

VIS A VIS

Revista do Módulo 1 "Nelson Mandela"
Centro Penitenciario de Teixeira

Nº 13
Ano 2022



XUNTA
DE GALICIA

SUMARIO

Editorial	3
De visita...Nadia Ghulam	4
Falando en igualdade	7
Entrevista a María Rivas, subdelegada del Gobierno en A Coruña	10
Curso de masculinidades	16
Día de las familias	17
Dos años después	19
Galicia arde	22
Camino de invierno	23
Dos visiones de la prisión	26
A favor/en contra: jurado popular	27
El Rincón del poeta	28
Historias de paso	31
- Detrás de cada delito hay una persona	31
- Carta a mi libertad	32
- Nuestra lucha en prisión	33
Caixa do correo do lector	34



REDACCIÓN:

Fran Amado
Bahamonde
Boiro
Thony García
Isko
Fon Mota
Escarlata
Paula
S.R.P.
Génesis G. Valdez Feliz
J. Vales
Jorge Vázquez Vila

COLABORAN:

Inés, Mayte e José
(Equipo de inclusión sociolaboral do
Módulo 1-C.P. Teixeira)
Rosi e María (Equipo de
inclusión sociolaboral do Módulo
13- C.P. A Lama)

AGRADECIMENTOS:

José Ángel Vázquez
(Director do C.P. Teixeira), Nadia
(Subdirectora de tratamento),
Manuel (Educador do Módulo 1)
Funcionarios/as e
equipo técnico do Módulo 1,
Obra Social "La Caixa",
Voluntariado do Centro
Sociocomunitario de Vilalba,
Enrique Aranz,
Marta Rodríguez,
Antonio Miranda.

DL: C 578-2012

Portada: Nadia Ghulam, de visita no Módulo 1 do Centro Penitenciario de Teixeira. (Inés E.)

Contraportada: Macizo de Pena Trevinca. (Inés E.)

EDITA: XUNTA DE GALICIA. CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL. CONSORCIO GALEGO DE SERVIZOS DE IGUALDADE E BENESTAR

EDITORIAL

A ilustración que acompaña este texto foi realizada por Isko, un interno do módulo 1. Nela, podes distinguir unha árbore construída sobre as marcas de contar o paso dos días en prisión; e a copa está formada polas impresións dixitais de cada un dos seus compañeiros, pegadas de diferentes cores, que representan tamén as diferentes ideas, pensamentos e formas de entender a vida e paso por prisión. O ceo é azul, pero con matices. As raíces da árbore, visibles, deixando marca e constancia na superficie da longa e áspera espera. Sobre a terra que o sustenta tamén crecen flores, por que non; ata nos lugares aos que ninguén quere ir, chega a luz e a beleza, pero hai que saber distinguilas e aprecialas entre tanta escuridade. E todos e todas teñen unha idea fixa que non cambia: a liberdade (mentres seguen contando os días).

Nunca unha despedida saberá tan doce. Isko déixanos a mensaxe: “unha boa despedida é sinónimo de liberdade”. E gústame que plasme esa idea. Cantas veces falamos do concepto liberdade e o que implica no sentido máis amplo e como o único obxectivo de saír de prisión (da forma que sexa) non leva implícito precisamente a liberdade, porque esas persoas seguen atadas a un pasado, unhas actitudes, uns pensamentos, unhas persoas, unhas substancias...que lles fan dano e non lles permiten ser libres. E eu preguntolles: Canto vale? Canto costa, esa liberdade? Porque hai actitudes que nos impiden ser libres: o medo, o individualismo, a ambición, o resentimento... neste módulo, ensinámusche os antídotos para combatelas.

A boa despedida é ter interiorizado eses antídotos (solidariedade, diálogo, respecto, perdón, xustiza, etc.) e deixar as portas abertas, porque así chegarán novas oportunidades.



E por se isto fose unha despedida, eu queroche dar as grazas. Porque se estás a ler isto, formaches, formas ou formarás parte do módulo 1, que durante máis de 14 anos foi o máis importante da miña traxectoria profesional, polo aprendido e o vivido e que tanto fixo para que eu crecera como persoa. Oxalá soubese devolve-lo con creces.

Grazas e mil grazas.

Inés E.

Traballadora social e socióloga

Equipo de inclusión sociolaboral do C.P. Teixeira

DE VISITA... NADIA GHULAM

Por Fran Amado y Génesis G. Valdez Feliz

Llegaba el 22 de marzo del año 2022 y era un día esperado para nuestro centro penitenciario, ya que visitaba Teixeira la escritora y activista afgana, Nadia Ghulam. Durante unas semanas antes, estuvimos preparando una entrevista para nuestra invitada, a quien queremos, antes de nada, agradecer el habernos dedicado un poco de su tiempo y regalarnos una enorme muestra de superación.

El salón de actos del que disponemos ha sido el escenario perfecto para contarnos su historia a los diferentes módulos que allí nos encontrábamos.

Llegó poco después de las diez de la mañana, acompañada de nuestra subdirectora de tratamiento, Nadia, el asesor científico del módulo 1, Enrique Aranz y una de sus compañeras de trabajo, considerada también como una de sus mejores amigas, Susagna Escardíbul.

Nadia Ghulam vestía un largo abrigo negro que dejaba ver los cuellos de una camisa a cuadros. Negra también era su mascarilla, que tan solo permitía ver sus ojos, oscuros y que reflejaban algo de nervios. Era una mirada como tímida,

que tan solo confundía con la alegre Nadia que se ha ido mostrando a lo largo de la visita, pese a contar una experiencia personal que a cualquiera haría llorar viajando al pasado.

En el salón de actos, compartimos su visita con varios módulos más de la prisión, el 6, el 7 y también algunas mujeres del 10. Reconozco que ha sido todo muy ameno, pues, aunque contaba desgracias, sacaba una anécdota de cada una de sus historias.

Al finalizar la charla, Nadia recibió varios regalos de algunos módulos, también del nuestro, y tuvimos la suerte o privilegio de ser nuestro módulo al único que ha visitado y conocido. Entró en compañía de nuestro equipo de inclusión, y le enseñamos paso a paso cada rincón de este módulo. Recorrimos con ella todos los talleres y en el de música, tres de nuestros compañeros le han agasajado con una bonita canción que ellos mismos compusieron.

Enormemente agradecida y después de seguir con palmas el ritmo de la canción, bajamos a la biblioteca donde le entrevistamos en un entorno más cercano e íntimo.



A subdirectora de tratamiento Nadia, Susagna Escardíbul , Enrique Aranz e Nadia Ghulam.

Aquí les dejamos unos pequeños trocitos de la entrevista que tuvimos con ella, a la que nos ha contestado con gran amabilidad.

Pregunta. Gracias a su visita tenemos disponibles en la biblioteca del módulo 1 y del Centro Penitenciario de Teixeiro sus libros: “el secreto de mi turbante” y “la primera estrella de la noche” en los que relata su experiencia personal. ¿Que fue lo que le motivó a escribir su historia?

Respuesta. Para romper con la ignorancia de lo que pasa en mi país, Afganistán. Todo el mundo hablaba de mí, o de mi historia, pero sin mí, sin conocer mi realidad ni lo ocurrido, entonces decidí hacerlo, contarlo y darlo a ver en primera persona.

P. ¿Qué le impulsó a tomar la decisión de abandonar su país en el 2006? ¿De quién recibió ayuda?

R. Después del régimen talibán fui el interés de muchos periodistas, me ofrecían ayuda, una ayuda que se terminaba con el fin de cada entrevista. Un día apareció una periodista catalana, que visitó mi país y concretamos una entrevista. Llevamos a cabo la entrevista y con el tiempo acabamos haciéndonos amigas, con lo que finalmente me planteó traerme a Cataluña, y obviamente acepté.

P. Que sintió al llegar a Barcelona y ver que no tenía que usar velo o turbante? ¿Que tuvo que dejar atrás? ¿Le costó?

R. En principio no tenía claro que quisiera vivir como mujer, pues quería mantener la libertad que tenía

como chico en mi país, creyendo que aquí en España sería lo mismo.

P. Cumplió los sueños que traía de Afganistán? ¿Siguen siendo los mismos o han cambiado?

R. Cada vez tengo más sueños. Quería acabar mi carrera, mi máster, un proyecto de paz digamos. Siempre hay que tener sueños, esperanza.

P. En la narración del libro “el secreto de mi turbante” destaca su infancia en el colegio y sus amigos. ¿Por qué lo considera un paraíso perdido?

R. Cuando hay paz hay paraíso. He vivido todo en esta vida, todo, y por eso puedo decir que en todas partes encuentras demonios y ángeles. Tengo mi propio paraíso, mi país, pero está en guerra.

P. Cuenta en este mismo libro que vino sola a España ¿De qué manera ha podido ayudar a su familia?

R. Desde los once años soy la cabeza de la familia. Trabajé duro en Afganistán para ayudarles. Yo he vivido puras miserias, entonces no puedo no estar cerca de aquellas personas, sean o no mi familia.

P. ¿Cuándo fue la última vez que visito Afganistán? ¿Con que sensación volvió?

R. Ha sido duro, tenía ya mi propia libertad, y al volver tuve que perderla de nuevo. Tuve que buscar un lugar seguro para que mi familia viviera y al visitarles tuve que resucitar a aquel chico que era antes de venir a España.



NADIA GHULAM

Kabul (Afganistán), 1985.

Refugiada afgana, activista por los derechos humanos y por la cultura de la paz.

Ejemplo de coraje y superación, marcada por la historia de su país de origen (Afganistán). La guerra, el régimen talibán y las circunstancias familiares hicieron que Nadia Ghulam, con solo 11 años, se hiciera pasar por su hermano fallecido en la guerra para poder sobrevivir en un país donde las mujeres carecían de derechos y así poder sostener a su familia.

Gracias a una ONG catalana, en 2006, pudo venir a Barcelona para ser sometida a numerosas intervenciones quirúrgicas de reconstrucción de su rostro, debido a las graves heridas causadas por una bomba que cayó en su casa durante la guerra civil. Gracias al apoyo de una familia de acogida estableció su residencia en Cataluña hasta la fecha, estudiando y formándose para seguir ayudando a su familia afgana y luchar por los derechos humanos de su país y por la paz.

En el libro *El secreto de mi turbante*, que escribió junto con Agnès Rotger narra su experiencia vital desde el comienzo de la guerra civil en su país hasta su llegada a Barcelona.

Nadia Ghulam es graduada en informática y en educación social y lidera la asociación Ponts per la Pau, a través de la cual ayuda a niñas afganas para que puedan estudiar.

Bibliografía:

El secreto de mi turbante (Edicions 62, 2010)

Cuentos que me curaron (Columna, 2014)

La primera estrella de la noche (Plaza&Janés, 2016)

Somiant la pau: una mirada femenina al nou Afganistán del talibans (Rosa del vents, 2022)

Premios:

2010: Premio Prudenci Bertrana.

2020: Premios Fundación Esplai a la ciudadanía Comprometida (categoría de acción socioeducativa y e-inclusión).

2021: Premio mujeres Progresistas en la categoría internacional, otorgado por la Federación de Mujeres progresistas.

FALANDO EN IGUALDADE

8M

Por Fran Amado

Afloran las lágrimas en una sociedad machista, que en vez de avanzar y lograr la igualdad entre hombres y mujeres, lo hace marcha atrás, ayudando así a conservar el patriarcado que arrastramos hace muchos años. No conseguiremos dar ni un solo paso mientras no se empiece a entender que detrás de toda mujer hay algo más que un objeto sexual, una empleada de hogar o un puesto de trabajo que se podrá pagar dividido entre dos.

Detrás de ellas hay vida, sentimientos y las mismas capacidades que cualquier hombre, o alguna más. Ellas gestan y dan la vida, vida a nuestros hijos, hermanos y padres. Son ellas las que dan el regalo más grande que se puede dar a nadie, y no merecen ser pagadas con golpes, desprecio, humillaciones o en el peor de los casos, incluso la muerte...

Alzar los puños y exigir que se las valore no sólo es algo que deban de hacer ellas, nos corresponde a todos. Formamos parte de la lucha porque sabemos que en realidad hay que frenar, ya que incluso nuestra juventud viene educándose con un alto nivel de machismo. Ayudemos a la sociedad, rompamos el mito de que ellas son las que tienen que renunciar a su vida laboral para cuidar de los hijos, rompamos con abusos sexuales, explotación y desigualdad salarial. Mostremos que ellas tienen el mismo derecho que los hombres, y disfruten de su sexualidad sin tener que ser juzgadas.

Rompamos más la ropa que cubre el alma y no la que esconde el placer.

Contra la desigualdad no sólo luchan ellas... luchamos ¡TODOS Y TODAS!



EL PODER DEL SÍ

Por Génesis G. Valdés Feliz

En toda mujer hay fuerzas poderosas pendientes de ser descubiertas.

Todas y cada una de nosotras sentimos el anhelo de lo salvaje. Y este anhelo tiene muy pocos antídotos culturalmente aceptados. Nos han enseñado avergonzarnos de este deseo. Nos hemos dejado el cabello largo para con él ocultar nuestros sentimientos, pero la sombra de la mujer salvaje y libre acecha a nuestras espaldas donde quiera que estemos de día de noche.

Debemos dejarla salir y enseñare al mundo esa fuerza que nos caracteriza y empodera, tenemos que poner un Sí donde nos digan: "Tú eres mujer, no estás hecha para eso".

Sigamos alzando la voz, sigamos unidas haciendo ver que estamos hechas de un material irrompible e inquebrantable, donde la sociedad machista y patriarcal quiera ponernos un NO, nosotras levantaremos el puño con un gran SÍ.



