te realicen la vigilancia de la salud.

Si eres autónomo, informa a tu médico de tu actividad como apicultor para detectar cualquier problema de salud relacionado con tu trabajo.

11 Picaduras de abejas

SI ERES ALÉRGICO:

1. Informa al servicio de prevención y/o a tu médico de atención primaria de tu condición.
2. Vacúnate.
3. Lleva algún distintivo que te identifique como alérgico.
4. Lleva adrenalina autoinyectable contigo y conoce cómo administrarla.
5. Tendrás la consideración de trabajador especialmente sensible para determinados trabajos apícolas.

¡Vacúnate!



La vacuna te proporciona unos niveles de protección muy altos.

Exposición solar

12

Riesgo de golpe de calor.



Aprovecha las horas menos calurosas para realizar tareas al aire libre.



Evita los cambios bruscos de temperatura, intenta acostumbrarte gradualmente al calor.



Haz pequeñas paradas a la sombra.



Usa ropa transpirable bajo la ropa de trabajo.



Lleva agua y procura beber para compensar las pérdidas por el sudor.



No tomes alcohol ni cafeína.

13 Perspectiva de género

ATENCIÓN ESPECIAL A ESTOS RIESGOS

- Calor.
- Manipulación de cargas.
- Posturas forzadas.
- Posturas estáticas.
- Golpes.
- Uso de productos químicos.

Es importante que informes al servicio médico si estas embarazada o en período de lactancia natural.

Si estás embarazada extrema las medidas de precaución cuando manejes productos químicos en cuya fichas de seguridad aparezcan las frases H340, H341, H360, H 361.

Los productos químicos con frase H362 pasan a la leche materna y pueden provocar daños al lactante.



Prevención de incendios

14



Apaga el ahumador usando un sistema seguro, (ahogamiento en recipiente metálico).
No vacíes nunca su contenido en el colmenar.



Retira los cristales que veas próximos al colmenar podrían provocar un incendio.



Mantén tu colmenar limpio de maleza que pueda arder.



Antes de usar el soplete asegúrate de que está en buen estado y procura flamear sobre una superficie incombustible.



Revisa periódicamente el estado de las bombonas y almacénalas alejadas de focos de calor.



Comprueba que se realiza el mantenimiento periódico de los extintores con una empresa autorizada.

Uso de extintor



Utiliza el extintor adecuado para cada tipo de fuego.

Retira el pasador de seguridad.

Dirige el chorro a la base del fuego con movimiento de barrido.

CLASES DE FUEGO

Agente extintor	Sólidos A	Líquidos B	Gases C
Agua a chorro	Adecuado		
Agua pulverizada	Excelente	Aceptable	
Espuma	Adecuado	Adecuado	
Polvo ABC	Adecuado	Adecuado	Adecuado
CO2	Aceptable	Aceptable	

15 Medidas de emergencia

Ante cualquier situación de emergencia en el colmenar o instalaciones :

- Accidentes graves de trabajadores.
- Incendios.
- Explosiones.
- Atmósferas peligrosas.
- Otras situaciones.



1) Actúa sólo si la situación es asumible, si no da la alarma.

2) Conoce dónde están los medios de extinción y salidas de emergencia de las instalaciones.

ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA (PAS)

- PROTEGER

Extrema las medidas de precaución antes de actuar.
Protégete y protege al accidentado de posibles riesgos existentes.

- AVISAR

Avisa al 112 e informa sobre:
Tipo de accidente, lugar y estado aparente de las personas involucradas.

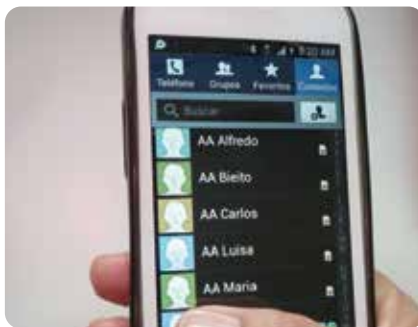
- SOCORRER

Asiste al accidentado en caso de que estés preparado para ello mientras llega la asistencia sanitaria especializada.



Debes disponer de un botiquín en el lugar de trabajo con el siguiente contenido:

Gasas estériles, vendas, esparadrapo, suero fisiológico, desinfectante (povidona yodada), guantes desechables, tijeras, pinzas, bolsas de hielo instantáneo y crema antihistamínica.



Lleva tu teléfono móvil.

Es recomendable tener en la agenda los teléfonos de emergencias, centros sanitarios cercanos, y personas a las que avisar.



En el colmenar debes trabajar siempre acompañado.

Primeros auxilios

16

► Fracturas

Síntomas:

- Dolor de la zona
- Imposibilidad de mover el miembro
- Puede presentar deformación o hinchazón

Ante una fractura no intentes enderezar el miembro lesionado e inmovilízalo.

► Heridas

- Lava con agua o suero fisiológico.
- Seca la zona con gasas estériles.
- Aplica antiséptico y cubre la herida.

► Hemorragias

- Eleva el miembro herido.
- Haz presión directa con un apósito o tela limpia.

► Quemaduras

- Enfría la zona con agua fría o suero
- Cubre con un apósito
- No apliques ningún tipo de pomada
- No rompas las ampollas

► Contactos químicos

- Lava abundantemente con agua durante 15 minutos y acude al médico.