UNA PORTADA MÁS, UNA VIDA MENOS

Por Fran Amado

Como cada mañana, Julia se levantó para preparar el desayuno a su hijo David, y como ya era habitual en los últimos meses, su marido se había marchado a medianoche, dejando tan solo un manto de arrugas en la cama. Ella ya ni siquiera se preguntaba dónde podía estar o con quién. Era como castigarse a sí misma, por algo que ya no merecía la pena.

Samuel llevaba una temporada que, o llegaba muy tarde a casa, o salía a altas horas de la madrugada, regresando al día siguiente con un aspecto muy demacrado. Ojeras, pupilas dilatadas y un constante estado de ansiedad le delataban... Las drogas habían entrado a su vida y no era consciente que estaba perdiendo a su familia.

Julia, que pocos meses antes había retomado el contacto con su familia, pidió ayuda a su hermana, alertándola de que la situación en casa era ya insostenible, pues los insultos, amenazas y agresiones, eran ya la nueva rutina de aquel hogar.

Sin dudarle ni un segundo, ésta le ofreció su casa tanto a ella como al pequeño. Parecía una salida para Julia... Una salida que tal vez llegaba muy tarde.

Samuel llegaba a casa pasadas las once de la mañana, y en ese momento su esposa y su hijo se disponían a salir, acompañados de dos maletas y una bolsa. Ahí empezó todo... Casi una hora de gritos y escandalosos golpes por toda la casa consiguieron que varios vecinos tomaran camino hacia la vivienda para intentar calmar la situación, pero dejándoles a todos parados y con el vello de punta, la discusión frenaba en seco con el sonido de un disparo. Se había creado un profundo silencio que únicamente rompía segundos más tarde con el eco de otra bala.

Se había esfumado la voz del matrimonio, nada de gritos, ningún ruido... Era como si la paz invadiera por completo aquella zona, hasta que de repente el llanto de un niño rompía aquel horrible silencio que inquietaba al vecindario.

Los vecinos acudieron finalmente al interior de la finca, y no creo que a día de hoy se olvidaran de aquella escena...

Pobre mujer, tantas oportunidades, esperanzas y fuerzas, que en un último intento acababan tendidas en el suelo a manos de su marido.

Una triste noticia para empezar el verano del año 2003.

Recuerdo el titular de gran parte de los periódicos, así como la entrada de la mayoría de los telediarios de nuestro país diciendo lo siguiente: "Mata a su mujer en Santiago de Compostela y luego se suicida".

Hoy, casi veinte años más tarde, seguimos luchando con más ganas para que las mujeres dejéis de ser portadas tristes en periódicos e informativos.

Tía Julia, desde aquí un sobrino que te manda besos al cielo, a ese lugar donde sin ningún derecho, te mandó obligada esa persona a la que regalaste tus mejores años y diste todo el amor que llevabas dentro.

Público
INICIO POLÍTICA OPINIÓN MEMORIA PÚBLICA MU

Un hombre mata a su pareja y a la hija de ambos en la localidad madrileña de Móstoles

La Voz de Galicia
ESPAÑA
Un hombre mata a su mujer y después se suicida en Pozuelo de Alarcón
LA VOZ Redacción



Portal del ayuntamiento madrileño de Pozuelo donde fueron hallados los cadáveres

Los dos cadáveres fueron hallados ayer por la tarde en su domicilio. El hombre, de 42 años, contaba con una orden de alejamiento sobre su pareja, de 32. Ambos tenían cuatro hijos

03 Mar 2022 Actualizado a las 08:45 h.



SE INVESTIGA COMO VIOLENCIA DE GÉNERO

Un hombre mata a su pareja y después se suicida con la misma arma en Sevilla

La Policía informa de que la mujer ha muerto por las heridas causadas por un apuñalamiento con cuchillo de grandes dimensiones



EL PAÍS
Sociedad

EDUCACIÓN · MEDIO AMBIENTE · IGUALDAD · SANIDAD · CONSUMO

VIOLENCIA MACHISTA

Un hombre mata a su pareja y a su hija de seis años en Madrid

El supuesto agresor, de 38 años, ha intentado suicidarse tras el doble crimen y está hospitalizado

EL MACHISMO TAMBIEN AFECTA AL HOMBRE

Texto: Fran Amado
Ilustración: Isko

Vivimos creyendo que el machismo únicamente afecta al sexo femenino, pero muy lejos de la realidad, no es más que un bulo. Si nos detenemos a mirar desde el nacimiento de unos mellizos formados por niño y niña, podremos justificar el título de este relato.

Desde que llegamos al mundo, a nosotros los hombres se nos rodea de color azul, de juguetes que indican masculinidad y hasta se nos incita a esconder una mayoría de nuestros sentimientos. Frases como “los niños no lloran”, “eres una nenaza” marcaron nuestra infancia, seguramente la de todos nosotros.

Pongamos un ejemplo. Yo soy hombre, pero con una orientación sexual diferente, por lo tanto, ante un padre patriarcal (que no es mi caso) yo no podría hacer lo que se espera de un hijo varón. Nos educan de una manera directa o indirectamente pero machista, y los varones venimos al mundo para jugar con balones, formar una familia, casarnos y empezar a creer que la mujer cuando da el sí quiero ya pasa a ser de nuestra propiedad, y no señores, no es así. Desde pequeños tendría que imponerse la igualdad en todos los hogares, llenar de colores cada vida y respetar la diversidad y el género.



RELATO GANADOR DO CONCURSO DO 25N

Como nos últimos anos, no módulo 1 vense conmemorando o 25 de novembro, Día Internacional Contra a Violencia Contra as Mulleres, e entre outras actividades facemos un concurso de relatos, poesías e/ou ilustracións e o premio é a publicación do relato na revista “Vis a Vis”. No ano 2021, este foi o relato ganador:

Todo comenzó con aquellas tres hermanas: las hermanas Mirabal (Patria, Minerva y María Teresa) que fueron asesinadas en 1960 por el dictador Rafael Trujillo en la República Dominicana. A partir de ahí la cuenta es una progresión geométrica.

El que no tiene costumbre de maltratar no entiende el porqué de estos actos, si cabe en nuestro interior primitivo o en algún gen defectuoso, no sé, lo cierto es que cada año aumenta, sea el país que sea. La solución vendrá después de que todos y cada uno de nosotros nos eduquemos en igualdad y el feminismo sea la bandera que nos una.

Todavía escucho por ahí que el feminismo es lo contrario al machismo y es cuando me doy cuenta de la cantidad de esfuerzo que aún queda por hacer.

Quizás estos días nacen para que cada uno/a haga su propia labor de concienciación porque solo nos acordamos cuando nos tocan las cosas directamente o cuando celebramos un día internacional contra la violencia de la mujer.

Va por Patria, Minerva y María Teresa y por todas las mujeres del mundo que en algún momento en su vida han pasado miedo.

NI UNA MUJER MALTRATADA MÁS

Autor: Carelito

ENTREVISTA A MARÍA RIVAS, SUBDELEGADA DEL GOBIERNO EN A CORUÑA

Por Escarlata, Paula y Génesis G. Valdez Feliz

Con motivo de la conmemoración del 25 de noviembre, Día Internacional Para la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer, el día 22 de noviembre, 15 mujeres de los módulos 10, 6 y 1 del Centro Penitenciario de Teixeiro tuvimos la oportunidad de poder participar en la realización de un podcast y poder compartir con todos vosotros y vosotras nuestras inquietudes y experiencias.

El programa lo dividimos en 3 secciones:

En primer lugar, realizamos una entrevista a María Rivas, subdelegada del Gobierno en A Coruña, después estuvimos hablando con las compañeras sobre el programa "Ser Mujer", realizado este año en nuestro centro y por último hablamos sobre los mitos del amor romántico y las compañeras nos dieron la receta para un amor saludable.

A continuación, transcribimos la entrevista a la subdelegada del Gobierno en A Coruña, María Rivas.

Pregunta: Todas las personas desde pequeñas soñamos con dedicarnos a la medicina, la docencia... ¿usted con qué soñaba ser? ¿En qué momento de su vida decidió estudiar Sociología o hubo algún acontecimiento que la motivara para ser socióloga?

Respuesta: Bueno, no tengo un recuerdo muy concreto de lo que quería ser. Pero de pequeña quería ser muy participativa, mis padres nos enseñaron a mí y a mis hermanos a ser buenas personas y estábamos muy integradas en el colegio. Ya desde muy pequeñita tenía costumbre de presentarme a delegada de clase... El hecho de que en tu casa te animen y te refuercen y que puedes aportar y colaborar algo pues creo que hizo que me decantase por soñar con alguna profesión que me permitiese entender mejor la sociedad y en la medida de mis posibilidades contribuir a mejorarla y eso es lo que me decantó por una carrera como la que estudié: Sociología, que por cierto no me arrepiento en absoluto de haberla estudiado. Creo que hoy por hoy tengo la suerte de hacer los más parecido a aquello que yo soñaba.

P. Después de haber asumido diferentes responsabilidades en el ámbito profesional ¿De qué manera asumió el cargo de subdelegada del Gobierno? ¿Qué fue lo primero que pensó cuando se lo propusieron?

R. Creo que lo primero que pensé fue: ¡Caray! A ver si yo voy a ser capaz de asumir esa responsabilidad.



María Rivas, Subdelegada do Goberno na provincia da Coruña

Es algo que me suele suceder en mi trayectoria cuando asumo un nuevo desafío y lo primero en lo que siempre pienso es ¿y seré capaz? ¿realmente estaré a la altura? Y luego inmediatamente en un puesto de estas características también piensas en la familia y en las personas que te rodean ya que tienes que restarle mucho tiempo a la familia, a las amistades a tu tiempo personal, que es tan importante. Pero yo creo que la riqueza del desafío merece la pena y yo por suerte tengo en mi entorno personas que entienden bien este compromiso. Y que además me animan y me siento muy afortunada por poder hacerlo.

En estas cosas al final es buscar el equilibrio, que no es fácil y posiblemente las mujeres lo tengamos un poquito más complicado, pero creo que tenemos que estar, aunque nos cueste. Es importantes que estemos, y creo que en ese sentido con esfuerzo y con trabajo podemos hacer cualquier cosa. Es cuestión de proponérselo.

P. Y con unión entre nosotras...

R. También es importante. Yo creo que cuando tomas este tipo de decisiones tengo un poco esa conciencia de grupo, de mujer y de pensar en todas esas mujeres que han luchado y que han hecho cosas muy importantes para que las que hoy estamos aquí podamos tener una mejor situación de la que teníamos y seguir su ejemplo y seguir luchando, porque esto al final es una lucha en la que estamos todas. No sólo tenemos que pensar en nosotras individualmente sino en lo que representamos. Y al final nosotras representamos a

más del 50% de la sociedad, nosotras tenemos un poco el deber y la responsabilidad de hacer honor a todo ese trabajo que empezaron en su momento las sufragistas, el movimiento feminista, a todas las mujeres que lucharon para que hoy podamos estar aquí.

P. Y por el futuro de las otras que vengan detrás...

R. Por supuesto, estamos construyendo la sociedad en la que queremos vivir y en la que queremos que vivan las generaciones futuras. Que pensamos que lo que nos ha permitido llegar hasta aquí fueron todas aquellas mujeres que han trabajado para que hoy estemos en esta situación y que pensemos en el futuro y en esa sociedad que queremos que tengan las generaciones futuras, nuestros hijos, nuestras hijas, que, aunque ahora mismo es mejor que en tiempos pasados, no debemos bajar la guardia. Esto es un trabajo constante y permanente.

P. En una sociedad dirigida en su mayoría por hombres ¿Qué obstáculos ha tenido que pasar para llegar hasta donde está por el hecho de ser mujer? ¿Considera que le ha resultado más difícil que a otros hombres con un cargo similar?

R. Las dificultades son similares a las que nos encontramos todas las mujeres porque para empezar vivimos en una sociedad construida por y para los hombres, y que está organizada en función de los tiempos y los espacios de los hombres y que, aunque es cierto que como había dicho antes, habíamos avanzado mucho gracias a los grandes movimientos sociales que han conseguido que efectivamente esto cambie, lo cierto es que son estructuras muy férreas, complicadas de cambiar. Como os decía, las mujeres somos más del 50% de la población y esto tiene que tener su reflejo y sin embargo no llegamos a los puestos de dirección, a esos puestos en los que se toman las grandes decisiones. Seguro que vosotras cuando veis los medios de comunicación y veis esos grandes foros en los que se debate sobre el futuro del mundo tras la pandemia o los nuevos retos económicos, y veis la foto que hay detrás de esa información, ¿Qué veis? Hombres. Sentados unos al lado de otros decidiendo por todos y por todas. Entonces yo creo

que ese tipo de cosas son las que tenemos que cambiar, primero haciendo sentir incómodos a quienes propician ese tipo de foros. Yo desde luego soy una militante de esto, ya os lo digo. Cada vez que veo una foto de esas características, a quien corresponda se lo hago saber. No puede ser que los grandes foros económicos y de decisiones estén formados solo por hombres; porque además creo que hay muchas mujeres en diferentes ámbitos (económicos, social...) que tienen sobrada capacidad para estar en esos foros y tienen el mismo derecho y obligación de estar en esos foros donde se decide sobre nuestro futuro. En ese sentido los ámbitos sobre los que yo he estado trabajando, que al final son ámbitos de decisión, no suele haber tantas mujeres como hombres. Los tiempos de trabajo creo que siguen estando pensados para una sociedad que no se corresponde con la actual. Si yo quiero tener más responsabilidades al final tienes que adaptarte a reuniones a las 8 de la tarde. Creo que tenemos que repensar ciertas cosas. A lo mejor los tiempos hay que organizarlos en función de la conciliación. Y la conciliación no es cosa de mujeres, es cosas de toda la sociedad. Hombres y mujeres tenemos que concienciarnos de que si realmente queremos vivir en una sociedad igualitaria nuestros tiempos y nuestros espacios tienen que estar organizados en función de la conciliación. Tenemos una sociedad altamente envejecida y tenemos que ser conscientes que lo que no puede ser es que el cuidado siempre recaiga del mismo lado porque se presupone. Y aquí no se puede presuponer nada. Vuelvo a insistir, somos más del 50% de la población. Tenemos exactamente los mismos derechos y las mismas obligaciones y por tanto esto hay que gestionarlo de la misma manera.

P. Una de las funciones como Subdelegada del Gobierno es garantizar la seguridad de la ciudadanía ¿Considera que las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado y resto de profesionales que intervienen directamente con las víctimas de violencia de género tienen una formación suficiente y adecuada para ofrecer una asistencia integral y eficaz a estas mujeres?

R. Tengo que decir que se está mejorando mucho, yo llevo algo más de un año como Subdelegada del Gobierno y aunque anteriormente estaba en la Delegación del Gobierno como jefa de gabinete, tengo que decir que me he encontrado con unas Fuerzas y Cuerpos de Seguridad que tienen mucha sensibilidad hacia el tema de la violencia de género tanto la Policía Nacional como la Guardia Civil, que no solo tienen sensibilidad sino que están trabajando en mejorar su formación y su especialización en esta materia. Precisamente ayer celebrábamos en la Delegación del Gobierno la entrega de los premios Meninas que son unos reconocimientos que se hacen a nivel estatal y que en la Delegación de Gobierno pusimos en marcha en el 2018 y que se entregan con carácter anual a aquellas entidades, organizaciones e instituciones que destacan precisamente por esa lucha contra la violencia de género. Y precisamente ayer, reconocimos varias iniciativas tanto de la Policía Nacional como de la Guardia Civil. En el caso de la Guardia Civil, este año por primera vez han dado una vuelta a la forma de afrontar la violencia machista en cuanto lo que se denominan los equipos VioGén. La diferencia con lo que había antes, es que antes la Guardia Civil atendía lo mismo un caso de robo o de estafa que a una mujer víctima de violencia de género. Hoy por hoy, contamos con equipos especializados que se encargan de trabajar las 24 horas del día, en permanente contacto con las víctimas, de tal manera que digamos, ese contacto es mucho más personalizado. Las víctimas tienen como referencia a una o dos personas, no tienen que estar contando de nuevo cuál ha sido su situación. Por otro lado, las personas que están trabajando en estos equipos lo hacen de forma voluntaria. Estas personas han hecho la solicitud, se han presentado para formar parte de estos equipos, por lo cual se les presupone una cierta sensibilidad. Pero además están en permanente formación y especialización y se sienten más seguros/as de afrontar las tareas que tienen por delante. Esto redundará en que las víctimas se sientan más seguras y más tranquilas, porque saben que siempre habrá un teléfono al que recurrir, pues eso te da mucha seguridad.

En el caso de la Policía Nacional, también reconocimos ayer tanto a las unidades de la UFAM como de la UCRIF que también están en ese proceso permanente de especialización. Yo soy una inconformista con carácter general, por lo cual yo siempre creo que hay algo por mejorar y obviamente que lo hay. Pero yo creo que estamos por el buen camino, y la única manera de ser corresponsables con las mujeres que están viviendo este drama es proporcionarles espacios de seguridad y donde



Génesis, interna do módulo 1 facendo entrega dun regalo a María Rivas.

realmente ellas sientan que estamos a su lado, que estamos para ayudar, que bastante han sufrido y que lo primero son ellas. Estamos trabajando seriamente en eso... También estamos incorporando a las policías locales en estas tareas a través de los ayuntamientos que se están sumando al sistema VioGén. Con lo cual estamos en la buena senda para que el mundo de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado presten un servicio mejor, somos un servicio público. Con lo cual es nuestra obligación.

P. Nosotras tenemos la oportunidad de estar en un módulo mixto (donde convivimos hombres y mujeres), por lo que tenemos la oportunidad de hablar con nuestros compañeros amigablemente. Ha habido ocasiones en las que ha salido el tema de la violencia de género por alguna noticia en la televisión, en prensa o por alguna experiencia personal y hemos podido apreciar que algunos de esos compañeros que están aquí por ese delito no eran conocedores de que estaban ejerciendo violencia de género, al igual que otros compañeros que están por otro tipo de delitos. A raíz de los cursos de formación en este centro penitenciario, se han dado cuenta que en algún momento de su vida han ejercido violencia de género sin saberlo, pero la mayoría niega haberla ejercido porque en muchas ocasiones desconocen todo lo que abarca la violencia de género. ¿Por qué no se invierte más en prevención, educación y formación sobre la violencia de género sobre todo en los hombres para evitar que la ejerzan y lleguen hasta aquí? ¿Considera que se está impartiendo información suficiente y adecuada para cada edad en los centros escolares?

R. Bueno, la pregunta la verdad es de lo más interesante y difícil de contestar. Empiezo por la parte más objetiva, la parte de la inversión. Como os digo, yo soy una inconformista, siempre quiero más,

pero creedme si os digo que si hay un Gobierno comprometido en la lucha contra la violencia de género es éste sin lugar a dudas y lo digo con convencimiento y con pasión. Si me preguntais por ese esfuerzo inversor, sí que me gustaría daros un par de cifras. En el último presupuesto de 2022, el Ministerio de Igualdad gestionó 525 millones de euros y de esos 525 millones de euros, más de la mitad se invirtió precisamente en la lucha contra las violencias machistas: formación, sensibilización, prevención... y aunque los presupuestos generales del Estado para el proximo año están todavía en trámite parlamentario, digamos que la previsión inicial es todavía superar ese presupuesto que dedicamos a la lucha contra las violencias machistas. Es verdad que cuando hablamos de inversiones siempre se puede hablar más y es bueno que seamos inconformistas. Aunque desde el punto de vista presupuestario el esfuerzo que se está haciendo, no tiene precedentes. Es cuestión de ver, de mirar hacia atrás y ver lo que se hacía y ver lo que se está haciendo ahora. Digamos que es la parte más objetiva.

Luego yo creo que hay otro debate que tiene más que ver con con el proceso de socialización, con la sociedad en la que vivimos y con el trabajo que se hace en las escuelas. La violencia es un problema muy serio y yo creo que es importante que esto se empiece a tratar desde los más pequeñitos, porque ahí esta la base de la sociedad que somos y la que vamos a ser. Creo que hemos mejorado mucho, yo lo veo en las escuelas, se trabaja muchísimo hoy por hoy, ya desde las escuelas infantiles, yo lo he vivido con mis hijos. Trabajan ya desde muy pequeñitos la importancia del respeto, la igualdad entre hombres y mujeres y lo hacen de manera muy sencilla e intuitiva, pero creo que muy efectiva. Sin embargo, es verdad, que existe un problema que tenemos que seguir trabajando y profundizando en él. Hoy por hoy la violencia sexual se ha convertido en un problema a tener muy en cuenta, especialmente entre la gente más joven. Los datos son realmente preocupantes. Con lo cual yo creo que, en los CEIP, y en los centros de enseñanza primaria y en los institutos hay que llegar más y mejor.

Probablemente tendremos que acostumbrarnos a hacerlo no solo con los métodos tradicionales a los que estamos acostumbrados sino también tratar de acercarnos a nuestros jóvenes con sus herramientas, con lo que les rodea en el día a día, porque hacerlo con métodos tradicionales, pues a veces nos aleja. Hace poco poníamos en marcha con motivo de precisamente del 25 de noviembre en delegación una iniciativa con estudiantes de institutos a través de Tik Tok. No es que yo sea una

súper fan de Tik Tok, de hecho, estamos trabajando con una *tiktoker* que yo no conocía: Ireniux y aunque a mí me cuesta, yo soy muy consciente de que tenemos que entrar en estas nuevas formas de comunicación.

P. Para llegar a ellos hay que hacer lo que utilizan ellos.

R. Justamente. No quiere decir que las potenciemos, sino que tratamos de estar donde están ellos y ellas y que nos perciban y que nos vean y que por lo menos les den una oportunidad al mensaje que queremos trasladar. Yo creo que eso es fundamental. Luego es verdad que te lo comprarán o no te lo comprarán, pero al menos tienes la oportunidad de expresarte en su ámbito, con su lenguaje y tratar de trasladarles algunas ideas para que al menos puedan reflexionar sobre ello. Y esas son algunas de las líneas por las que tenemos que ir. Pues recopilando, creo que el compromiso inversor está ahí y vamos a mejorar y creo que efectivamente tenemos que trabajar de manera estructural en la sociedad en la que queremos seguir viviendo desde los más pequeñitos, en todas las fases de formación y sobre todo en la sociedad en general.

No hay sistemas perfectos, pero intentemos acercarnos por lo menos a lo correcto y lo correcto al final es que estemos todos trabajando en la misma dirección. Si falla un pilar, pues vamos a intentar compensarlo con que estén funcionando los otros pilares de la sociedad.

P. Como bien sabe, la violencia de género no sólo se ejerce físicamente, sino también, psicológica, económica, sexual, vicaria, digital, etc. ¿En la actualidad, cuántos casos activos hay a día de hoy en Galicia?

R. La verdad es que las cifras son escalofrantes. La Subdelegación de Gobierno celebra juntas locales de seguridad en los ayuntamientos que tienen policías locales. En estas juntas locales, donde se habla de la seguridad de los municipios, la Subdelegación incluye siempre un punto que es la violencia de género. Y en esos ámbitos me gusta mencionar esta cifra, porque para mí es realmente una prueba de que algo no está funcionando bien. Porque al final estamos hablando de mujeres que no pueden hacer una vida normal porque son mujeres que tienen algún tipo de protección a lo largo de sus 24h del día. ¿Cuál es la cifra? En Galicia tenemos 4.260 mujeres que tienen algún tipo de protección. De esas 4.260 mujeres, 1.936 están en la provincia de A Coruña. 1.936 mujeres que no pueden hacer una vida normal porque tienen algún nivel de protección. No sé lo que os sugiere a vosotras... y

estamos trabajando para que esas mujeres tengan una atención personalizada que sepan que estamos ahí, que estamos trabajando con ellas pero al mismo tiempo trabajando para reducir al máximo ese número de mujeres que requieren de esa protección.

¿Qué criterios se siguen para valorar el riesgo de esas mujeres?

R. Hay varios criterios. Cuando una mujer presenta una denuncia se le realiza una entrevista y en función de las respuestas que proporciona, el sistema Viogén establece un nivel de riesgo. Viogén utiliza un algoritmo para estimar cuál es el riesgo de que la mujer pueda volver a ser atacada. Hay 5 riesgos: va desde el riesgo no apreciado (el más bajito), hasta el riesgo extremo que sería el riesgo más grave, y entre medias tenemos el riesgo bajo, medio y alto. Son 5 niveles de riesgo. Cada nivel de riesgo implica un nivel diferente de medidas de protección policial para las mujeres y de vigilancia para el presunto agresor. Además, evidentemente está el factor humano, que las y los profesionales que están trabajando con el sistema Viogén pues pueden decidir que un caso tiene un mayor riesgo por otros factores que son complementarios y que el algoritmo, por lo que sea no los tiene en cuenta. De hecho, el propio sistema incluye una segunda fase, un segundo cuestionario, que permite revisar ese nivel de protección, porque de lo que se trata es que se actualice y que responda a la realidad por la que están pasando las víctimas y responde a la nueva información disponible.

P. ¿Por qué cree que la mayoría de las mujeres no dan el paso para denunciar y pedir ayuda?

Yo creo que lo decíamos un poco antes. Tenemos que ser capaces de proporcionar los espacios de seguridad que necesitan las víctimas para poder llegar a ese paso. Tienen que tener instrumentos, herramientas, y sobre todo mucha seguridad para el paso que van a dar.

Cada vez son más las mujeres que denuncian, eso nos lo dicen las cifras. Es cierto que a veces, sobre todo en el ámbito de los y las profesionales, hay debate en torno a esto. ¿Qué significa que haya más o menos denuncias? La teoría dominante es que cada vez hay más denuncias, porque las mujeres denuncian más, y denuncian más porque se dan mejores condiciones para hacerlo, porque tenemos profesionales más especializados, porque tenemos ámbitos cada vez más seguros, porque

cada vez tenemos mejores instrumentos que les permiten a las mujeres dar ese paso con mayor seguridad y cada vez estamos mejorando el acompañamiento legal que le permite a estas mujeres tener medidas de acompañamiento a lo largo de este proceso. Porque al final no solo es dar ese paso, si no la seguridad económica y social, necesitan medidas de acompañamiento que requieren de un mayor esfuerzo normativo para asegurar que eso realmente para esas mujeres sea un derecho.

En este sentido tenemos que estar satisfechas porque estamos mejorando mucho, pero sin perder la perspectiva crítica, porque es la única manera de seguir mejorando y seguir aspirando a que el sistema funcione mejor. Porque al final mientras haya una sola mujer que

esté pasando por esta situación quiere decir que el sistema no está funcionando bien. Mientras haya una sola mujer tenemos que seguir peleando y trabajando para que esto no sea así.

P. El pasado mes de octubre entró en vigor la Ley orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual, más conocida como la ley “del sólo el sí es sí”. ¿De qué manera la violación grupal de “la manada” y las voces feministas ha influido en la aprobación de dicha ley?