► Intoxicaciones por inhalación

- Retira al afectado de la zona y en caso de lugares cerrados ventila y usa equipos de protección.

► Golpe de calor

Síntomas:

- Calor
- Sequedad en la piel, mucosas y sobre todo en la boca
- Piel roja
- Fuerte dolor de cabeza
- Confusión y pérdida de conocimiento

En cuanto aparezcan los síntomas pon al afectado a la sombra, fuera del colmenar, desvéstelo e intenta refrescar con agua y llama al número de emergencias 112.

► Picaduras y alergia

Si eres alérgico, has de estar vacunado y llevar siempre contigo adrenalina autoinyectable.

Tu médico ha de instruirte en su uso inmediato.

Ante una picadura simple

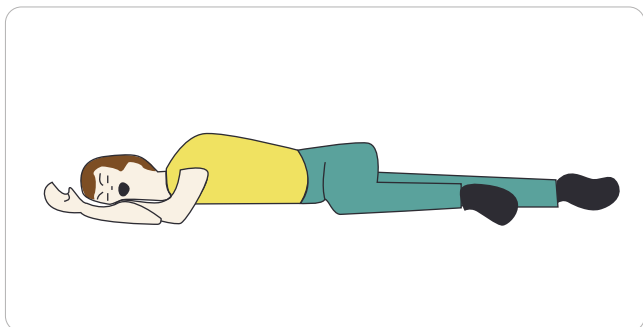
- No permanezcas en la zona
- Retira suavemente el aguijón, rasca, sin presionar
- Lava la zona con agua y jabón
- Aplica crema antihistamínica
- Si no mejora acude al médico

Llama al 112 si se dan estas situaciones peligrosas:

- Picadura múltiple.
- Picadura en cara o cuello.
- Si presentas los siguientes síntomas:
 - Picor y/o sarpullido.
 - Hormigueo e hinchazón de labios, ojos y cara.
 - Opresión de garganta y/o dificultad respiratoria.

POSICION LATERAL DE SEGURIDAD

Es la postura de recuperación para mantener a una persona inconsciente y que respira.



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

- 1) Comprueba el nivel de consciencia del afectado, moviéndolo y hablándole.
- 2) Si no responde, abre la vía respiratoria tirando de la cabeza para atrás y hacia arriba y comprueba que respira.
- 3) En caso negativo, avisa a emergencias e inicia la RCP.
- 4) Comienza con las compresiones cardíacas, intercalando insuflaciones de aire en los pulmones del accidentado.

SECUENCIA: 30 compresiones cardíacas / 2 insuflaciones.

RITMO: 100 compresiones/minuto.

17 Equipos de protección individual



Protección de cabeza

Usa careta con malla.

Procura que la careta sea amplia y que la malla no quede pegada a la cara, las abejas podrían picar a través de sus huecos.



Ropa de trabajo

Haz uso de pantalón de trabajo y blusón con protección de cabeza incorporada o ropa integral con protección de cabeza, preferentemente en colores claros.



Calzado antideslizante

Usa calzado antideslizante con puntera reforzada que permita meter por dentro la parte baja de pantalón evitando así que entren abejas. Si usas calzado bajo, estarás más protegido con polainas o cinta de embalar que sujete el pantalón a los tobillos.



Guantes protección

Usa guantes específicos para apicultura.

Evita el látex porque puede dañar la piel.



Guantes protección química

En el manejo de productos químicos y veterinarios que lo especifiquen usa guantes con protección química.

Pictograma de resistencia química.



Pictograma de baja resistencia química.



Usa las gafas y mascarilla adecuadas a los riesgos de los productos químicos y veterinarios que emplees (polvo, líquidos que emanan vapores).

Legislación básica, bibliografía y páginas web

18

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales
- Ley 23/2015, de 21 de julio, Ordenadora del Sistema de Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención
- Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo
- Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.
- Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso lumbares, para los trabajadores..
- Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual
- Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
- Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo
- Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales.
- Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas.
- Reglamento (CE) nº 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas, y por el que se modifican y derogan las Directivas 67/548/CEE y 1999/45/CE y se modifica el Reglamento (CE) nº 1907/2006
- Real Decreto 209/2002, de 22 de febrero, por el que se establecen normas de ordenación de las explotaciones apícolas.
- Decreto 339/2009, de 11 de junio, sobre ordenación sanitaria y zootécnica de las explotaciones apícolas en la Comunidad Autónoma de Galicia.
- Real Decreto 563/2011, de 20 de abril, por el que se complementa el Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales, mediante el establecimiento de cuatro cualificaciones profesionales de la familia profesional agraria.

Fecha revisión: Septiembre 2015

- "Seguridad laboral en la actividad apícola". Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural, Junta de Andalucía
- "Evaluation de l'exposition au risque chimique lors de la lutte contre la varroa en apiculture" Maria Odille Fayolle Poncet. Institute National de Médecine Agricole. (INMA).2009
- "Manual formativo. Retirada de enjambres en los servicios de prevención y extinción de incendios y salvamento". Jaime Herrera Nardiz. Instituto Cántabro de Seguridad e Saúde no Traballo (ICASST). 2011

- issga.xunta.es - Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral
- www.insht.es - Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- www.aemps.gob.es - Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios
- www.seaic.org - Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica
- www.scaic.cat/scaic - Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

galicia

Os **A**TENDE **Agro** do Issga

Prevención de riesgos laborales en APICULTURA