R. Para empezar hay una realidad social de la que el gobierno no es ajeno. Una realidad social que se percibe a través de muchos instrumentos. Como yo soy socióloga, voy a aprovechar y a tirar un poquito de lo mío, y decir que esta situación se viene estudiando desde hace mucho tiempo de manera periódica, por lo que se va viendo la evolución, a través de macroencuestas, sobre violencia contra la mujer. Y ya desde el 2019 veíamos que un 13,7 % de las mujeres residentes en España, mayores de 16 años, es decir, casi 3 millones de mujeres habían sufrido violencia sexual a lo largo de su vida y solo el 8% de ellas, de las que además habían sido agredidas sexualmente fuera del ámbito de la pareja habían denunciado a su agresor. Una cifra realmente contundente. Entonces, estos datos, junto con otras variables, ya crean una necesidad de la que evidentemente, el Gobierno no es ajeno y que ya aquel momento (en 2019), mostraba la necesidad de una ley de estas características. Por otro lado, también es verdad que el movimiento feminista venía reclamando desde hace tiempo una modificación legislativa que además de sanciones de carácter legal, manifestaban que debería enfocarse más como una ley integral, una ley que

En Galicia tenemos 4.260 mujeres que tienen algún tipo de protección. De esas 4.260 mujeres, 1.936 están en la provincia de A Coruña.

contemplase otras medidas de acompañamiento como las que os hablababa antes, que tienen que ver con ayudas, subvenciones, medidas de acompañamiento, para todas las víctimas de violencia sexual y también es verdad que ese movimiento social que se articuló en torno a la manada y que nos revolucionó como sociedad pues también contribuyó. Al final todo esto es recoger todos los *inputs* que manejamos desde diferentes administraciones para impulsar una ley que se venía manifestando como muy necesaria y que se ha concretado ahora.

P. ¿Qué valoración hace de la nueva polémica sobre la reducción y revisión de condenas con la aplicación de esta ley?

No me gusta el ruido innecesario. Me gusta el ruido cuando es un ruido motivado y constructivo, pero yo tengo la sensación de que cuando hay mucho ruido, algo importante debe estar pasando. Porque a veces los grandes titulares no nos ayudan mucho a las mujeres y menos en esta situación. Esta ley es una ley importante y largamente demandada, socialmente. Yo creo que hay que dejar que el Tribunal Supremo se pronuncie y creo que todo este ruido no ayuda. Yo soy más de debate sosegado, *sentidido*, tranquilidad y vamos a ir pasito a pasito, que los que tengan que pronunciarse se pronuncien, sin faltar el respeto a nadie, si puede ser, y creo que así nos entenderemos todos mucho mejor. Además, hay una cosa que no dije: tenemos que ser capaces de llegar a grandes acuerdos y creo que hay temas que tendrían que estar fuera de este debate tan brusco y ruidoso. Para mí es más importante la vida de las mujeres que no el protagonismo de una tertulia política.

P. La Ley que marcó un antes y un después en la lucha contra la violencia de género es del año 2004 (Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género). Han pasado casi 18 años. ¿Considera que esta ley está plenamente vigente o necesita una actualización?

R. Hay que decir varias cosas sobre esto: en primer lugar, decir que esta ley sí que se está aplicando en la actualidad en nuestro país y se está haciendo con opciones de tribunales, de medidas de protección, de medidas sociales, asistenciales, laborales, etc. Se está aplicando a través de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y de ayudas a las víctimas, pero es verdad que el convenio de Estambul exige a los estados miembros que han ratificado este convenio la ampliación de qué es lo que

se considera violencia contra las mujeres más allá de ese ámbito de la violencia ejercida dentro de lo que es la relación de pareja o expareja y sí que es cierto que los últimos años sí estamos trabajando en algunas modificaciones en nuestro ordenamiento jurídico para actualizar, reactualizar, adaptarnos a las nuevas situaciones, aunque a lo largo de este recorrido, la propia realidad ha hecho que se haya ido mejorando progresivamente. También en breve se van a producir algunos cambios, sobre todo de actualización en el Pacto de Estado Contra la Violencia de Género y también están en trámite parlamentario algunas leyes que de alguna manera complementan a esta ley. Y en su cómputo global, suman y hacen que el sistema funcione. No porque la ley tenga ese recorrido, si se complementa con otro tipo de regulaciones en temas como la trata de seres humanos.

Sí que se está trabajando en eso, todo es mejorable y debemos mejorar.

Muchas gracias a D^a María Rivas por la entrevista, y no sólo por la entrevista sino también por apoyar la creación de los módulos mixtos en los centros penitenciarios. También nos gustaría dar las gracias a nuestro director D. José Ángel Vázquez y a nuestra subdirectora de tratamiento D^a Nadia, en nombre de todos y todas los compañeros y compañeras; ya que no sólo estamos cumpliendo nuestras condenas si no que a mayores se nos está brindando la oportunidad de ser reeducados/as por los delitos que hemos cometido, y al mismo tiempo estamos siendo educados/as en valores como la igualdad, sobre todo entre mujeres y hombres, ya que con una convivencia normalizada conseguimos empatizar los unos con las otras, y donde a ellos se les está enseñando a convivir con un trato de igual a igual, con respeto, no viéndonos como seres inferiores sino a un mismo nivel y donde a nosotras, como mujeres se nos están dando herramientas y enseñando a empoderarnos, poner límites y sobre todo a no tener miedo, a alzar la voz y ser escuchadas y comprendidas. Muchas gracias.



CURSO DE MASCULINIDAD (es), ADICCIÓN, VIOLENCIA

Por Thony García

El Curso de Masculinidades empezó el 6 de Julio y finalizó el 2 de noviembre de 2022. En él participaron 8 internos, cuatro del módulo uno, tres del ocho y uno del once.

Este curso pretendió trabajar desde la perspectiva de género la influencia en los comportamientos perjudiciales fomentando masculinidades alternativas a la hegemónica patriarcal.

Entre los objetivos específicos estaban:

- Vincular la perspectiva de género con el trabajo con hombres, en torno al concepto de masculinidad igualitaria.
- Reflexionar sobre la construcción de la masculinidad hegemónica patriarcal: privilegios, dominio, poder.
- Visualizar y erradicar comportamientos perjudiciales: violencia igual a poder y dominio y adicción como reto, asumir riesgos.
- Vivir de modo no sexista igualitario creando una base de ideas y actitudes que favorezcan la igualdad.

Este curso se dividió en 3 bloques:

1. Sistema sexo-género
2. Masculinidad hegemónica patriarcal
3. Masculinidades alternativas

Las profesoras se llamaban Rosa y Nuria, de la Fundación Diagrama. En este curso se hablaron de varios temas importantes como: el feminismo, la masculinidad, los géneros, las relaciones tóxicas y las saludables, el sexo, qué es ser masculino y femenina, cómo influye esto en la violencia y en las adicciones, la publicidad machista, las relaciones afectivo-sexuales y la violencia de género.

Después de hablar con algunos de los compañeros que participaron en esta actividad formativa comentan que cambió su forma de pensar, que antes pensaban que su delito no era tan grave, o que no eran conscientes de las consecuencias de sus acciones. También comentan que lo aprendido fue útil y práctico.

Fue también interesante escuchar los temas personales de cada compañero, que fue lo que nos llevó a entrar en prisión y los proyectos de futuro que tenemos cada uno al salir de aquí.

Mis compañeros comentan que al principio hubo un cierto rechazo a realizar este curso por el nombre de "masculinidades" que nadie tiene que explicarles a "ser hombres", pero que al empezar el curso y ver sus contenidos le resultó muy interesante y ameno, así como necesario para todos los hombres.



DÍA DE LAS FAMILIAS

Por Paula

El pasado 28 de junio, en el C.P. de Teixeiro, celebramos por primera vez el día de las familias en el Módulo 1 "Nelson Mandela", módulo mixto y de respeto.

Nos acompañaron José Ángel Vázquez (Director del Centro), Nadia (Subdirectora de Tratamiento), Manuel (Educador del módulo), Fani (Trabajadora social del módulo) e Inés, una de las personas que componen el equipo de inclusión sociolaboral y que más nos conoce, pues todas las mañanas, de lunes a viernes, está con nosotros en el módulo junto con su compañera Mayte y su compañero José. También asistieron dos periodistas del periódico *La Opinión* de A Coruña quienes hicieron varias entrevistas a responsables del Centro y a una compañera y un compañero internos y que el domingo 3 de julio publicaron un reportaje sobre este día.

Desde el primer momento que nos dijeron que íbamos a celebrar este gran día, todos y todas lo esperábamos con muchísima ilusión, emoción y nerviosismo, ya que dos de nuestros familiares o amistades, mayores de edad, podrían entrar en el módulo y pasar con nosotros unas horas. Cuando se lo dije a mis familiares no dudaron ni un solo segundo en venir, pues aparte de querer compartir conmigo este día, necesitaban ver cómo es el módulo dónde yo paso el día a día cumpliendo mi condena. Yo me siento muy afortunada por la familia y amigos que tengo. Para mí son fundamentales en mi vida, pues a pesar de que estoy cumpliendo una condena ellos me apoyan en todo, vienen a comunicarse cada sábado, vienen a los vis a vis, están pendientes de mi pecunio, de recargar mi saldo para que les pueda llamar por teléfono, me traen mis dos paquetes de enseres personales mensuales con lo que necesito... pero sobre todo, siempre me transmiten mucho ánimo, mucha fuerza y muchísimo cariño.

Desgraciadamente no todos los internos e internas pueden decir lo mismo, pues tengo compañeros y compañeras que no tienen este apoyo tan necesario, algunos porque su familia no quiere saber nada y otros por decisión propia, o bien le ocultan a su familia que están en un centro penitenciario o simplemente les dicen que no quieren que vengamos a verles. Sin embargo, a mí sin el apoyo y cariño de mi gente me costaría muchísimo cumplir mi condena.



Jose Ángel Vázquez, director do C.P. Teixeiro.

Nuestros familiares han podido estar con nosotros en el módulo durante 3 horas, les hemos podido enseñar todo: las celdas, el *office*, el comedor, la sala, el patio, los talleres ocupacionales, la biblioteca, el aula de informática, la peluquería y el gimnasio. Tanto para nosotras como para los familiares y amistades que han podido venir fue muy importante ya que se sintieron mucho más cerca de nosotros compartiendo este tiempo en el módulo donde vivimos.

No todos los compañeros y compañeras del módulo pudieron recibir la visita de familiares o amigos por diversos motivos, pero igualmente se involucraron con todos los preparativos para la ocasión, sobre todo, para que a los que nos habían venido visitas pudiésemos aprovechar todo el tiempo posible, ellos y ellas. Mientras les enseñábamos todo el módulo, se encargaron de preparar y llevar los platos de plástico con unos aperitivos y los refrescos a las mesas que pusimos en el patio. Durante el tiempo de los aperitivos presentamos a nuestros familiares y amigos a las compañeras y compañeros con los que tenemos más afinidad, compartimos charlas y risas, pero sobre todo, a los que no les habían venido ningún familiar o amigo, conseguimos que se sintiesen arropados y entretenidos.

Cuando vimos entrar a todos los familiares por el comedor, en ese momento casi todos y todas estábamos en el patio, nos fuimos de prisa para la sala donde se produjo el reencuentro, fue muy emocionante, ¡ya estaban aquí!, los abrazos eran muy intensos e infinitos, había muchas lágrimas... de alegría y emoción...

Después de los recibimientos celebramos el acto de bienvenida en la sala. Para la ocasión, cuatro compañeras del módulo 1 junto con una docente del curso de floristería y otras cuatro compañeras del módulo 10, preparamos dos columnas de flores para presidir la sala y diez centros de flores para las mesas que bajamos de los talleres al patio donde servimos el aperitivo y unos refrescos para compartir con las visitas. Al fondo de la sala también se montaron unos instrumentos musicales y una pantalla donde se proyectó un vídeo del módulo 1, realizado por Inés, con imágenes nuestras en los talleres ocupacionales y en el patio. También se proyectó un reportaje que había realizado el equipo de Informe Semanal de TVE en el año 2019. D. José Ángel Vázquez, director del Centro, presidió el acto de bienvenida y la interna coordinadora y el interno secretario del módulo 1 también dedicaron unas palabras a las visitas en nombre de las personas presentes. Otro de nuestros compañeros, Abraham, junto con otros tres internos de los módulos 5 y 9, amenizaron el acto con una actuación musical a la que también se les unió "El Zingaro", padre de Abraham, a quien vino a visitar.

Para finalizar, tal y como ya he detallado, en el patio, ya que el tiempo nos acompañó, estaban las mesas con los centros de flores, los aperitivos y los refrescos. Sobre las 19:00h llegaron las despedidas, otra vez esos abrazos super intensos y envolventes llenos de ánimos y fuerza con las mismas lágrimas pero esta vez de tristeza, impotencia y resignación...

El tiempo se pasó demasiado rápido pero ha sido un día maravilloso e inolvidable.

¡Muchísimas gracias por regalarnos un día de las familias!



Manuel, educador do Módulo 1.



Abraham, Antonio e Juan. Grupo de música do C.P. Teixeiro



Génesis e Fran

DOS AÑOS DESPUÉS

Por Paula

Ya han pasado dos años desde la inauguración del Módulo 1 mixto y de respeto "Nelson Mandela". El 4 de mayo de 2021 llegaron a este módulo 12 mujeres procedentes del módulo 10 para convivir con los internos que ya estaban aquí y así convertirse en mixto. El 23 de junio del mismo año pasó a ser oficialmente un módulo mixto inaugurándolo con la presencia de autoridades, televisión, prensa escrita y radiofónica.

Me cuenta mi compañero Isko, que con su ingreso de este año ya es la tercera vez y esperemos que la última, que allá por el año 2007, cuando él ingresó por primera vez, este era un módulo de jóvenes, aquí ingresaban chicos con edades comprendidas entre los 18 y 25 años. Era un módulo conflictivo, había muy poca higiene y muchas peleas. En aquel momento, no todos los internos que vivían en el módulo 1 formaban parte del programa de preparación para la vida en libertad, sólo aquellos internos que voluntariamente quisieran participar en el mismo. En este mismo año ya venía Mayte, componente del equipo de inclusión sociolaboral del centro con otra compañera para empezar a poner en marcha la biblioteca, hoy en día contamos con ¡5.081 libros!,

con los talleres ocupacionales (puzzles, hilos y cestas), dividiéndolos para hacerlos individuales y así estar más cómodos y ordenados, el gimnasio... El módulo sólo se regía por las normas del Centro Penitenciario, si te dedicabas a lo tuyo podías vivir tranquilo, pero siempre en alerta pues se producían robos y abusos.

A principios del año 2008, en junio, se inauguró la ciberaula, patrocinada por la Obra Social Fundación "La Caixa" y con la presencia de la Infanta Dña. Cristina de Borbón.

En el año 2010 el módulo 1 se convierte en módulo de respeto y todos los internos que vivían en él firmarían un compromiso y serían participantes del Programa Nelson Mandela de preparación para la vida en libertad.

Cuando Isko volvió a ingresar en el año 2019, el módulo estaba completamente cambiado, se vivía mucho más tranquilo y gracias a este nuevo funcionamiento, adquirirías unos hábitos de higiene y conciencia que a muchas personas les ayudaron mucho a cambiar malos hábitos en su vida personal. Con los compañeros había mucha más unión, se puede decir que eran como una piña. A



parte de los talleres ocupacionales que ya había cuando Isko ingresó por primera vez, en este segundo ingreso, estaban también el taller de espejos, de música y había clases de guitarra.

En el mes de agosto de este año, 2022, Isko vuelve al módulo 1 "Nelson Mandela" y se encuentra con la sorpresa que se ha convertido en un módulo mixto, para él este cambio ha sido para mejor y a él concretamente lo ayudó mucho, sobre todo para salir del mundo de las drogas.

Hoy en día todavía siguen aquí algunas compañeras que llegaron aquel 4 de mayo de 2021 desde el módulo 10. Me dicen que para ellas el cambio ha sido para mejor a pesar que en el módulo 10 ellas se encontraban a gusto pero aquí en el módulo 1, siendo mixto y de respeto, están mucho mejor pues todos tenemos una disciplina en cuanto a horarios para asistir a los talleres ocupacionales, que son obligatorios, a la biblioteca, al gimnasio, a la ciberaula y a todas las demás actividades que tenemos en este módulo.

En el módulo 1 nos relacionamos con total normalidad los hombres y las mujeres; los temas de conversación son muy variados, las opiniones de unos y otras también, la convivencia se lleva muy bien ya que sabemos y conseguimos respetarnos todos y todas, se forman relaciones de amistad entre hombres y mujeres y con las normas de convivencia se vive mejor aquí dentro.

Yo ingresé por primera vez en prisión, y espero que sea la última, el 31 de mayo de 2022, llegué asustada preguntándome cómo sería el módulo 10, el de mujeres, donde supuse que me llevarían, pero mi sorpresa fue cuando me trajeron para el módulo 1 "Nelson Mandela" mixto y de respeto. Llegamos al módulo 1, cinco personas a la vez (3 mujeres y 2 hombres), la comisión de acogida fue súper cercana, nos explicaron y entregaron las normas y funcionamiento del módulo, nos explicaron que todos los componentes del módulo estábamos repartidos en grupos, las personas recién llegadas estábamos en el grupo de adaptación y todos los demás en los grupos del 0 al 6. Cada semana hay una evaluación en relación

al cumplimiento de normas, las personas que incumplan alguna de las normas se ganan un negativo o si es un hecho de mayor gravedad, un desfavorable y todo esto no sólo repercute en la persona en sí, sino que en todo el grupo ya que influye en la elección de los destinos de trabajo y con todo esto aprendemos a respetarnos y hacer todo correctamente por el bien de uno mismo y de todos los compañeros y compañeras. Cada miércoles se cambian los destinos de trabajo entre todos los grupos, tenemos la reunión de responsables dónde comienzan a elegir los destinos (talleres, patio, sala, comedor, *office*, cristales y galerías) los grupos con menos desfavorables y negativos son los primeros en elegir.

El módulo está siempre impecable, todos y todas nos encargamos de ello, pero sobre todo respetamos todos los espacios para mantenerlos limpios y ordenados respetando también así el trabajo de todos y todas. Este módulo es muy tranquilo; no hay peleas, no hay robos y estamos muy unidos a pesar que, como en la calle, tenemos más afinidad con unos que con otros, pero si vemos a un compañero o compañera mal, la gran mayoría vamos a interesarnos cómo está o si hay algo en lo que le podamos ayudar.

En definitiva, hablando con varios compañeros que sólo habían estado en módulos de hombres, con varias compañeras que habían estado en módulos de mujeres y con compañeros y compañeras que ingresamos directamente en este módulo mixto y de respeto, todos y todas opinamos y pensamos que hemos ganado estando en un módulo mixto ya que fue mucho lo que conseguimos. Muchos y muchas aprendieron a respetarse y a tener una buena convivencia entre hombres y mujeres; además coincidimos en que un módulo mixto es casi esencial para prepararnos para nuestra vida en libertad puesto que fuera de la cárcel, en la sociedad, los hombres y las mujeres convivimos y tenemos la obligación de RESPETARNOS.





GALICIA ARDE

Por Boiro

En estos días se habla mucho en los medios de comunicación sobre los incendios forestales que están arrasando con los montes gallegos y también en el resto de España, pero casi nadie habla de la causa y la razón de esos incendios, la cuestión es: ¿Por qué arde? O... ¿Quién los hace arder? De todos modos, hay muchas causas que afectan y favorecen este desastre como por ejemplo el abandono y falta de limpieza... Muchos se podrían haber evitado. ¿Cuáles podrían ser las soluciones? Pues por ejemplo exigir a los propietarios de las fincas la responsabilidad de mantenerlas limpias y en el caso de las comunidades de montes, la contratación de cuadrillas de limpieza y vigilancia.

De todos modos, como cada año, Galicia arde y lo seguirá haciendo si nadie hace nada... Cada vez mueren más animales en los montes, ya no solo animales, también personas cuyas casas están situadas cerca de la montaña y los bosques. Los habitantes de los pueblos más cercanos contemplan cómo las llamas acaban con toda una vida de esfuerzo y trabajo sin poder hacer nada para remediarlo, al igual que los equipos contra incendios que a pesar de todos los medios tanto terrestres como aéreos no siempre pueden evitar el caos.

En pleno siglo XXI y sin que podamos evitarlo. Galicia arde.





CAMINO DE INVIERNO

Por Génesis G. Valdez Feliz

Todo comenzó el día que conocí a Don Alejandro (trabajador social del módulo 4). Vino a hablar conmigo sobre unas salidas programadas por el centro penitenciario en conjunto con otras compañeras y compañeros de diferentes módulos en las que yo había sido propuesta, me pregunto si estaba interesada y yo sin pensarlo contesté con un gran "sí". Me explicó con detalle en qué consistía y para mi sorpresa una de ellas era realizar el "Camino de Santiago". Digo sorpresa porque días antes había estado hablando con una de mis compañeras que tiempo atrás lo había realizado, me contó su experiencia y ella despertó en mí el deseo de algún día hacerlo sin saber que ese día estaba más cerca de lo que imaginaba.

No os voy a engañar: mi principal pensamiento y estoy segura de que el de muchas de las que íbamos era salir por el motivo que fuese de aquí, de dentro de estos muros que día a día nos oprimen y hacen recordar y anhelar la libertad. Y sin darme cuenta llegó el 24 de septiembre. Salimos de aquí un total de tres compañeras y ocho compañeros acompañados por tres personas de la pastoral, dos funcionarios, un educador (D. Julio César), un trabajador social (D. Alejandro) para realizar un tramo de 100 km del "camino de invierno". Nuestro punto de partida fue Chantada (Lugo). En mi mente

solo estaba el hecho de que estaría cuatro días fuera sin la monotonía diaria que a veces es asfixiante. En Chantada pusimos nuestro primer sello y empezamos a caminar dirección a Santiago siguiendo esa flecha amarilla que todo peregrino aprende a encontrarla donde nadie ve.

Durante los primeros kilómetros iba enfocada en caminar simplemente e ir descontándolos hasta conseguir esos treinta kilómetros indicados para la primera etapa del camino; iba incluso de las primeras. Mi único pensamiento era caminar y caminar. Cuando llevábamos varios kilómetros en compañía de la lluvia que ese primer día nos dio poca tregua, vi delante de mí una montaña enorme para mis ojos y solo recuerdo las palabras de Yolanda (componente de la pastoral y ahora familia del camino) "tenemos que subirla para después bajarla; antes de llegar a la cima pararemos a comer en un merendero para después continuar hasta llegar a una ermita". Mis ojos se abrieron como platos y mi única expresión fue un secante ¿Qué?, respiré profundo y sin frenar comencé mi subida entre piedras, agua y barro. No sé qué sucedió, pero algo dentro de mí hizo "clic" y de repente se me olvidó cuantos kilómetros llevaba y cuantos me faltaban. Empecé a sentir la lluvia caer en mi rostro como si fuese una tierna caricia, el viento que a medida que subía la montaña era más

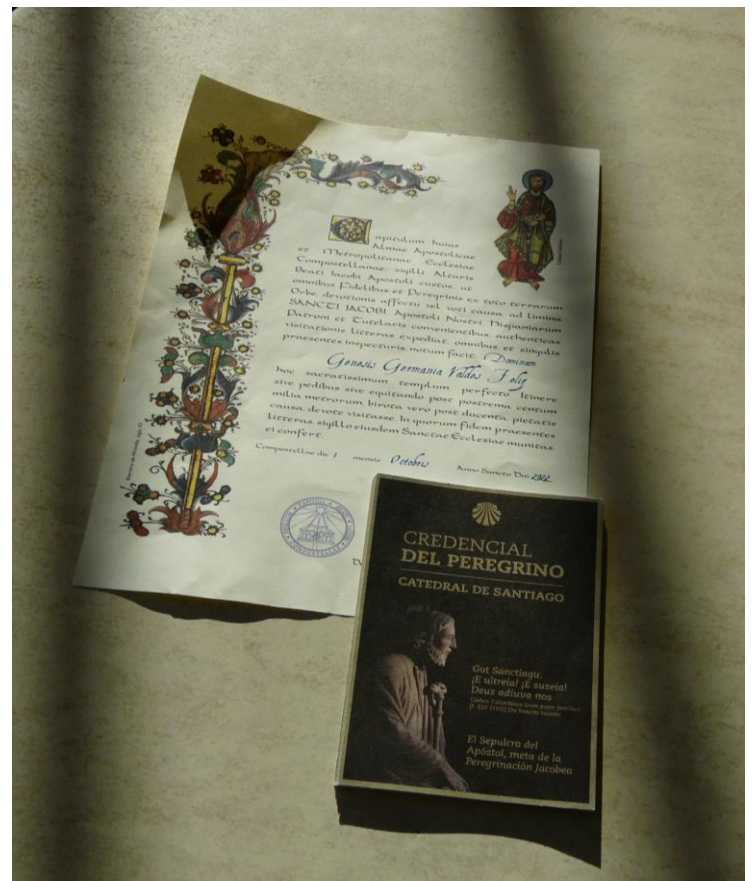
fuerte, como dos brazos que me empujaban ayudándome... y subí pese a mi cansancio y el frío. Escuché con una hermosa claridad el vaivén de las ramas de los árboles como un susurro que me decían: "Génesis, vamos, tú has podido con muchas cosas, esta montaña no es nada para ti, ánimo".

Y avanzaba admirando esas variedades de colores que solo te regala la naturaleza, verdes vibrantes, marrones apagados, pero a su vez tan vivos, el aire tan puro y limpio que pese a mi agitada respiración por el esfuerzo entraba hacia mis pulmones llenándolos de fuerza para continuar.

Fui subiendo callada, sintiendo mi cansancio y pensando en los obstáculos que he tenido que pasar, en los errores cometidos hasta el momento y delante de mí vi una ermita inmensa preciosa. Allí fue donde comimos, dialogamos y pudimos escuchar a una mujer como nos hablaba sobre la ermita y la fiesta que se celebra en honor a la Virgen. Nos llenó de su energía solamente con sus palabras y después nos despedimos de ella dándonos un fuerte abrazo y proseguimos con nuestro camino hacia el siguiente punto: Rodeiro, donde cenaríamos y pasaríamos la noche. Fue en este momento donde vi que pese a lo que cada una llevaba en su mochila de la vida hay un espacio para la unión, compañerismo y solidaridad pues una de nuestras compañeras no podía más con sus pies, le dolían incluso llegando a ponerse descalza y vi como cada uno de mis compañeros le daban ánimos y tal era su preocupación por ella que pese al propio cansancio, frío y hambre le decían que teníamos que llegar, que si era preciso la llevaríamos a lomo; sorpresa ante mis ojos y oídos porque no se espera de nosotros ("unos presidiarios", al fin y al cabo) esa bondad. Finalmente acabó nuestro primer día en el hostal/albergue "Carpinteiras" situado en Rodeiro que nos dejó a todos boquiabiertos por las buenas instalaciones y donde pudimos descansar no sin antes haber compartido en la sala un rato agradable riendo y charlando todos los compañeros.

El segundo día, salimos dirección Lalín, nuestra siguiente etapa. Fue un día interesante no solo por la acumulación de cansancio sino porque personalmente tenía mis sentimientos a flor de piel, tanto así, que si mal no recuerdo estuve entre dos o tres horas caminando sola en compañía de mí misma logrando algo que hasta ese día no había experimentado nunca: escuchar mi yo interior. Hablé con la niña de cuatro años que un día salió de los brazos de su abuela materna y de su país de origen (República Dominicana) a un nuevo país (España) a reencontrarse con su madre en un

pequeño pueblo de la provincia de Pontevedra (Poio). Una madre que cuando ella tenía un año emigró a España para darle una mejor calidad de vida a ella y a sus hermanas mayores, con las que apenas había convivido; con la niña de 7 años que por motivos de fuerza mayor un día salió de los brazos de esa madre que anteriormente era fuerte, decidida e imparible y ahora estaba sumida en una enfermedad mental, la cual no la dejaba proteger y dar el amor a su hija, yendo a parar a León, al núcleo familiar de su tía materna donde tampoco le fue fácil ciertos aspectos de su niñez aunque sí tuvo una buena educación. Con la adolescente que tenía que entender, comprender y aceptar todo pero a la que posiblemente nadie se paraba hacerle con ella, hablé con la mujer que un día, a sus 20 años cogió un vuelo hacia Londres con la esperanza de encontrar algo que le hacía falta para llenar espacios vacíos donde tuvo que pasar las mil y una sola pero donde pudo ver que ella podía más de lo que se imaginaba, con ciertos obstáculos que a veces la vida te pone delante. También hablé con la aún alocada joven que un día no midió las consecuencias de sus decisiones y con 28 años y embarazada de tres meses acabó entrando en un penal de Portugal. Y en ese camino entre lágrimas que salían desde lo más profundo de mí, hablé con la mujer de hoy, con la mujer en la que me estoy convirtiendo y pude perdonarme,



primero, a mí misma como ser humano, como hija y como madre, prometiéndome que haría todo lo que esté en mi mano para ser mejor madre, aunque no sea perfecta. También perdoné al ser que me dio la vida diciéndole “te amo mami y te perdono”. Y fue entonces cuando me sentí tranquila y libre, con el alma en paz y con una serenidad que no había sentido antes, pero al mismo tiempo con más fuerza que nunca de seguir, de seguir sin mirar atrás y con ganas de tomar decisiones que me hagan crecer y aprender a superarme.

Ese mismo día llegamos temprano a nuestro destino donde comimos excelentemente y pudimos hacer turismo rural y conocer las bellezas de Galicia a nivel arquitectónico.

El tercer día nos pusimos en marcha hacia Puente Ulla. Este fue duro para mí debido al estado de mis pies, llenos de heridas y ampollas. No pude hacer a pie más de los 10 kms de la etapa, pero también pude ver el otro lado del camino siguiendo los restantes 15 km en coche con Maruxa, de la Pastoral.

Esa última noche del camino cenamos todos juntos con risas y alegría, compartiendo los/as internos/as, funcionarios y pastoral; tiempo, espacio y vivencias sin distinciones entre nosotros/as; uniéndonos en el sentimiento de que el camino había cambiado algo en cada uno de nosotros/as y que en esa mesa de 18 personas que días atrás no se conocían se había creado un bonito lazo de unión que el pasar de los años nos hará recordar como una bonita y enriquecedora experiencia.

Y llegó el gran día, el día de la etapa final: Santiago de Compostela. En el monte del Gozo nos juntaríamos con el resto de compañeros y compañeras de otras prisiones procedentes de

muchos puntos de España y juntos nos dirigiríamos hacia la catedral de Santiago. Empezamos a bajar y nos adentramos en el casco antiguo de Santiago y vimos cómo se alzaba delante de nosotros un majestuoso edificio lleno de luz propia con detalles hermosos. Habíamos llegado a nuestro ansiado destino: la catedral de Santiago. Antes de entrar pudimos disfrutar de un gran recibimiento donde pudimos conocer a otros presos y escuchar un poco de la experiencia del camino y el motivo de haberlo hecho. Seguidamente comimos todos juntos en San Martiño Pinario. Para culminar tan bonito día asistimos a una misa en la Catedral de Santiago, y pudimos ver de cerca y en funcionamiento el botafumeiro.

Culminó nuestra aventura regresando al centro penitenciario de Teixeiro, pero algo ya era diferente en cada una de las 18 personas que en el punto de partida éramos unos desconocidos y hoy regresamos convertidos en una pequeña familia del camino de Santiago.

Posiblemente no volveríamos a vernos los unos con las otras o quizás sí, eso solo lo dirá el tiempo, pero con la esperanza de que si eso sucede sea fuera de estos barrotes.

Si me preguntáis si el camino te cambia, yo estoy segura de que es así, pues dejas en él piedras pesadas que no te dejaban avanzar, llenando esos huecos de fuerza, esperanza y motivación.

Y como decía Antonio Machado: “*caminante no hay camino, se hace camino al andar*”.



DOS VISIONES DE LA PRISIÓN

Por Jorge Vázquez Vila

Ejercí como abogado durante 26 años, especializado en Derecho Penal. Empecé en un Despacho en A Coruña a los 24 años y ahora tengo 50. Ingresé en prisión el pasado 24 de junio de 2022, día de San Juan y llevo interno dos meses y medio a la firma de este artículo.

Me pregunto cómo he llegado hasta aquí. No se me había pasado nunca por la cabeza, pero los problemas económicos y la quiebra de mi despacho me llevaron a cometer errores que me han conducido a prisión por primera vez como interno y sé que será la última.

Tengo dos visiones opuestas del mundo penitenciario, una como abogado y otra ahora como preso.

Visité esta prisión de Teixeiro en incontables ocasiones en el locutorio de abogados donde durante años recibí a mis clientes internos aquí y ahora recibo la visita de mi compañero Letrado para resolver mi situación. ¡Las vueltas que da la vida! También he visitado clientes en el resto de prisiones de Galicia: Bonxe, Monterroso y A Lama, excepto Pereiro de Aguiar.

Las sensaciones son contrapuestas. Mis clientes me contaban su situación como internos y les asesoraba en su evolución penitenciaria que ahora muchos años después sufro en mi persona. Antes venía aquí como profesional y me iba, ahora recibo a mi abogado y me quedo dentro invadido de esa rutina carcelaria que te come el cerebro y más en mi caso que he vivido los dos lados. Ahora estoy viviendo el lado oscuro, sufriendo el lado amargo. Este lado oscuro o amargo que vivo ahora está obviamente relacionado con la causa o causas que me han llevado a ser condenado y a cumplir pena privativa de libertad. La causa fundamental fue la

quiebra económica de mi despacho, la enfermedad y fallecimiento de mi socio con la baja alarmante de la carga de trabajo y sobre todo las deudas que tenía y que me llevaron a abusar de la confianza de clientes para conseguir sufragarlas y no realizar bien mi trabajo o simplemente no hacerlo, cuando siempre había sido un buen profesional durante muchos años. Aún así perdí mi modo de vida, la propiedad de la vivienda familiar y el despacho que tenía alquilado. Me metí en una espiral de imposible salida y no tuve el valor de afrontar mis problemas con mi familia con anterioridad, confiando en solucionar mis asuntos por mi conocimiento de los Juzgados, pero evidentemente no fue así.

Cuando ya estaba asentado en una nueva vida como asesor jurídico externo a los juzgados habiendo avanzado favorablemente en mi situación familiar y teniendo asumidos mis delitos, llegó la ejecución del Juzgado y mi ingreso en prisión, situación que yo tenía asumida pero mi familia no, familia que me apoya en todo, mi pareja, mi hermano, mi madre y mi hijo, pero saben todos que tengo que rendir cuentas con la Justicia ahora, esa ley y esa justicia que yo defendí tantos años. Antes resolvía todo, lo familiar y lo profesional y ahora nada. Hay que asumir la situación actual y no pensar en la anterior y mirar al futuro con fuerza, aunque sea más difícil, mucho más difícil hablarlo o escribirlo que conseguirlo. Pero sin duda se puede.

Como conclusión, recuerdo siempre lo que me repite mi compañero abogado cuando me visita: "Tranquilo, Jorge que de aquí se sale". Y yo digo que, sí se sale, pero... ¿Cuándo?



JURADO POPULAR

A FAVOR

Por J. Vales

Voltaire, Rousseau y Montesquieu son faros y baluartes del modernismo en la Ilustración, representan el principio de la defensa de los derechos humanos en la Francia de la Revolución Francesa, impregnan a toda Europa los ideales de libertad, igualdad y fraternidad; esos ideales cruzan el océano y se adhieren al nuevo continente.

Montesquieu propugna la división de poderes que no son otros que: el poder ejecutivo, el poder legislativo y el poder judicial y ellos como poderes independientes legítimos.

Para acercar la justicia al pueblo se propone la posibilidad de que sea el propio pueblo el que pueda dictaminar la inocencia o culpabilidad en un juicio, siempre tutelado por un juez; es en Estados Unidos donde emerge la figura estando compuesto dicho jurado por 12 personas y así se lleva haciendo desde 1871.

En nuestra moderna democracia se instituye el tribunal del jurado en el siglo XX, y aunque nuestra constitución es de 1978 y ya admite dicha figura jurídica, no es hasta algunos años más tarde, concretamente por la Ley orgánica del tribunal del jurado del 22 de mayo de 1995 cuando se incorpora de una forma práctica a nuestro ordenamiento jurídico. Esta figura se emplea para delitos muy cualificados y específicos; el jurado, a diferencia de lo anteriormente reseñado, está formado por 9 personas con condiciones específicas, una de ellas es que ninguna persona de las que forman el jurado puede ser profesional del derecho ni licenciado en dicha carrera. Igualmente, se les exige el graduado escolar. El veredicto tiene que ser unánime, la resolución tiene que estar fundamentada y se aplican contra delitos específicos que son: homicidio, asesinato y allanamiento de morada; siempre en la Audiencia Provincial y con un magistrado ponente que regulará y normalizará que el proceso se lleve de una forma adecuada y conforme a derecho.

Una vez introducido la figura en nuestro derecho, debemos valorar positivamente el esfuerzo por acercar el pueblo a la justicia y darle participación real al ciudadano dentro del sistema jurídico siempre tutelado por un profesional (en este caso un magistrado) que velará porque se cumplan de una forma taxativa y escrupulosa todos los pasos que el proceso penal exige para que no se vulnere el principio de la "tutela judicial efectiva" que manifiesta nuestra Constitución en su artículo 24.1, al igual que el principio de presunción de inocencia dejándole muy claro y patente, el magistrado al jurado que la carga de la prueba siempre la tiene la parte acusadora, y que es esta parte acusadora la que tiene que invertir la carga de la prueba.

EN CONTRA

Por S.R.P.

El jurado popular no está preparado para la designación que les obliga la ley a ejercer. En España un jurado suele ser influenciado, ya ante los medios que suelen dar una imagen a veces distorsionada, otras no. En lo que se transforma es en una batalla entre las fiscalías poniendo de malo al acusado (presunto culpable) aunque la Constitución española diga lo contrario, presentando unas pruebas no siempre verídicas o refutables, y por otro lado tenemos al abogado del presunto inocente manipulando la imagen de su cliente ante el jurado, a través de la manipulación emocional o el sentimiento de culpabilidad, por si el acusado fuera inocente.

El jurado compuesto por tus "semejantes" que en este caso serán tus vecinos o gente de tu comarca que seguramente te conozcan o hayan oído hablar de ti, en caso de que el juez no considere un veredicto justo puede revocarlo teniendo él la última palabra basándose en la falta de objetividad.

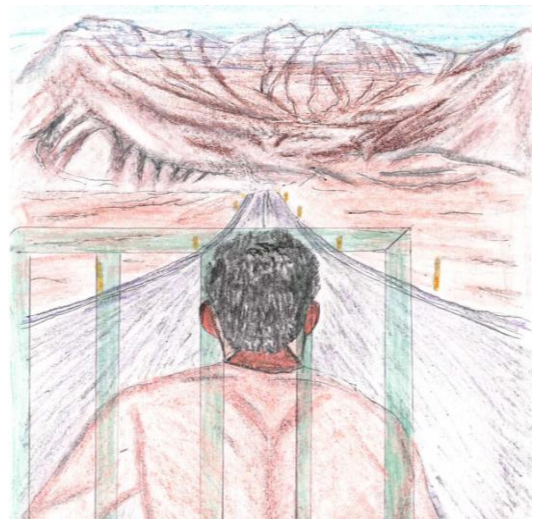
El jurado no se limita a decidir si el hecho está o no está probado, sino que valora los aspectos como son los componentes normativos que dan lugar a la exención o no de la responsabilidad penal.

El sumario es excluido ante el jurado, en el juicio para evitar supuestamente confusiones y orientar al juzgado en una dirección (para bien o para mal).

Al jurado se le exige la exposición de sus motivos y la argumentación que da lugar a la conclusión de culpabilidad o inculpatibilidad; aparte, se les exige también la motivación de los argumentos. Vamos, que aparte de tener que deliberar a veces, hasta semanas, también tienen que buscar unas razones "lógicas" por las que ellos creen que eres inocente o culpable. En otras palabras: el fiscal o el abogado les cantarán el texto que deben poner para llegar a una decisión.

Al juzgado no se le instruye el resumen de la prueba practicada.

La decisión del jurado puede ser revocada por el fiscal por vía de un recurso.



EL RINCÓN DEL POETA

VUELA ALTO

Por Fran Amado

Arriesgaste todo a nada
y perdiste en el intento.
Entregaste ocho años
a un amor que estaba muerto
valoré tus mil maneras
de intentar salvar lo nuestro
aún sabiendo que en tu sitio
ya existía un hombre nuevo.
Te pedí quedar de amigos
y te fuiste de mi lado,
pero nunca imaginé
que ibas a volar tan alto.
Si me observas desde el cielo
dame luz todos los días
y si algún día me apago
ven al punto de partida.
Quiero regresar contigo
aunque sea a las estrellas
verte sonreír de nuevo
y dejarte que me quieras.
Me enteré que te quería
al saber que te perdía...
Ahora que subiste al cielo
pienso en ti todos los días.

PRISIÓN LIBRE

Por Fran Amado

Soledad, muros, metal
qué triste es la condena
cadenas que me atan
mi mente libre vuela.
Perdóname mamá
por tenerte también presa
pues aún siendo mi condena
te pesa a ti la pena.
Los barrotes nos alejan
si el insomnio me despierta,
sé que es duro ver a un hijo
durmiendo entre mil rejas.
Cerrado en esta jaula
reflejo mi tristeza
y no hay llave que abra
la paz de mi conciencia
El pasado no se borra
ni se olvida, tenlo en cuenta.
Llorarás aún más por quienes
sufren libres tu condena
soledad, muros, metal
así pago mi condena
y esperando libertad
vuela mente, vuela!



MI DESPEDIDA DEL MÓDULO 1

Por S.R.P.

He pasado aquí interesantes meses
reviviendo lo bueno y lo malo
quizá demasiadas veces.
Empieza una nueva etapa en este viaje
dando todo por mí
sin ninguna persona que me ultraje.
No olvido los que he conocido jamás
los llevo dentro de mí
y nunca se me ocurriría dejarlos atrás.
Esta es mi oportunidad, este es mi giro
dentro de mi ser
que es la opción que he escogido.
No pienso en malos momentos ni rencores
ya han pasado
y se alejan cada vez más con mis temores
me llevo amigos y recuerdos
y más aún
No me olvido de los buenos momentos.

*Dedicado al módulo 1
donde uno somos todos
y todos somos uno.
Especialmente dedicado a Doña Inés,
quien sabe ver personas en lugar de presos.
No olvidaré las lecciones la ayuda y
las experiencias que me llevo de aquí,
y si en alguna vez por la razón que sea vuelvo
a Teixeira (Dios no lo quiera)
sé para donde iré.
Gracias por todo.*

LA HISTORIA QUE NUNCA EMPIEZAS

Por S.R.P.

Por lo que vale la pena
por mi familia, por mi vida
lo que corre por mis venas
por lo que en mi corazón tiene cabida.

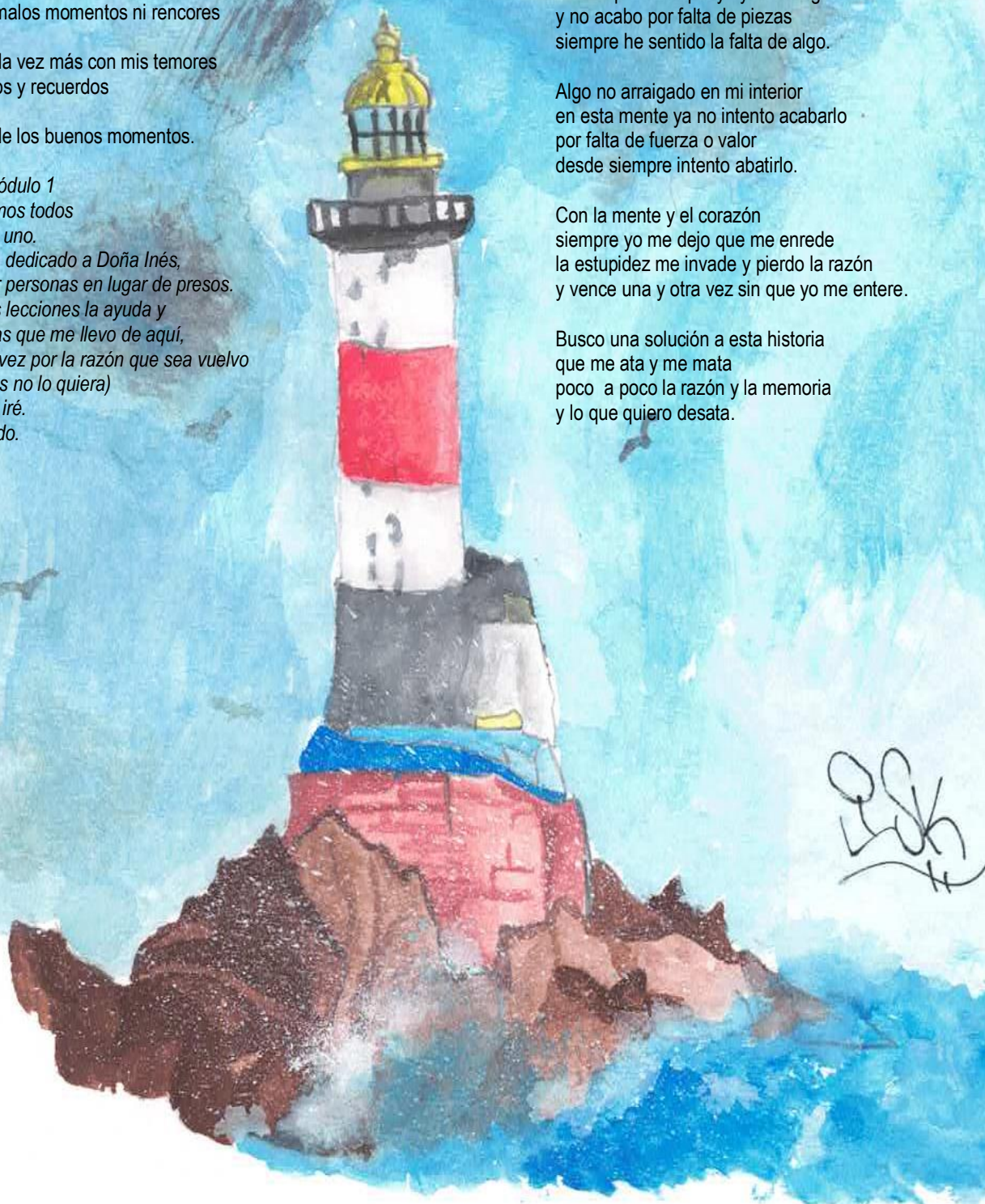
Son los más lejanos estos sueños e ilusiones
que yo sé que circulan por mí
son emociones y sensaciones
que intentan y no pueden olvidarse de ti.

Es la historia de la que nunca empiezas
en las que creo que yo ya no salgo
y no acabo por falta de piezas
siempre he sentido la falta de algo.

Algo no arraigado en mi interior
en esta mente ya no intento acabarlo
por falta de fuerza o valor
desde siempre intento abatirlo.

Con la mente y el corazón
siempre yo me dejo que me enrede
la estupidez me invade y pierdo la razón
y vence una y otra vez sin que yo me entere.

Busco una solución a esta historia
que me ata y me mata
poco a poco la razón y la memoria
y lo que quiero desata.



SOLEDAD

Por Bahamonde

Vueltas, vueltas y más vueltas
pasos y pasos que no conducen a ninguna parte
en un recinto entristecido donde los humanos
lentos de ansiedad esperan con los rostros sombríos
la tan esperada y anhelada libertad.

Dichoso patio devorador de años
donde haces que se evapore la vida
y se vean tantos desengaños.

Palabras, promesas, todo es mentira,
nos decimos adiós y luego todo se olvida.
Seres apartados que se sienten marginados
por una sociedad rencorosa que no perdona
ni olvida cual delito hayamos cometido,
aún así lo hubiésemos pagado muchos años
sometidos y hundidos.

Pero llegará el día señalado,
allá en cualquier lugar lejano
donde seremos juzgados
y tú, sociedad
no tendrás ni un triste rincón donde llorar
tu tendrás lo que has dado: Soledad



historias de caso

DETRÁS DE CADA DELITO HAY UNA PERSONA

Por S.R.P.

Delito: Que significa abandonar, apartarse del buen camino, apartarse del sendero señalado por la ley.

La ley hoy en día te dice que es malo robar, aunque sea para dar de comer a tu familia, te dice que si pierdes los puntos del carnet no puedes conducir, aunque sea la única manera que tienes de desplazarte al trabajo y que de ello dependa el sustento familiar.

Las leyes no entienden de situaciones personales, solo de condenas y delitos.

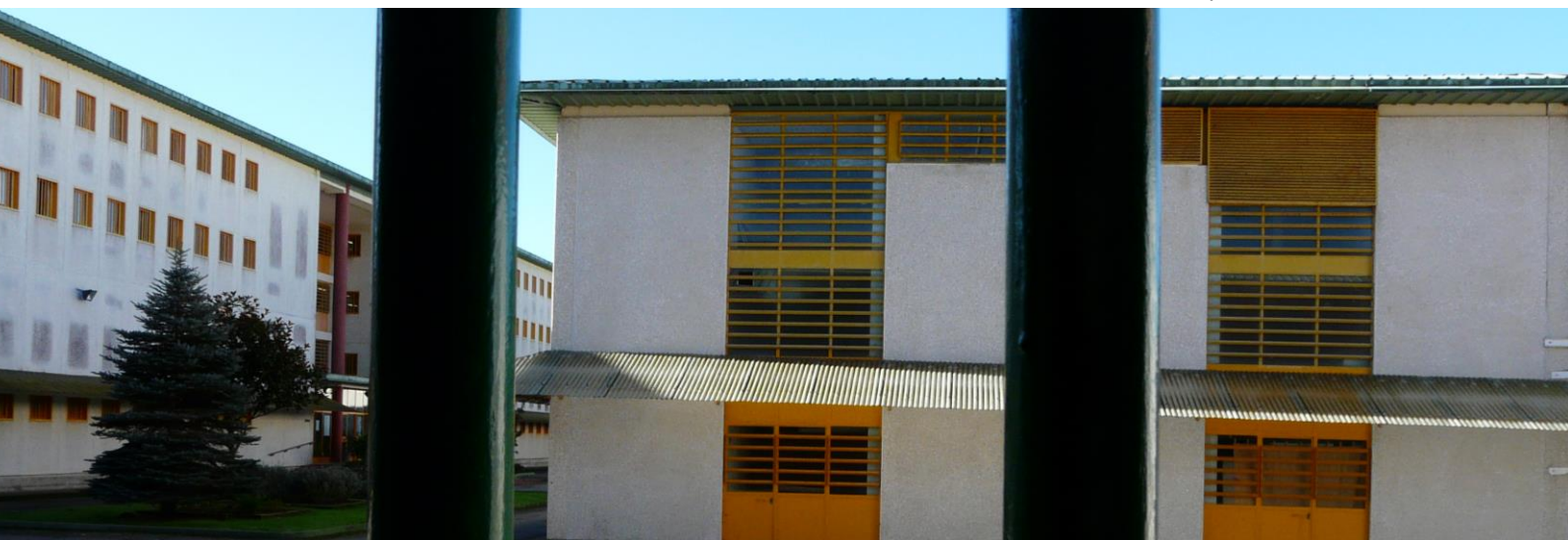
La situación que paso a narrarles si se repitiera en mi vida actuaría de la misma manera. Y vosotros: ¿Qué haríais? Hora: 21:30 Lugar: Ferrol.

Era un día más de lluvia en mi ciudad, ya era una noche cerrada y como hacía habitualmente al acabar mi jornada laboral me dirigía a mi casa para realizar las tareas diarias habituales, en mitad de una carretera secundaria, que solía coger para no encontrarme con los típicos atascos y caravanas que se forman. Empecé a observar una formación de coches que avanzaban lentamente; era un control de la Guardia Civil, según ellos era un control de Seguridad Ciudadana, estaban revisando documentación y estado de los vehículos. Cuando llegaron a mi coche, comprobaron mi documentación y vieron que no tenía el carnet vigente, vamos que no tenía puntos. Intenté explicarles que con mi trabajo mantenía a mi familia y que sin él lo más probable es que acabáramos debajo de un puente a lo que me explicaron que no era una excusa para conducir sin carnet. No conseguí nada con eso y quedé pendiente de juicio.

Una vez en el juicio conté la misma historia que le había contado a la Guardia Civil y la verdad que la jueza tuvo clemencia conmigo (mi historia debió de humanizarla) pero por reincidente ya me tocaba entrar en prisión. Mi abogado me dijo que tardaría en llegar por lo que seguí con mi vida como si nada, no sé si era que no me lo quería creer o que no lo aceptaba. En el trabajo no dije nada, la misma semana de juicio decidí cambiar la ruta pensando que no harían control en esa carretera, pero una vez más me equivoqué y allí estaban los mismos guardias civiles que me pararon la anterior vez, de esta vez no les dije nada y ellos aún me dieron a entender que les daba pena mi situación pero que era su trabajo. Ahí estaba yo de nuevo en los juzgados con la misma jueza que me dio las mejores opciones que pudo ofrecerme como ingresar en el CIS prorrogarme la entrada para que pudiera preparar a mi familia y dejar todo en orden. En esos días decidí terminar mi relación laboral con mi jefe que entendió mi situación y a día de hoy me está esperando, pero peor fue en casa por ser el primero de mi familia que entra en la cárcel y porque no entendían porque debía entrar en la cárcel (mis padres son mayores) y mi padre tiene una situación de salud débil. Poco a poco me fui hundiendo y encerrándome en las drogas y en mí mismo.

Para mí la vida no podía ir a peor, entonces vi que no quería hundirme más en el pozo, y de un día para otro dejé las drogas y empecé a pensar en cómo podía solucionarlo todo de la mejor manera, en cómo podría hacer menos fuerte la situación para mi familia.

Hoy desde aquí dentro sintiéndome mal, por lo que tengo fuera o por lo que ellos no tienen por mi culpa. Y que intentado ser fuerte los echo mucho de menos. Siempre los tuve y siempre los tendré. Ahora si me aceptáis un consejo: ayudar a la familia siempre, pero dentro de la ley si puede ser.



Carta a mi libertad



13 de febrero de 2022

Querida libertad,

Hoy se cumplen dos años desde aquel día en que nos hemos sentido por última vez, pero permíteme y te explico el motivo de haberte abandonado. Me han cerrado en una especie de burbuja de hierros y metal, que, aislándome, me obliga a pagar todos esos errores que cometí en el pasado, cuando aún disfrutaba de tu compañía.

He de reconocerte que aparte de pagarlos, también estoy aprendiendo de ellos, y cada día crecen mis valores, aumentando mis propósitos de cara a una vida nueva, libre y seguramente más feliz. Vivo rodeado de muchas personas, que al igual que yo han perdido algo tan valioso como tu compañía, y no sé ellos, pero yo tengo que pedirte perdón y hacerlo de corazón, por no darte el valor suficiente cuándo vivía libre de barrotes y disfrutaba de la vida sin los pies atados.

Eres lo que más extraño, créeme, y te prometo que algún día volverás a ocupar en mi vida el lugar que tanto te mereces, pero de momento entiendo que he de aprovechar el tiempo aquí para reflexionar, pensar, arrepentirme, y que cuando nuestro reencuentro llegue podamos disfrutar cada minuto de un modo más limpio, más libre y mucho más sano.

Soy consciente también de que en todo este tiempo estuviste al lado de mi familia, y te lo ruego, a ellos no me los abandones jamás, pues ya es suficiente con que yo sepa lo que significa tu ausencia. También sé que vienes con ellos a cada visita, aunque a ti te obligan a quedarte en la puerta, pero tranquila, yo te veo en cada pájaro, en cada golpe de viento e incluso en el “buenos días” de cualquier funcionario. Pero nada puedo hacer, solo pensarte y aceptar que cuándo mi castigo termine, a muy pocos metros de esta celda estarás esperándome, y amiga mía, estoy seguro que en ese momento ya estaré más que preparado para no dejarte nunca más.

Ten paciencia y espera, que pronto iré yo.

Te quiero, pero, sobre todo, te extraño.

Fran Amado

NUESTRA LUCHA EN PRISIÓN

Por Génesis G. Valdez Feliz

El 24 de marzo del 2019 mi vida cambió por completo debido a mis malas decisiones. Con un bebé en mi vientre de tres meses fui detenida junto a varias personas.

Llegué a la prisión de Madeira (isla perteneciente a Portugal, situada en las Azores). Os diré que hay un abismo de diferencia aún siendo un país perteneciente a la Unión Europea y colindante con España. Su prisión era básicamente hecha para hombres, nosotras éramos un eslabón perdido e inexistente en una prisión casi en ruinas.

En el ala de mujeres sólo trabajaban funcionarias que podían estar tanto en nuestra ala como en los módulos masculinos; mientras que a los funcionarios les era vetado el acceso a nuestra ala. Contábamos con seis celdas en el sótano de la prisión, las cuales contaban con un fino colchón encima de una base de hormigón, un pequeño armario de metal para compartir con la compañera y un diminuto lavamanos al lado de un inodoro. Había una ducha situada en la esquina del pasillo para ser utilizada una vez al día por una hora diaria para todas las internas.

Éramos las últimas en recibir el desayuno, comida y cena. Una comida verdaderamente desagradable porque cuando no eran diversidad de pelos, encontrábamos insectos vivos, tierra o la comida en mal estado sin posibilidad de queja alguna pues si lo hacíamos la contestación recibida por las funcionarias era peor que la comida. No había existencia de un economato diario sino que era semanal, con cantidades específicas en los productos, el lujo de un simple café de máquina era un sueño, nosotras mismas debíamos hacer el mantenimiento del ala dónde iban incluidas las cloacas de todo el centro penitenciario, carecíamos de talleres, gimnasio, peluquería o cualquier modo de entretenimiento, mientras que los módulos de los hombres tenían de todo, incluso escuela, capilla y zonas comunes de entretenimiento, las mujeres contábamos únicamente con una baraja de cartas para las catorce que éramos y un pequeño patio donde poder caminar un poco, vallado con alambres y ni hablar de algún puesto de trabajo desempeñado por una mujer y como tristemente era de esperar, sólo había uno realizado por una de mis ex compañeras, se encargaba de la limpieza de los aseos y oficina de los funcionarios por lo que obtenía un sueldo mensual de 50€ con un horario de lunes a viernes de 8 horas. No podíamos mandar nada a

lavandería que no fuesen las sábanas de la cama una vez al mes, el resto, incluyendo toallas, debíamos lavarlo a mano en un lavadero situado en el diminuto patio. Es triste y desagradable que en un país tan cercano al nuestro, el cual debería ser más desarrollado, se nos dé ese trato a la mujer en la prisión y que la única igualdad hacia los hombres sea el estar privadas de libertad.

El 25 de enero de 2022, mi lucha por acabar esta odisea que empecé en el 2019 continúa; tuve que regresar a prisión por el mismo delito pero esta vez, en España. Tuve al menos la suerte de escoger prisión y para estar más cerca de mi hija, que había nacido en la prisión de Madeira, historia que algún día le contaré, decidí este “centro penitenciario de Teixeira” donde después de quince días de cuarentena en ingresos percibí la diferencia no sólo en las instalaciones sino también en el trato hacia mi persona.

Después de esos quince días llegué al “Módulo 1” donde lo primero que me sorprendió fue el saber que se trataba de un módulo mixto donde se trabajaba no sólo para la reinserción social sino también por la igualdad entre mujeres y hombres y ni hablar de mi asombro en las instalaciones comunes y las celdas, pero sin duda, lo más sorprendente y esperanzador fue ver a mis compañeras trabajar en destinos remunerados como lavandería, cocina o talleres productivos, que para las que estaban en la prisión de Madeira es un sueño lejano. Con todo lo que sé ahora pienso que queda un largo camino por recorrer en prisiones como la de Madeira. Primeramente, deben despertar y movilizarse por una mejora para las mujeres en prisión, no sin antes puntualizar que el camino de las prisiones españolas está comenzando, pero de algo estoy segura y claro es que aún queda mucho por hacer referente a la igualdad efectiva para las mujeres en prisión, no nos conformemos con migajas cuando podemos luchar por nuestros derechos y el acceso a recursos que durante muchos años se nos negó.

Mi grito es que se han abierto muchas puertas, pero hay que seguir derribando paredes.





CAIXA DO CORREO DO LECTOR



¿DONDE IRÁS? A TÍ, SÍ, A TÍ ME DIRIJO LIBERTAD

Por Carri

No sabía el sentido de esa palabra y todo lo que conllevaba cuando era parte de mi vida. Casi no te apreciaba, incluso te ignoraba. Tuvo que ser un 25 de abril que me enseñó todo su significado, es más, que era parte de mi vida. Sin ti, es casi como respirar, ese grito en silencio que te desgarrar el alma y a solas te recuerdo que regreses a mí.

A ti, libertad, tan pronto pueda te amaré por siempre, caminaré al unísono contigo, te agarraré tan fuerte que no podrás soltarte jamás. No tendré los suficientes años de vida para recordar al mundo que eres inmensamente necesaria para el bien del alma.

Así que...RECUÉRDAME
ÁMOTE = LIBERTAD

LA LIBERTAD

Por J. Vales

Cuando hablamos de libertad, lo podemos hacer en sentido amplio y en sentido estricto; pero no cabe la menor duda que es una palabra llena de vida; ¿Por qué? Porque por definición es la facultad del hombre para elegir su propia línea de conducta, de la que por tanto es responsable.

Al ser una facultad del ser encierra una carga ontológica muy grande, encierra hasta cierto punto ciertas contradicciones, porque ciertamente se produce una cierta paradoja cuando uno puede llegar a pensar, que la libertad no es algo puramente físico, en el sentido de tener la posibilidad de poder circular libremente por lugares, o elegir situaciones, sino que realmente va mucho más allá en el sentido de que se puede estar en plena libertad y sentirse preso de situaciones que nos superan, e igualmente se puede estar carente de esa libertad explícita de movimiento como puede ser el hecho de estar interno en un centro penitenciario y sin embargo la posibilidad del libre pensamiento, te hace sentir hasta cierto punto con una libertad implícita manifiesta.

Propia moral y de nuestra conciencia, ello acaba marcando nuestra línea de conducta, y por tanto la responsabilidad manifiesta que deparará nuestro futuro.

Es cierto que todos, absolutamente todos, somos prosélitos de la palabra libertad, pero no se trata solo de eso, se trata de desarrollar nuestro comportamiento, con actitudes en las que nos hagamos merecedores de ella en todas sus dimensiones.

La procrastinación de conductas adecuadas conlleva como consecuencia que en muchas ocasiones estemos faltos de ella; pero repito, no solo a nivel físico sino también anímico y espiritual.

Al final realmente y cuando queremos rectificar se produce una ucronía que llega como consecuencia que a veces lo hagamos tarde y mal.

En relación por último con la libertad, decir que no es solamente un acto puro desiderativo y cognitivo, sino que trasciende a lo metafísico, y es por ello que su deseo verifica al pie de la letra junto el principio de inducción completa, como el principio de reducción al absurdo para aquel que partiera de la hipótesis que no la desea.

Es por ello que es uno de los emblemas de la Revolución Francesa, o la imagen icónica de la ciudad de Nueva York, venga representada por esta hermosa palabra LIBERTAD; cuidémosla, mimémosla y tengámosla siempre presente, debe ser el referente de faro de nuestras vidas.

UNA NUEVA OPORTUNIDAD

Por Javier Pose. Módulo 13. C.P. A Lama

Como todos los que cumplimos una pena de prisión, en algún momento nos abate el sentimiento de culpa y desolación debido a la situación en la que nos encontramos, pero la pregunta es: ¿pensamos suficientemente en el daño causado, en la víctima o en una posible reparación? O, por el contrario, lo que se nos pasa por la cabeza es meditar sobre la forma de que nuestra condena sea lo más corta y llevadera posible.

Es muy difícil pensar con la generalidad de todas las cabezas que pueblan este submundo llamado cárcel. Cada cual guarda para sí sus sentimientos y también sus justificaciones, es algo inherente al ser humano. Lo que necesitamos son patrones y guías de conducta positiva para el que quiera prosperar, tenga una fuente de la que extraer la sabiduría necesaria para convertirse en mejor persona.

Esta guía se encuentra en el Módulo 13 de A Lama, donde el equipo técnico está reforzado con dos profesionales de la Xunta de Galicia, que son María y Rosi. Ellas se encargan de recorrer diariamente el módulo y de dejarse rodear de todos aquellos que crean necesitar una ayuda. También ofrecen cursos y programas de resocialización a toda esa gente que más pronto que tarde se tendrán que enfrentar de nuevo a la sociedad.

Mi experiencia personal con este proyecto comenzó hace algo más de un año, cuando se me brindó la oportunidad de acogerme al programa. He tenido la oportunidad de enfrentarme a la libertad poco a poco por medio de salidas programadas a las que fui asistido por el equipo técnico y por las responsables del

programa de reinserción. Es una forma sutil de tocar la calle, a mi juicio muy beneficiosa para alguien que lleve largo tiempo en prisión.

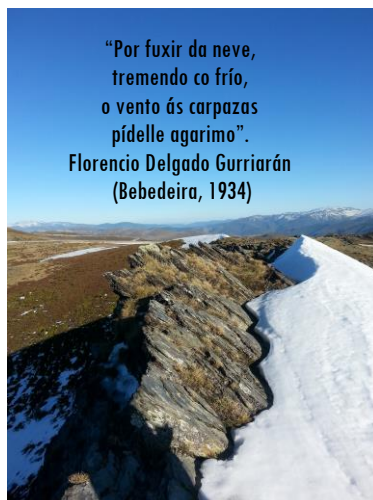
La primera y la segunda salida la hicimos el pasado verano en la playa fluvial que hay cercana al centro. Mis compañeros y yo nos sentimos muy arropados en esas salidas de tránsito hacia nuestra libertad. Nos bañamos en el río, compartimos la experiencia con otras personas que disfrutaban del día, incluso estuvimos jugando con unos niños al fútbol. También tuvimos la oportunidad de comer en un restaurante y finalmente regresamos con un bonito paseo por la naturaleza de la zona.

La siguiente salida fue planteada como voluntariado para servir de ayuda en la media maratón de Pontevedra. Todo se desarrolló de forma ordenada gracias a la preparación previa trabajada por el educador Pablo y por María del Módulo Nelson mandela. Al finalizar la carrera recogimos las vallas que separaban a los corredores del público asistente y fuimos al pabellón donde se hizo la entrega de medallas y nosotros nos hicimos unas fotos con el resto de voluntarios. Comimos en una conocida hamburguesería de la ciudad, dimos un paseo por el centro y de vuelta en un microbús que nos puso la Dirección de la prisión.

Fueron días excepcionales que sirven para que las futuras salidas de permiso no resulten traumáticas, sino lo que tiene que ser, una transición paulatina hacia la ansiada libertad.

La evolución del sistema penitenciario va parejo a la sociedad y trae consigo estos avances, algo realmente útil y más humanizado.





ITINERARIOS DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL A CARGO DO CONSORCIO DE SERVIZOS DE IGUALDADE E BENESTAR NO MARCO DO PROGRAMA OPERATIVO FSE GALICIA 2014-2020 PARA O ANO 2022

Promover a igualdade, a saúde e a inclusión social
Operación financiada pola Unión Europea, a través do FONDO SOCIAL EUROPEO
(FSE), como parte da resposta da unión europea á pandemia da Covid-19

O FSE inviste no teu futuro